



COVID-19 actieplan Fit 2 Fight

Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Inleiding..... | 3 |
| Algemeen..... | 4 |
| Met betrekking tot de deelnemers..... | 5 |
| Met betrekking tot de locatie..... | 7 |
| Met betrekking tot de activiteiten..... | 7 |
| Met betrekking tot de verplaatsing..... | 9 |
| Mondmaskers..... | 9 |
| Registratie van alle deelnemers aan sportlessen..... | 9 |
| Wat bij een besmetting?..... | 10 |
| Wat moeten we weten over contact tracing?..... | 10 |
| Bijlagen..... | 12 |



COVID-19 actieplan Fit 2 Fight

Inleiding

Op 23 en 27 juli nam de Nationale Veiligheidsraad volgende beslissingen met betrekking tot sport (update 30 juli).

- Alle sporten zijn toegelaten mét contact als:
 - ze in georganiseerd verband plaatsvinden;
 - ze in een groep van maximum 50 personen plaatsvinden;
 - er steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig is;
 - je je handen voor en na wast en het gemeenschappelijk sportmateriaal voor en na het sporten schoonmaakt;
 - je de veiligheidsprotocollen volgt.
- Sporten in niet-georganiseerd verband mag binnen je eigen sociale bubbel, dat wil zeggen met maximum 5 personen naast je gezin (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend). Weet ook dat je maar met maximum 10 personen mag samenkomen (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend) zowel op privé-domein als op openbaar domein. Dus bijvoorbeeld 2 gezinnen met telkens 2 ouders en 3 kinderen boven de 12 jaar mogen samenkomen in bijvoorbeeld een tuin of op straat om te sporten.
- Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt een registratiesysteem met naam en telnr. of e-mail.
- De Vlaamse sportsector adviseert om in de huidige situatie zoveel mogelijk sportactiviteiten buiten te organiseren en zelfs als je buiten sport, zoveel mogelijk voldoende afstand te bewaren.
- De Vlaamse sportsector adviseert om geen risico's te nemen en sportactiviteiten en -wedstrijden te laten plaatsvinden zonder publiek. Algemeen geldt dat je maximum 100 toeschouwers binnen en maximum 200 toeschouwers buiten mag toelaten.
- Toeschouwers zijn verplicht mondkapjes te dragen.
- Mondkapjes zijn verplicht in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent in een sporthal ook aan de inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat
- Wanneer een sportieve wedstrijd wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, heb je toelating van de gemeente nodig.

Een nul-risico voor verspreiding van COVID-19 bij de organisatie van groepsactiviteiten bestaat niet. Het komt er dus op aan om de risico's te beheren en te beheersen en ze zo tot een minimum te herleiden. Daarvoor hebben we een COVID-19 actieplan opgesteld.

Fit 2 Fight is als overkoepelende organisatie van Asahi Dojo, Fun 2 Sport en Fundamentals Jiu-Jitsu de verantwoordelijke regisseur van de veiligheidsmaatregelen zoals vervat in dit actieplan. Wij zullen dit actieplan regelmatig evalueren en ook gebruiken als een tool ten aanzien van de interne werking. Dit actieplan is steeds beschikbaar voor inzage tijdens onze activiteiten en zal ook gecommuniceerd worden naar de gemeente zodat zij

duidelijk op de hoogte is van wat er in mattenzaal 2 gebeurt. Wij doen wat nodig is om de veiligheid van iedereen te waarborgen.

Algemeen

Het actieplan bevat een risicoanalyse met betrekking tot de deelnemers, de locatie, de aard van de activiteit en de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit. In functie daarvan hebben we de nodige beslissingen en maatregelen genomen welke hieronder worden uiteengezet. Op basis van deze risicoanalyse hebben wij een inschatting kunnen maken van mogelijke risico's. Waar mogelijke risico's zouden kunnen verschijnen, hebben wij weloverwogen beslissingen genomen om deze risico's te kunnen beperken en te beheersen.

We communiceren vooraf en tijdens onze activiteiten over de maatregelen en indien door deelnemers nadien besmetting wordt gemeld, zullen wij ook na de activiteit het nodige communiceren.

We regelen het gebruik van de locatie en de voorziening van preventiemateriaal zodanig dat de kans op besmetting zo laag mogelijk wordt.

We laten onze activiteiten zelf op elk moment met een zo laag mogelijk risico op besmetting verlopen.

Op basis van de beslissing van de Nationale Veiligheidsraad (NVR) werden een aantal protocollen uitgewerkt zowel voor bestuurders, sporters, trainers, ouders en vrijwilligers. Deze gedragscodes communiceren wij aan alle betrokkenen binnen onze organisatie. Ze worden als bijlage gevoegd bij dit actieplan. De gedragscodes formuleren adviezen op basis van de meningen van experts maar elke club is vrij zich te bewegen binnen de wettelijke beperkingen.

Naast deze gedragscodes hebben wij de belangrijkste richtlijnen voor onze leden gebundeld in een overzicht op A4-formaat. Dit overzicht zal via mail verspreid worden aan al onze leden en zal ook uitgehangen worden aan de dojo. Ook dit document is als bijlage gevoegd bij dit actieplan.

Wij houden een lijst bij van alle aanwezigen op elke training/wedstrijd zodat bij eventuele besmetting alle aanwezigen onmiddellijk kunnen gecontacteerd worden! Deze lijsten zullen bijgehouden worden door de hoofdinstructeurs van de desbetreffende groep.

Fit 2 Fight heeft 2 hoofdinstructeurs. Dit zijn Marc Goyvaerts en Kris Damen.

Marc Goyvaerts is hoofdverantwoordelijke voor alle activiteiten van de karategroepen (kids/jeugd/volwassenen) en de Fun 2 Sport groepen.

Kris Damen is hoofdverantwoordelijke voor de jiu-jitsugroep en de groep dames van het Women Self-Defense programma.

Overige lesgevers zijn: Shanty Jacobs, Elise Notelé, Andy Huygaerts, Tim Baelemans, Geert Moelants, Joeri Jonckers, Javier Communale, Nathalie Proost, Yoeri Stessens, Kim Lemoine, Ahmed El Issaoui, Jeroen Schroër, Joost De Bie.

Er zullen steeds 2 lesgevers per les aanwezig zijn, m.n. een hoofdlesgever en een assistent-lesgever. De hoofdlesgever leidt de les. De assistent-lesgever treedt op als corona-verantwoordelijke voor die betreffende les en zal er mee op toezien dat de regels worden nageleefd zowel op als naast de mat. Aangezien onze indoor groepen beperkt zijn tot maximaal 20 personen, is het gemakkelijk om overzicht te behouden en vinden we het niet nodig om een fluo-hesje aan te doen. De leden zullen hiervan worden ingelicht. Bij meerdere assistent-lesgevers (bijvoorbeeld bij jeugdtrainingen) zal er telkens voor de training worden afgesproken en gecommuniceerd wie de rol heeft van corona-verantwoordelijke.

Wij staan zelf in voor de hygiëne van de deelnemers. De verantwoordelijke staat tevens in voor de hygiëne van lesgevers en deelnemers, tussen en na de activiteit. Dit houdt in dat gebruikte sportmaterialen (boksakken,...)

eerst moeten ontsmet worden voor de volgende groep deze mag gebruiken. Het ontsmetten van de matten voor én na elke sportsessie, is verplicht. Het materiaal voor het reinigen van de matten wordt voorzien door de sportdienst. Voor de aanschaf van de te gebruiken ontsmettingsproducten is de club zelf verantwoordelijk.

De hoofdinstructeurs Marc Goyvaerts en Kris Damen beheren in samenspraak de voorraad van de ontsmettingsproducten en voorzien dat alles ter plaatse is en veilig kan gestockeerd worden in de materiaalruimte van de mattenzaal. De lesgevers ter plaatse staan in voor het ontsmetten van matten, materiaal, deurklinken,

Er is een circulatieplan opgesteld dat er probeert voor te zorgen dat de sporters zich zo weinig mogelijk kruisen (zie bijlage).

Sporters die zich ziek of niet goed voelen, moeten thuis blijven. Hoewel dit een algemene basisregel is die altijd geldt, ook in tijden van niet-corona, zullen wij dit blijven benadrukken bij al onze sporters. COVID-19 is nog niet verdwenen. Wij vragen aan iedereen om gedisciplineerd te zijn en het gezond verstand te gebruiken. We zijn niet angstig, wel verstandig.

We zullen onze activiteiten evalueren en bijsturen vanuit het oogpunt van besmettingspreventie. Zo kan het zijn dat de lesgevers nog bijkomende maatregelen nemen tijdens de activiteiten met betrekking tot hun eigen discipline om op een zo veilig mogelijke en verantwoorde manier te sporten. Voorbeelden van bijkomende maatregelen zijn:

- sporters verplichten van meebrengen van grote handdoeken waarop ze kunnen gaan liggen (voor activiteiten waarbij ter plaatse oefeningen worden gedaan);
- afspraken maken rond waar de sporttassen en drinkbussen worden geplaatst tijdens de activiteit;
- het sparring met langdurig fysiek contact loskoppelen van de technische les en dit als optioneel (niet-verplicht) onderdeel plaatsen na de technische les;
- het tijdelijk weglaten van (vormen van) sparring met langdurig fysiek contact;
- het tijdelijk werken in kleinere bubbels;
- het tijdelijk werken met vaste bubbels per sporttak om te vermijden dat verschillende sportbubbels met elkaar in contact komen;
- het tijdelijk niet gebruiken van bepaalde materialen;
- ...

Wij zorgen ervoor dat al onze lesgevers goed ingelicht worden omtrent dit actieplan.

Met betrekking tot de deelnemers

- *Onthaal*

We gaan de mattenzaal binnen langs de nooduitgang om contact te vermijden met andere clubs in de sporthal. Zo zorgen we ervoor dat zaalsporten en vechtsporten van elkaar gescheiden blijven.

We laten de deelnemers voor elke activiteit op veilige afstand buiten wachten tot een verantwoordelijke de groep uitnodigt om binnen te gaan. De zaal moet immers klaargemaakt worden voor de volgende sportbubbel. Op deze manier is de kruising van sporters minimaal.

Ouders die kinderen brengen en ophalen blijven buiten; ouders mogen niet worden toegelaten om de trainingen te volgen. Ze zetten hun kinderen af aan de nooduitgang en halen ze op dezelfde plaats op. Hierbij vragen we aan de ouders om een mondkapje te dragen. We vermijden samenscholingen. Als het kan, blijft de chauffeur in de auto zitten. De verantwoordelijke ziet er mee op toe dat er geen samenscholingen ontstaan bij onthaal en vertrek. Wij laten kleine kinderen niet alleen buiten wachten zonder toezicht. Er zal altijd een verantwoordelijke volwassene aan de nooduitgang staan om kinderen op te vangen.

Aan de ingang zal een bakje liggen waarin de 10-beurtenkaarten moeten gedeponereerd worden. Deze worden dan afgestempeld en kunnen na de trainingssessie teruggenomen worden. Zolang dit actieplan geldt, moeten de overige lidkaarten niet meer afgegeven en verzameld worden. Wel dient men deze bij zich te hebben omdat er altijd controles kunnen gehouden worden door de lesgevers om te zien of men 1) wel degelijk lid is en toegang heeft tot de desbetreffende activiteit en 2) het lidmaatschap niet verlopen is. Een aanwezigheidslijst wordt wel per les bijgehouden.

De kleedkamers worden tot nader order niet gebruikt. Sporters komen in sportkledij naar de training/wedstrijd zodat ze zich op voorhand niet dienen om te kleden ergens in de sporthal. Dit beperkt het kruisen van sporters bij aanvang van de activiteit.

- *Tijdens de activiteit*

Sporters zorgen voor een goede algemene hygiëne en zorgen ervoor dat ze propere handen hebben voor aanvang van de sportsessie. Het is bovendien verplicht om de handen te ontsmetten. Aan de ingang staat een dispenser waar iedere sporter de handen ontsmet voor en na de sportsessie. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd naar de leden toe.

Deelnemers van Fit 2 Fight mogen enkel de toiletten aan de hoofdingang van de sporthal gebruiken, zoals geregeld in het circulatieplan (zie gele kader - ook in bijlage). Ze mogen de mattenzaal enkel verlaten om naar het toilet te gaan en om de activiteit te verlaten. Naar het toilet gaan, mag via de gewone ingang. Op en af lopen is niet toegestaan. We wijzen de sporters erop dat ze de afstand moeten bewaren tijdens toiletbezoek evenals een mondkapje moeten dragen. Van zodra de NVR beslist dat de kleedkamers en/of douches ook mogen gebruikt worden, gebruiken we ook de in het circulatieplan in de gele kleur aangeduide sanitaire blokken. Aan ouders wordt gevraagd om hun kinderen thuis naar het toilet te laten gaan alvorens naar de training te komen.

Sporters voorzien in hun eigen drankvoorziening; er mogen geen gemeenschappelijke drankvoorzieningen gebruikt worden. De waterfontein mag enkel gebruikt worden om drinkbussen te vullen, niet om zelf van te drinken!

Indien een sporter verzorging of hulp nodig heeft, dan zorgen wij ervoor dat deze door zo weinig mogelijk mensen wordt aangeraakt. Wij hebben steeds mondkapjes voorradig die desgevallend kunnen gebruikt worden. Het EHBO-materiaal bevindt zich in de materiaalruimte.

- *Na de activiteit*

Sporters zorgen er na de sportsessie voor dat hun handen proper gemaakt worden. Het is bovendien verplicht om de handen na de sportsessie te ontsmetten.

We blijven niet nodeloos hangen in de mattenzaal om uit te rusten of te socializen met andere sportbubbels.

We verlaten de mattenzaal langs de nooduitgang om contact te vermijden met andere clubs in de sporthal. Zo zorgen we ervoor dat zaalsporten en vechtsporten van elkaar gescheiden blijven.

Net zoals bij het onthaal laten wij na de training geen kleine kinderen zonder toezicht buiten wachten. Er zal altijd een verantwoordelijke volwassene aan de nooduitgang staan om kinderen op te vangen. Wel vragen we aan de ouders om hun kinderen tijdig te komen ophalen. Het kan zijn dat de les iets vroeger stopt opdat de zaal kan klaargemaakt worden voor de volgende groep. Bij brengen en ophalen wordt de veiligheidsafstand van 1,5m gerespecteerd en vragen wij aan de ouders om een mondkapje te dragen.

Kleedkamers en douches worden tot nader order niet gebruikt. De sporters dienen zich thuis om te kleden en te douchen.

Indien sporters hun lidmaatschap willen aanvragen of hernieuwen, dan vragen wij om zich online in te schrijven via de website. Zo vermijden we dat mensen langer in de zaal vertoeven dan nodig. We trachten samenscholingen aan de inschrijvingstafel te vermijden. Indien het online inschrijven niet lukt, zal er een papieren inschrijvingsformulier ter beschikking liggen in de dojo. Met cash geld betalen is mogelijk maar bij voorkeur gebeuren betalingen via overschrijving.

Met betrekking tot de locatie

We zorgen voor een zo goed mogelijke ventilatie door alle deuren open te laten staan tijdens onze activiteiten. Zo zorgen we er tevens voor dat het contact met deurklinken wordt vermeden. Ook zal de nodige signalisatie worden aangebracht opdat mensen niet zomaar de mattenzaal betreden. De materiaalruimte wordt enkel betreden door verantwoordelijke lesgevers. De materiaalruimte is geen alternatieve kleedkamer. De lesgevers zullen op regelmatige basis de deurklinken ontsmetten.

Voor contactsporten blijft het advies 10m² per persoon. Dat betekent dat in de mattenzaal maximum 20 personen zijn toegelaten, inclusief de lesgever. Dit heeft tot gevolg dat er bij sommige groepen desgevallend zal gewerkt worden met een registratiesysteem zodat de maximum capaciteit niet wordt overschreden.

Niet-leden mogen proeflessen komen volgen op voorwaarde dat zij ook de richtlijnen volgen en op voorwaarde dat het maximum aantal personen in de mattenzaal niet wordt overschreden. Zij dienen hun contactgegevens in te vullen op een proeflessenblad. Het is aangewezen zich op voorhand aan te melden bij de desbetreffende hoofdinstruuteur.

Voor én na het sporten proberen we zoveel mogelijk de regels met betrekking tot de fysieke afstand van 1,5m te bewaren.

Met betrekking tot de activiteiten

In de regel ziet ons lessenrooster er vanaf september als volgt uit:

| | | |
|-----------|---------------|------------------------------|
| Maandag | 18.00 – 18.50 | Karate Kids (5 t/m 7 jaar) |
| | 19.00 – 19.50 | Bokszak |
| | 20.00 – 20.50 | Stretch |
| | 21.00 – 22.00 | Kettlebell en/of H.I.T. |
| Dinsdag | 19.00 – 20.00 | Women Self-Defense |
| | 20.00 – 21.30 | Jiu-Jitsu |
| | 21.30 – 22.00 | Jiu-Jitsu Sparring |
| Woensdag | 18.00 – 18.50 | Karate jeugd (8 t/m 12 jaar) |
| | 19.00 – 19.50 | Work-out |
| | 20.00 – 20.50 | Bokszak |
| | 21.00 – 22.00 | Bokszak |
| Donderdag | 18.30 – 19.20 | Karate Kids (5 t/m 7 jaar) |
| | 19.30 – 20.20 | Karate jeugd (8 t/m 12 jaar) |
| | 20.30 – 22.00 | Karate (vanaf 13 jaar) |
| Vrijdag | 19.00 – 19.50 | Open Mat (op afspraak) |
| | 20.00 – 21.30 | Jiu-Jitsu |
| | 21.30 – 22.00 | Jiu-Jitsu Sparring |

| | | |
|----------|---------------|--------------------------------|
| Zaterdag | 10.00 – 10.50 | Core stability |
| | 11.00 – 12.00 | Pads training |
| | 13.30 – 14.20 | Karate (5 t/m 12 jaar) |
| | 14.30 – 16.00 | Karate (vanaf 13 jaar) |
| Zondag | 10.00 – 10.50 | Familie bokszak (vanaf 8 jaar) |
| | 11.00 – 12.00 | Bokszak |
| | 12.30 – 14.30 | Open Mat (op afspraak) |

Tussen 2 groepen in zullen wij voldoende tijd voorzien om de matten te ontsmetten. Het kan dus zijn dat de ene les iets vroeger stopt en de volgende les iets later van start gaat. We vragen hiervoor begrip van al onze sporters.

Om het samenhangingsgevoel te versterken, hebben wij de gewoonte om elkaar een handdruk te geven. Deze gewoonte zal nu vervangen moeten worden door een alternatief. Dit zal zich zolang als nodig beperken tot een Japanse groet (bij de vechtsporters) en/of eventueel een elleboog-tegen-elleboog contact.

Sporters nemen hun eigen materiaal zoals drinkbussen, handdoek, bokshandschoenen en scheenbescherming mee. Deze worden niet uitgeleend.

Wanneer bepaalde materialen (bokszakken, ...) moeten worden gedeeld, dan is het aan de club om ervoor te zorgen dat dit op een veilige manier kan. Wij zorgen ervoor dat de materialen ontsmet worden en er voldoende ontsmettingsmiddel aanwezig is ook voor de sporters.

We proberen op zoveel mogelijk momenten waar mogelijk de afstand van 1,5m te voorzien, hoe moeilijk dit soms ook kan zijn. In de sporttakken waarbij enkel solo-oefeningen worden gegeven, wordt er sowieso voldoende afstand voorzien tussen de individuele sporters.

Wanneer er technieken worden ingeoeffend waarbij langdurig fysiek contact vereist is, dan zullen deze technieken gecentraliseerd worden op bepaalde lessen en zal er in bubbels van maximaal 4 tot 6 personen gewerkt worden. Zo hoeven de sporters niet met iedereen contact te maken tijdens dezelfde trainingssessie. Bij dergelijke trainingen zullen de lesgevers zoveel mogelijk de fysieke afstand bewaren. Indien bij instructie contact noodzakelijk is, dan doen we dit met een andere lesgever en steeds met dezelfde persoon. Anders wordt het effect van in bubbels te werken, volledig teniet gedaan. Mensen die uit hetzelfde huishouden komen, trainen logischerwijze samen in dezelfde bubbel.

Bij het trainen in meerdere bubbels zal iedere bubbel zijn zone op de mat toebedeeld krijgen. Hiervoor verdelen wij de mat in 4 zones: 2 blauwe en 2 gele vlakken. Dit is visueel het duidelijkst voor de sporters. We proberen er in dit geval voor te zorgen dat de ene bubbel niet in contact komt met een andere bubbel.

De lesgevers noteren telkens per les wie samengetraind heeft. Zij houden hiervoor een aanwezigheidslijst bij die door de hoofdlesgever van de desbetreffende groep wordt bewaard.

Personen waarvan we vermoeden dat deze tot een risicogroep behoren, worden persoonlijk gecontacteerd om te bekijken wat er voor hen mogelijk is. Onder risicogroepen wordt verstaan: personen ouder dan 65 jaar, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen en personen met een verzwakt immuunsysteem.

Als alternatieven voor personen die tot een risicogroep behoren, kan er gedacht worden aan:

- de aangeleerde technieken solo uitvoeren in een bepaalde zone van de dojo;
- alternatieve solo-oefeningen uitvoeren in een bepaalde zone van de dojo;
- een bubbel maken met een vaste partner, evt. elke les opnieuw met diezelfde partner;
- beide partners mondkapjes laten dragen tijdens de les;
- ...

Wij kunnen en zullen niemand verplichten om met iemand anders samen te trainen of een bepaalde oefening te doen indien men dit niet wenst. Wij hebben hiervoor begrip in deze uitzonderlijke omstandigheden. Onze activiteiten hebben een vrijblijvend karakter. Ook zullen wij ervoor zorgen dat niemand gediscrimineerd wordt.

Bij goed weer kan er beslist worden om buiten te trainen. De sporters wordt gevraagd om altijd sportschoeisel mee te nemen. Buiten trainen geniet de voorkeur maar zal afhankelijk zijn van de weersomstandigheden, aard van de sporttak, lesvoorbereiding van de lesgever, ... Soms kan er een combinatie plaatsvinden waarbij een deel van de les binnen doorgaat en een deel van de les buiten.

Met betrekking tot de verplaatsing

De meeste van onze leden moeten zich niet ver verplaatsen om deel te nemen aan onze activiteiten. Indien men de auto neemt, dan adviseren we om alleen of met huisgenoten te rijden of enkel te rijden met personen met wie je samen gaat sporten (dus waarmee je in dezelfde sportbubbel zit tijdens de activiteit).

Indien er leden zijn die met het openbaar vervoer komen, dan zullen wij er mee voor zorgen dat zij op de hoogte zijn van de gangbare maatregelen voor dit vervoer (bijv. dragen mondkmaskers, ...).

We komen niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan, uitgezonderd de lesgevers of tenzij anders aangegeven door onze organisatie (bijv. bij wedstrijden of sportevenementen).

Mondmaskers

Vanaf 29 juli zijn mondkmaskers veel meer dan vroeger een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Algemeen geldt dat je in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen een mondkmasker moet dragen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent ook in de openbare delen van een sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat...).

Ook wanneer je een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondkmasker te dragen.

We raden ook aan om na het sporten altijd 1,5m afstand te houden in kleedkamers van zodra er beslist wordt dat deze terug toegankelijk zijn.

Een mondkmasker is tijdens het sporten niet verplicht, en we raden het tijdens intensief sporten zelfs af.

Hoewel een sportbegeleider meegerekend wordt in de sportbubbel, kan het zijn dat hij/zij meerdere groepen na elkaar begeleidt. De sportbegeleider dient dus zo veel mogelijk de afstandsregels te respecteren. In een sportcontext kunnen zich echter situaties voordoen waarbij de veiligheid van de sporter in het gedrang dreigt te komen en een interventie van een trainer noodzakelijk is. In dergelijke situaties kan de veiligheidsafstand niet gerespecteerd worden. Daarom zullen trainers die in dergelijke situaties terechtkomen een mondkmasker dragen. Bij de keuze van een juist mondkmasker in deze context moet men er in de eerste plaats vanuit gaan dat dit dient om de andere te beschermen. In dat geval kiest men dus best voor de chirurgische of stoffen mondkmaskers.

Registratie van alle deelnemers aan sportlessen

Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt een registratiesysteem. Naam en telefoonnummer of e-mailadres dien je daar op te geven in functie van contactonderzoek.

De gegevens worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19.

Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

Bezoekers of deelnemers die dit weigeren, krijgen geen toegang.

Wat bij een besmetting?

Wanneer we als sportorganisatie vernemen dat één van onze leden of deelnemers aan onze sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, dan volgen we volgende stappen:

Stap 1: Risico inschatten

- is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van onze organisatie binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - o Indien niet dan hoeven de andere betrokkenen bij onze activiteiten binnen onze organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing.
 - o Indien wel, dan starten we met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
 - o Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij onze activiteiten binnen onze organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing.
 - o Indien niet, dan starten we met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- We houden contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- We helpen de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen. Dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- We volgen op of de besmette persoon is gecontacteerd door het COVID-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- We maken nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceren we niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteren we zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar in orde is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, dan overleggen we met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. We vermelden duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- We brengen onze eigen leden op de hoogte van een mogelijke besmetting en bezorgen hen ook volgende folder met betrekking tot contactonderzoek:
https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.
Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- we informeren de contactpersonen over de acties die we binnen de club hebben ondernomen.

Wat moeten we weten over contact tracing?

Via deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>.

Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.

We hopen dat al onze leden bovenvermelde regels respecteren. Bij niet naleven van deze regels kan Fit 2 Fight aan eenderwie de toegang tot de dojo ontzeggen!

Ondanks deze veiligheidsmaatregelen, hopen wij iedereen een aangename sportbeleving te kunnen bieden en wensen wij iedereen veel sportplezier!

Opgesteld te Oud-Turnhout op 15 juli 2020. Laatste gewijzigd op 23 augustus 2020.

De verantwoordelijke regisseurs namens Fit 2 Fight

Marc Goyvaerts

Kris Damen

BIJLAGEN

Fit 2 Fight tegen COVID-19 Algemene richtlijnen

Circulatieplan

Leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector

Gedragcode voor sporters

Gedragcode voor G-sporters

Gedragcode voor bestuurders

Gedragcode voor ouders

Gedragcode voor trainers/sportbegeleiders

Gedragcode voor vrijwilligers

Folder contactonderzoek

Protocol sportkampen – Kinderen en jongeren

Protocol voor sportstages voor volwassenen en senioren

Protocol voor organisatie van sportevenementen en wedstrijden

CIRCULATIEPLAN

In het sportpark geldt een circulatieplan.

Dit plan is zoveel mogelijk zichtbaar gemaakt in het sportpark. Basisregel is en blijft 1,5 m afstand voor iedereen. Zaalporten en vechtsporten zijn volledig gescheiden.

Ingang en uitgang zijn gescheiden:

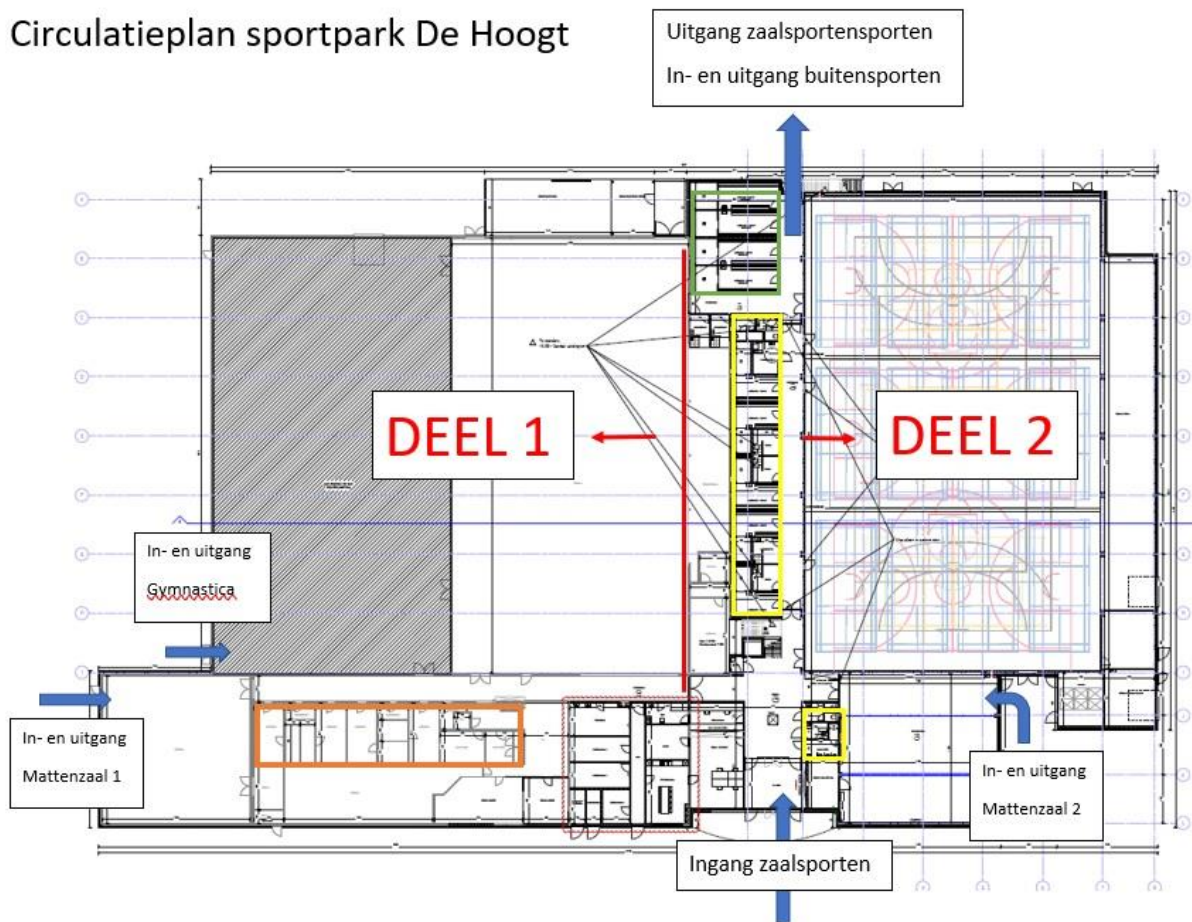
- Zaalporten: ingang via hoofdingang, uitgang via deur buitensporten achterkant
- Vechtsporten: Ingang en uitgang langs nooduitgang indien er niet gedoucht wordt; indien er gedoucht wordt, na douchen pijlen zaalporten volgen
- Buitensporten: Ingang en uitgang via de buitensport deur achter de sporthal
- Cafeteria: enkel toegankelijk via de buitentrap achter het gebouw

Ouders volgen de trainingen niet. Geen verzamelplaats aan onthaal en vertrek

We hopen dat alle gebruikers van het sportpark bovenvermelde regels respecteren en op deze manier het Autonoom Gemeentebedrijf niet dwingt aangepaste maatregelen te treffen.

De lift mag niet gebruikt worden; in noodgevallen of indien de dienst het vereist, mag dit door max. 1 persoon per keer.

Circulatieplan sportpark De Hoogt





FIT 2 FIGHT tegen COVID-19

Algemene richtlijnen

- Indien je jezelf ziek of niet goed voelt, blijf dan thuis!
- Kom in sportkledij naar de les. Kledkamers en douches worden tot nader order niet gebruikt.
- Aankomen en vertrekken doen we via de nooduitgang!
- Ouders worden niet toegelaten om de trainingen te volgen!
- Was en ontsmet je handen voor en na elke sportsessie. Aan de ingang van de dojo staat een dispenser.
- Gebruik de toiletten aan de hoofdingang. Was en ontsmet je handen daarna steeds!
- Breng je eigen drinken mee. De waterfontein mag enkel gebruikt worden om drinkbussen te vullen!
- Neem je eigen materiaal mee! Er worden geen handdoeken, bokshandschoenen, ... uitgeleend!
- Voor én na het sporten bewaart elke persoon (sporter, trainer,...) altijd de regels mbt de fysieke afstand van 1,5m.
- Blijf na het sporten niet nodeloos in de dojo rondhangen! Vermijd samenscholingen aan onthaal en vertrek!
- Bij goed weer kan er beslist worden om buiten te trainen. Neem dus altijd sportschoeisel mee!
- Bij niet naleven van deze regels kan je de toegang tot de dojo ontzegd worden!

Deze richtlijnen zijn van toepassing op alle leden die vallen onder de werking van Fit 2 Fight (Karate, jiu-jitsu, Fun 2 Sport, Women Self-Defense). De lesgevers binnen de verschillende sporttakken kunnen nog bijkomende specifieke richtlijnen hanteren met betrekking tot hun eigen discipline om op een zo veilig mogelijke en verantwoorde manier te sporten. Meer gedetailleerde maatregelen die we nemen, kan u vinden in ons COVID-19 actieplan dat steeds ter inzage ligt tijdens onze activiteiten.



#blijfsporten

Update 29 juli 2020

Leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE IJSSPORT
BOND

SPORT.
VLAANDEREN

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| Inleiding | 3 |
| 1. Fase 4: Wat is mogelijk vanaf 29 juli? | 4 |
| 1.1. 29 juli (fase 4) | 4 |
| 2. Sporten in groep | 5 |
| 2.1. ...in niet-georganiseerd verband | 5 |
| 2.2. ...in georganiseerd verband | 6 |
| 3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart..... | 8 |
| 4. Besmettingsrisico beperken..... | 9 |
| 4.1. Mondmaskers | 9 |
| 4.2. Registratie van alle deelnemers aan sportlessen | 10 |
| 4.3. Procedure bij vaststelling van besmetting | 10 |

De bepalingen uit het ministerieel besluit van 30 juni 2020, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 28 juli 2020, houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken zijn de juridische basis voor het heropstarten van sportactiviteiten, onder de in dat besluit vermelde voorwaarden.

Inleiding

Sport Vlaanderen, de Vlaamse Sportfederatie, het Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid, Gezond Sporten Vlaanderen, de Vereniging voor Sport- en Keuringsartsen en de FitnessOrganisatie vormen samen de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector. Deze klankbordgroep werkte in overleg met het kabinet van minister Weyts een stappenplan uit voor de heropstart van de sportsector. Dit oorspronkelijke stappenplan en onze adviezen in elke nieuwe fase maken we over aan de Groep van Experts die belast is met de Exit Strategie (GEES).

Sinds 4 mei kende de sportsector heel wat versoepelende maatregelen, die het toelieten om veel en veilig te sporten. Voor het eerst worden op 29 juli enkele maatregelen verstrengd: de bezoekersaantallen zijn verlaagd tot 100 indoor en 200 outdoor, en vanaf nu zal een registratieplicht gelden voor sportlessen en zwembaden.

Wij, als sportsector, hadden de maatregelen graag nog iets strenger gezien omdat we sporten en sporters veilig willen houden. Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor onze gezondheid maar ook voor ons geestelijk en sociaal welzijn. We betreuren het dan ook dat de Veiligheidsraad het Vlaams sportadvies naast zich neergelegd heeft

Wij blijven onverkort bij ons standpunt en advies. In het volle besef dat sportactiviteiten en zeker publieksbijeenkomsten dezer dagen een reëel risico kunnen vormen, menen wij dat we onze sportactiviteiten zo veilig mogelijk moeten organiseren. En dus **beter zonder publiek**. Alle organisatoren van indoor sportactiviteiten worden opgeroepen **om maximaal mogelijk sportactiviteiten outdoor te organiseren en zoals steeds de afstandsregels, conform de opgestelde protocollen, te respecteren**.

De mondkemperplicht is er nu voor +12-jarigen in de publiek toegankelijke delen van openbare gebouwen en publiek druk bezochte plaatsen. We adviseren om altijd mondkemmers te dragen behalve als je aan het sporten bent of aan een tafel een consumptie gebruikt.

Deze leidraad is een overkoepelend document voor de verschillende gedragscodes en protocollen. Hij geeft een eerste duiding bij wat er mogelijk is en wat de generieke richtlijnen zijn op basis van het ministerieel besluit over de coronamaatregelen. Het bundelt enkele algemene tips voor sportactoren om op een veilige en verantwoorde manier van start te kunnen gaan.

Alle voorstellen die in het stappenplan, in deze leidraad en in de bijhorende protocollen worden uitgewerkt, zijn ondergeschikt aan concrete/nieuwe beslissingen door de Nationale Veiligheidsraad (NVR) en zijn gebaseerd op volgende uitgangspunten:

1. De transitie moet stroken met de evolutie van de epidemie.
2. Elk voorstel moet praktisch uitvoerbaar zijn.
3. We houden maximaal rekening met de noden van de sportorganisaties en de lokale besturen.
4. Elk voorstel moet helder kunnen worden uitgelegd.
5. De heropbouw moet sportmedisch verantwoord kunnen verlopen.
6. Elke fase wordt geëvalueerd en gevolgd door aanpassing, verlenging of verdere uitbreiding

1. Fase 4: Wat is mogelijk vanaf 29 juli?

Op 27 juli nam de nationale veiligheidsraad nieuwe maatregelen, ook enkele die op sport betrekking hebben. Dat werd bekrachtigd door het ministerieel besluit van 28 juli 2020 houdende wijziging van het ministerieel besluit van 30 juni 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken.. De maatregelen gaan in op 29 juli.

1.1. 29 juli (fase 4)

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk, zonder dat social distance hierbij moet toegepast worden tijdens de sportactiviteit. De sportbubbel kan uit maximaal 50 personen bestaan in een activiteit in georganiseerd verband. Wij adviseren om toch zoveel mogelijk afstand te bewaren.
- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk. In het protocol voor beheerders van sportinfrastructuur kan je richtlijnen en adviezen daarover terugvinden (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad). We adviseren om kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn.
 - Als ze gebruikt worden door een vaste sportbubbel, kan deze groep gezamenlijk gebruik maken van deze kleedkamer en douche-infrastructuur. De kleedkamer en douches moeten gereinigd worden tussen elke bubbel.
 - 2 groepen/teams kunnen niet samen zitten in een kleedkamer. Voorzie een duidelijk tijdslot per groep/team.
 - Voorzie tijd tussen twee groepen in voor een korte ontsmetting of reiniging
 - Besteed extra aandacht aan contactoppervlakken (klinken, banken, doucheknoppen, lockers...)
 - Voorzie personeel voor de reiniging of maak afspraken met de groep-/teamverantwoordelijke die kan instaan voor de reiniging
 - Als het gaat om publieke kleedkamers en douches die gebruikt worden door een constante flow van (individuele) sporters, moeten afstandsregels gerespecteerd worden tussen sporters die niet onder hetzelfde dak leven of die niet tot dezelfde sociale bubbel van max. 10 personen behoren. Bepaal de maximumcapaciteit van de kleedkamer in functie van het garanderen van deze onderlinge afstand. Er moet een duidelijk reinigingsschema opgemaakt worden met frequente schoonmaakmomenten.
 - Bepaal de capaciteit van de kleedkamer op basis van de social distance en voorzie per gebruiker 1,5 lopende meter banken/stoelen of langs de wand van de kleedkamer/douche.
 - Bekijk per kleedkamer/douche de aangepaste capaciteit en communiceer deze op de deur(binnen- en buitenkant) /bij de ingang
 - Aanduidingen op de zitbanken of de grond kunnen sporters ook een idee geven waar ze best gaan zitten/staan.
 - Zorg voor een reinigingsschema dat voorziet in frequente reinigingen van de kleedkamers en douches met water en zeep of desinfectie.
 - Communiceer duidelijk over dit reinigingsschema naar de gebruikers.

- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie vinden het basisprotocol hiervoor ook online terug (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).
- Sportwedstrijden kunnen plaatsvinden, ook bij die sporten waar de social distance niet gegarandeerd kan worden. Er geldt geen limiet op het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd, tenzij het protocol van toepassing of de bevoegde gemeentelijke overheid dit expliciet voorziet. Wanneer een sportieve wedstrijd wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist. Alvorens de aanvraag in te dienen vult de organisator de online-toepassing Covid Event Risk Model (CERM) (www.covideventriskmodel.be) in en voegt het volledige verkregen certificaat toe aan het aanvraagdossier voor de bevoegde gemeentelijke overheid.
 - Bovendien kunnen bij deze wedstrijden toeschouwers aanwezig zijn, op voorwaarde dat ze een mondkapje dragen:
 - maximaal 100 als deze wedstrijd binnen plaatsvindt
 - maximaal 200 als deze wedstrijd buiten plaatsvindt
 - Kleinschalige sportevenementen zijn mogelijk als de lokale overheid ze toelaat. Organisatoren dienen zich te houden aan de voorwaarden en richtlijnen bepaald in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad). De richtlijnen en adviezen zullen hen helpen bij de voorbereiding van hun organisatie.
 - Vanaf 1 juli is het [Covid Event Risk Model](#) voor iedereen beschikbaar via een gratis onlinetool. Deze tool wordt het best door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Meer duiding over dit CERM (hoe en door wie te gebruiken) vind je terug in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden.
- Sportkampen zijn sinds 1 juli opnieuw mogelijk. Deze kampen moeten georganiseerd worden in bubbels tot 50 deelnemers. Sport Vlaanderen werkte samen met het Departement CJM en later ook met de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector een protocol uit voor zomerkampen. Dat kan dienen als ondersteunend instrument voor organisatoren bij de planning en voorbereiding van hun kampen voor deze zomer. Ook als ouder of jongere kan je hier extra informatie uithalen om een idee te krijgen over hoe je sportkamp er deze zomer zal uitzien. (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).

Voor meer specifieke vragen kan je ook altijd de FAQ's op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

2. Sporten in groep ...

2.1. ...in niet-georganiseerd verband

Sporten in niet-georganiseerd verband mag:

- met je eigen sociale bubbel met contact, dat wil zeggen met **maximum 5 personen naast je gezin (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend)**.

Weet ook dat je maar met maximum 10 personen mag samenkomen (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend) zowel op privédomein als op openbaar domein. Dus bijvoorbeeld 2 gezinnen met telkens 2 ouders en 3 kinderen boven de 12 jaar mogen samenkomen in bijvoorbeeld een tuin of op straat om te sporten.

- OF met max. 10 andere personen zonder contact, met hen respecteer je de afstands- en hygiënerichtlijnen

(dit aantal is afhankelijk van eventuele nieuwe richtlijnen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen).

Het onderscheid tussen sporten in niet-georganiseerd verband in groep en in georganiseerd verband in groep is vaak nauwelijks vast te stellen, zeker bij sporten in het openbaar domein. Daarom adviseert de klankbordgroep om je bij het sporten in een niet-georganiseerde context zo veel mogelijk te houden aan de richtlijnen zoals bepaald onder 2.2. voor sporten in groep in een georganiseerde context.

Concreet betekent dit dat je best iemand aanduidt die optreedt als verantwoordelijke van de groep die:

- extra aandacht heeft voor het naleven van de coronarichtlijnen (bv. hygiëne, niet mengen met andere bubbels, ...)
- tot twee weken na de activiteit een lijst bijhoudt met namen van wie deelnam aan de niet-georganiseerde sportactiviteit en hun telefoonnummers (in functie van contact tracing)

2.2. ...in georganiseerd verband

Georganiseerde sportactiviteiten zijn toegelaten met maximaal 50 personen. Bij deze groep moet er verplicht een sportbegeleider aanwezig zijn, die meegerekend wordt in het maximumaantal van 50 personen. Gedurende het verloop van de sportactiviteit blijft deze bubbel vanzelfsprekend behouden. Tussen verschillende sportactiviteiten onderling hoeven dit niet steeds dezelfde 50 personen te zijn, maar wees verstandig en beperk je verschillende bubbels zo veel mogelijk.

Tijdens de sportactiviteiten is de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters in de bubbel niet verplicht en is onderling contact opnieuw mogelijk. Toch roepen we op om zoveel mogelijk afstand te bewaren.

Bij sportwedstrijden moet de social distancing tussen de deelnemers niet gegarandeerd zijn. 200 sporters kunnen aan een sportwedstrijd deelnemen. Voor meer dan 200 deelnemers en voor activiteiten op de openbare weg moet je de toestemming vragen aan de lokale overheid. Alle wedstrijden en sportevenementen, moeten in deze periode aan de strikte richtlijnen van het protocol voor sportevenementen en sportwedstrijden voldoen (zie hoofdstuk 3 in deze leidraad).

De afstandsregels binnen de hogervermelde bubbel moeten niet langer gevolgd worden, maar tussen verschillende bubbels is dat zeker wel nog het geval. Ook moeten we overbevolking van een indoor-sportinfrastructuur zeker vermijden. Daarom adviseren we vanuit de klankbordgroep om erop toe te zien dat de totaal beschikbare indoorsportinfrastructuur, dus niet noodzakelijk binnen de belijning van een sportterrein, minstens 30m² per deelnemer kan waarborgen. Dit komt overeen met een bezetting van max. 20 personen op een klassiek basketbalterrein. We adviseren om in de huidige situatie zoveel mogelijk sportactiviteiten buiten te organiseren.

Het advies waarbij de beschikbare indoor sportoppervlakte 30m^2 per aanwezige sporter moet waarborgen, gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet zomaar kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Voor bepaalde sporten waarbij er in normale omstandigheden nauwelijks of geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is deze perimeter overdreven en zou een uitzondering voorzien moeten worden. Bij dergelijke activiteiten binnen een afgebakende zone voor één persoon, adviseert de klankbordgroep dat de beschikbare sportoppervlakte minimaal 10m^2 per aanwezige sporter moet waarborgen en dat het materiaal tussen opeenvolgende gebruikers ontsmet moet worden. Voorbeelden zijn een fitnesscentrum met fitnessstoestellen, toestelturnen of baantjeszwemmen. Deze densiteitsbeperking voor indoorinfrastructuur blijft ook na een evaluatie op 13 juli behouden. Dit wordt verder onderzocht tegen 1 september. Voor outdoorinfrastructuur vervalt dit vanaf 1 juli.

In principe zijn alle sportactiviteiten toegelaten, mits de regels uit deze leidraad en bijhorende protocollen worden gerespecteerd.

Alle outdoor- en indoorsportinfrastructuur mag opnieuw open, inclusief de horecafaciliteiten, douches en kleedkamers en zwembaden. Wel adviseren we om maximaal buiten te sporten. Vrijwilligers die instaan voor het onderhoud van het sportmateriaal, het openstellen van de sportinfrastructuur en de horecafaciliteiten kunnen zich verplaatsen naar de club.

3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart

De klankbordgroep werkte verschillende gedragscodes en protocollen uit. Bij elke nieuwe fase voorzien we zo snel mogelijk updates waar die nodig zijn. Deze gedragscodes en protocollen maakten we op op generiek niveau en ze kunnen integraal overgenomen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of ze kunnen als leidraad dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen.

Om de boodschappen uit de gedragscodes en protocollen ook visueel te kunnen ondersteunen, werden posters en stickerpakketten uitgewerkt. Deze kunnen worden gedownload of aangevraagd via de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>. Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

- [Gedragscode voor sporters](#)
- [Gedragscode voor G-sporters](#)
- [Gedragscode voor vrijwilligers](#)
- [Gedragscode voor bestuurders](#)
- [Gedragscode voor ouders](#)
- [Gedragscode voor trainers/sportbegeleiders](#)
- [Protocol voor gemeenten](#)
- [Protocol voor beheerders van sportinfrastructuur en openbare ruimtes](#)
- [Protocol voor zwembaden](#)
- [Protocol voor zwemzones in recreatiegebieden](#)
- [Protocol voor fitnesscentra](#)
- [Protocol voor sportkampen voor kinderen](#)
- [Protocol voor sportstages voor volwassenen en senioren](#)
- [Protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden](#)

De gedragscodes en protocollen zijn aanvullende documenten bij deze leidraad. Elke gedragscode of protocol bestaat uit een puntsgewijze opsomming van tips en richtlijnen per doelgroep of context. In het kader van goed bestuur wordt het aanbevolen om een sportspecifieke/contextspecifieke doorvertaling te maken van deze protocollen. Concrete specificaties eigen aan de sport worden hierbij op een verantwoorde en gefundeerde wijze gemotiveerd. Deze mogen vanzelfsprekend niet afwijken van de coronamaatregelen zoals bepaald in het ministerieel besluit.

Met betrekking tot omgaan met ouderen in coronatijden verwijzen we naar het ouderencharter: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/corona-ouderencharter-een-leidraad-voor-ouderen-en-organisaties-die-met-ouderen-werken>

4. Besmettingsrisico beperken

4.1. Mondmaskers

Naast de gedragscodes en protocollen die je als bijlagen bij deze leidraad kan terugvinden, willen we in deze leidraad alvast nog enkele generieke regels meegeven die kunnen helpen om het besmettingsrisico te beperken.

Hierbij is het sowieso belangrijk om te verwijzen naar de zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor wat betreft het individuele gedrag. Je kan deze [hier](#) nalezen.

Vanaf 29 juli zijn mondmaskers veel meer dan vroeger een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Algemeen geldt dat je in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen een mondmasker moet dragen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent ook in de openbare delen van een sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat...).

Ook wanneer je een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen.

We raden ook aan om na het sporten altijd 1,5m afstand te houden in kleedkamers.

Vergeet zeker niet om mogelijke lokale restricties van jouw provincie of jouw gemeente na te kijken.

Een mondmasker is tijdens het sporten niet verplicht, en we raden het tijdens intensief sporten zelfs af.

Hoewel een sportbegeleider meegerekend wordt in de bubbel van 50 personen, kan het zijn dat hij/zij meerdere groepen na elkaar begeleidt. De sportbegeleider dient dus zo veel mogelijk de afstandsregels te respecteren. In een sportcontext kunnen zich echter situaties voordoen waarbij de veiligheid van de sporter in het gedrang dreigt te komen en een interventie van een trainer noodzakelijk is. In dergelijke situaties kan de veiligheidsafstand niet gerespecteerd worden. Daarom adviseren we vanuit de klankbordgroep dat trainers die in dergelijke situaties kunnen terechtkomen preventief een mondmasker dragen. Bij de keuze van een juist mondmasker in deze context moet men er in de eerste plaats vanuit gaan dat dit dient om de andere te beschermen. In dat geval kiest men dus best voor de chirurgische of stoffen mondmaskers.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot 6 jaar) omgaan niet nodig.

De regels inzake medewerkers en publiek bij [sportwedstrijden en evenementen](#) of inzake publiek en professionals/medewerkers in een sportinfrastructuur worden in het betreffende protocol verder geduid.

4.2. Registratie van alle deelnemers aan sportlessen

Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt een registratiesysteem. Naam en telefoonnummer of e-mailadres dien je daar op te geven in functie van contactonderzoek.

De gegevens worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19.

Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

Bezoekers of deelnemers die dit weigeren, krijgen geen toegang.

4.3. Procedure bij vaststelling van besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat er een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de [gedragscode voor de sporter](#), gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmetter persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.

- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf . Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>

Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.

Bijlage 1: overzicht sportspecifieke passages uit het ministerieel besluit van 30 juni 2020, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 28 juli 2020, houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken.

Artikel 1. Voor de toepassing van dit besluit wordt verstaan onder:

- 3° “protocol”: het document bepaald door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector dat de regels bevat die de ondernemingen en verenigingen van de bedoelde sector dienen toe te passen bij de uitoefening van hun activiteiten.

Artikel 6bis. § 1. De contactgegevens van elke bezoeker of deelnemer, die zich kunnen beperken tot een telefoonnummer of een e-mailadres, moeten worden geregistreerd bij aankomst op de volgende plaatsen:

- de wellnesscentra;
- de gemeenschappelijke sportlessen;
- de zwembaden;
- de casino's en de speelautomatenhallen;
- de feest- en receptiezalen.

§ 2. De gegevens bedoeld in de eerste paragraaf moeten worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen teneinde enig later contactonderzoek te faciliteren. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19.

Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de klanten moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven. Voor de klanten die dit weigeren wordt de toegang tot de inrichting bij aankomst geweigerd.

Art. 11. § 1. Behoudens andersluidende bepaling voorzien door dit besluit, zijn samenscholingen van meer dan 10 personen, kinderen jonger dan 12 jaar niet meegeteld, enkel toegelaten onder de voorwaarden voorzien en voor de activiteiten toegelaten door dit artikel. Onder “samenscholingen” worden ook recepties en banketten met privékarakter verstaan.

§ 2. Een maximum van 50 personen mag de volgende activiteiten bijwonen:

- 1° de activiteiten in georganiseerd verband, in het bijzonder door een club of vereniging, steeds in aanwezigheid van een meerderjarige trainer, begeleider of toezichter;
- 2° de zomerkampen en -stages met naleving van de regels voorzien in artikel 15.

§ 3. Een maximum van 100 personen mag de volgende activiteiten bijwonen:

- 1° burgerlijke huwelijken;
- 2° begrafenissen en crematies, andere dan de activiteiten bedoeld in 3°, zonder de mogelijkheid van blootstelling van het lichaam;
- 3° de collectieve uitoefening van de eredienst en de collectieve uitoefening van de niet-confessionele morele dienstverlening, alsook de activiteiten binnen een filosofisch-levensbeschouwelijke vereniging, met naleving van de regels voorzien door artikel 14.

§ 4. Een publiek van maximum 100 personen mag evenementen, voorstellingen, gezeten recepties en banketten toegankelijk voor het publiek, en wedstrijden bijwonen, voor zover deze binnen worden georganiseerd met naleving van de modaliteiten voorzien in artikel 4, lid 2, of in het toepasselijke protocol, en onverminderd artikel 5.

Een publiek van maximum 200 personen mag evenementen, voorstellingen, gezeten recepties en banketten toegankelijk voor het publiek, en wedstrijden bijwonen, voor zover deze buiten worden georganiseerd met naleving van de modaliteiten voorzien in artikel 4, lid 2, of in het toepasselijke protocol, en onverminderd artikel 5.

Wanneer een evenement, voorstelling, gezeten receptie of banket toegankelijk voor het publiek, of wedstrijd wordt georganiseerd op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid overeenkomstig artikel 13 vereist.

§ 5. Een maximum van 200 deelnemers mag statische betogingen bijwonen die plaatsvinden op de openbare weg, waar de social distancing kan worden gerespecteerd, en die voorafgaand werden toegelaten door de bevoegde gemeentelijke overheid overeenkomstig artikel 13.

§ 6. Onverminderd een eventueel protocol en onverminderd de richtlijnen en/of beperkingen bepaald door de bevoegde gemeentelijke overheid, mag eenieder deelnemen aan sportieve wedstrijden.

Wanneer een sportieve wedstrijd wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid overeenkomstig artikel 13 vereist.

Art. 12. Vanaf 1 augustus 2020 kan de bevoegde gemeentelijke overheid de uitbaters van permanente infrastructures toelaten om een zittend publiek te ontvangen voor een evenement, voorstelling of wedstrijd, dat groter is dan het aantal personen bedoeld in artikel 11, in overleg met de bevoegde minister(s), na raadpleging van een viroloog en met inachtneming van het geldende protocol.

De aanvraag dient te worden gericht tot de bevoegde burgemeester.

Art. 13. De bevoegde gemeentelijke overheid gebruikt de matrix bedoeld door de Nationale Veiligheidsraad tijdens diens vergadering van 24 juni 2020, die haar daartoe ter beschikking wordt gesteld, wanneer ze een toelatingsbeslissing neemt met betrekking tot de organisatie van:

1° een evenement, voorstelling of wedstrijd bedoeld in artikel 11, § 4, lid 3;

2° een betoging bedoeld in artikel 11, § 5;

3° een sportieve wedstrijd bedoeld in artikel 11, § 6, lid 2.

De kermis, de gezeten recepties en banketten bedoeld in artikel 11, § 4, de evenementen, voorstellingen en wedstrijden bedoeld in artikel 11, § 4, de betogingen bedoeld in artikel 11, § 5 en de sportieve wedstrijden bedoeld in artikel 11, § 6 mogen niet plaatsvinden tussen één uur 's nachts en zes uur 's morgens.

Art. 15. Zomerkampen en -stages met of zonder overnachting, alsook de speelpleinwerking zijn toegestaan, onder voorbehoud van de toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid.

Deze kampen, stages en activiteiten mogen georganiseerd worden voor één of meerdere groepen van maximum 50 personen bestaande uit de deelnemers en de begeleiders. De personen die samenkomen in het kader van deze kampen, stages en activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.

De begeleiders en deelnemers ouder dan 12 jaar respecteren de regels van social distancing in de mate van het mogelijke, in het bijzonder het behoud van een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon.

Art. 18. § 1. Niet essentiële reizen vanuit en naar België zijn verboden.

§ 2. In afwijking van de eerste paragraaf en onverminderd artikel 20 is het toegelaten om:

...

2° zomerkampen te organiseren tot maximum 150 kilometer van de Belgische grenzen, met uitzondering van de gebieden aangeduid als rode zones, waarvan de lijst is bekendgemaakt op de website van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken;

...

Art. 21bis. Eenieder is vanaf de leeftijd van 12 jaar verplicht om de mond en de neus te bedekken met een mondmasker of elk ander alternatief in stof op de volgende plaatsen:

1° de winkels en de winkelcentra;

2° de bioscopen;

3° de theater-, concert- en conferentiezalen;

4° de auditoria;

5° de gebedshuizen en bezinningsplaatsen;

6° de musea;

7° de bibliotheken;

8° de casino's en de speelautomatenhallen;

9° de winkelstraten, en elke private of publieke druk bezochte plaats, bepaald door de bevoegde lokale overheid en afgebakend met een aanplakking die de toepassingsuren preciseert;

10° de openbare gebouwen (voor de publiek toegankelijke delen);

11° de markten, met inbegrip van de brocante- en rommelmarkten, de kermissen, en de handelsbeurzen, met inbegrip van de salons;

12° de inrichtingen die behoren tot de horecasector, behalve wanneer de klanten aan hun eigen tafel zitten.

13° de activiteiten bedoeld in artikel 11, § 3;

14° de evenementen bedoeld in artikel 11, § 4;

15° de betogingen bedoeld in artikel 11, § 5.

Wanneer het dragen van een mondmasker of elk alternatief in stof niet mogelijk is omwille van medische redenen, mag een gelaatsscherm worden gebruikt.

#blijfsporten

Update 29 juli 2020



Gedragscode voor sporters

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSGARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Kraaienvoer Sportfederatie

isb
INTERNATIONALE
BOWLING FEDERATIE

SPORT.
VLAANDEREN

Deze richtlijnen gelden voor sportende tieners en volwassenen die, tijdens de periode waarin social distancing van kracht blijft, deelnemen aan een georganiseerde sportactiviteit.

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden, behalve tijdens het sporten.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een grieperig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Houd er rekening mee dat lokale overheden strengere restricties kunnen opleggen.

VOORBEREIDING THUIS

Alleen na afspraak

- Ga alleen naar een sportclub voor een geplande activiteit.
- Laat tijdig weten dat je aanwezig zult zijn.
- Schrijf je op voorhand in als je wil deelnemen aan een sportwedstrijd of -evenement.

• Ben je ouder dan 12 jaar dan voorzie je een mondmasker.

• Ga na welke maatregelen inzake mondmaskerplicht gelden in de gemeente/stad waar je gaat sporten.

Kleding en materiaal

- Trek je sportkleden indien mogelijk al aan om drukte in de kleedkamers te vermijden. .
- In de meeste gevallen zullen de douches en kleedkamers opnieuw toegankelijk zijn. Zorg dan voor je eigen douchegerief.
- Probeer zo veel als mogelijk thuis te douchen indien mogelijk.
- Je informeert je best op voorhand over de toegankelijkheid van douches en kleedkamers. Neem indien nodig kleding mee voor na het sporten als je bezweet bent.
- De meeste kantines zijn sinds 8 juni opnieuw open. Is dit op jouw sportclub nog niet het geval, neem dan een drankje mee. **Volg de richtlijnen die gelden in het horecagedeelte strikt op.**
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je niets hoeft te lenen. **Denk zeker aan een mondmasker.**
- Ontsmet of reinig je eigen sportmateriaal.

Hygiëne

- Houd er rekening mee dat de toiletten nog beperkt toegankelijk kunnen zijn.
- Was je handen 20 seconden met water en zeep.

Vervoer

- Ga bij voorkeur alleen naar de sportlocatie. Ga na welke maatregelen inzake mondkemperplicht er gelden op jouw route naar de sportclub, zeker als je met de fiets of te voet gaat.
- Neem je de auto, rij dan alleen of met huisgenoten of met personen met wie je samen gaat sporten.

OP DE SPORTLOCATIE

Aankomst

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan, tenzij anders aangegeven door de organisator van de sportactiviteit (bv. bij wedstrijden of sportevenementen).
- Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden.

Hygiëne

- Was je handen met water en zeep of ontsmet ze.
- Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Draag handschoenen als je zo beter onthoudt dat je je gezicht niet mag aanraken en als handschoenen het sporten niet bemoeilijken.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal: fiets, bal, racket, bat, sport(hand)schoenen, hesje, ...
- Gebruik alleen gedeeld materiaal (toestel, sportmat, bal...) als dat schoongemaakt is. Reinig en desinfecteer het desnoods zelf met wegwerpdoekjes, ontsmettingsspray, ...
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.

Sporten

• Alle vormen van sport zijn mogelijk: zonder of met contact, outdoor en indoor.

• Ook indoor zwemmen is mogelijk.

- In georganiseerd verband mag de groep waarmee je sport uit maximaal 50 personen bestaan, inclusief een verplichte sportbegeleider. Binnen deze groep hoef je geen rekening te houden met de afstandsregel van 1,5 meter en is onderling contact mogelijk tijdens het sporten.
- Heb je verzorging of hulp nodig, laat je dan door zo weinig mogelijk mensen aanraken. Volg de instructies van de trainer of de organisatie.

NA HET SPORTEN

- Gedeeld materiaal moet worden schoongemaakt. Reinig het desnoods zelf.
- Was of desinfecteer je handen.
- Kleedkamers en douches mogen openen vanaf 1 juli. Houd je aan de richtlijnen van de uitbater bij het gebruik van kleedkamers of douches. **Probeer zo veel als mogelijk het gebruik van kleedkamers en douches te mijden. Douche thuis indien mogelijk.**
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om uit te rusten of te socializen met andere sportbubbels.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, **behalve bij jouw huisgenoten of jouw vaste sociale bubbel van maximum 5 extra personen.**
- Ontsmet je eigen sportmateriaal.



#blijfsporten

update 29 juli 2020

Gedragscode voor G-sporters

www.sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
INTERNATIONALE
BOUTIQUE DE BIJOUTERIE

SPORT.
VLAANDEREN

Richtlijnen voor sportende tieners en volwassenen die, tijdens de periode waarin social distancing van kracht blijft, deelnemen aan een georganiseerde activiteit.

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden, behalve tijdens het sporten.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Houd er rekening mee dat lokale overheden strengere restricties kunnen opleggen.

VOORBEREIDING THUIS

Alleen na afspraak

- Ga alleen naar een sportclub voor een geplande activiteit.
- Laat tijdig weten dat je aanwezig zult zijn.
- Schrijf je op voorhand in als je wil deelnemen aan een sportwedstrijd of -evenement.
- **Ben je ouder dan 12 jaar dan voorzie je een mondmasker.**
- **Ga na welke maatregelen inzake mondmaskerplicht gelden in de gemeente/stad waar je gaat sporten.**

Kleding en materiaal

- Trek je sportkleden indien mogelijk al aan om drukte in de kleedkamers te vermijden.
- In de meeste gevallen zullen de douches en kleedkamers opnieuw toegankelijk zijn. Zorg dan voor je eigen douchegerief.
- **Probeer zo veel als mogelijk thuis te douchen indien mogelijk.**
- Je informeert je best op voorhand over de toegankelijkheid van douches en kleedkamers. Neem indien nodig kleding mee voor na het sporten als je bezweet bent.
- De meeste kantines zijn sinds 8 juni opnieuw open. Is dit op jouw sportclub nog niet het geval, neem dan een drankje mee. **Volg de richtlijnen die gelden in het horecagedeelte strikt op.**
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je niets hoeft te lenen. **Denk zeker aan een mondmasker.**
- Ontsmet of reinig je eigen (G-)sportmateriaal.

Hygiëne

- Houd er rekening mee dat de toiletten nog beperkt toegankelijk kunnen zijn.
- Was je handen 20 seconden met water en zeep.

Vervoer

- Ga bij voorkeur alleen naar de sportlocatie. **Ga na welke maatregelen inzake mondkemperplicht er gelden op jouw route naar de sportclub, zeker als je met de fiets of te voet gaat.**
- Neem je de auto, rijd dan alleen of met huisgenoten of met personen met wie je gaat sporten.
- Ben je een G-sporter, dan kan een begeleider (sporthelper, adl, gids, transfer) meegaan.

OP DE SPORTLOCATIE

Aankomst

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan, tenzij anders aangegeven door de organisator van de sportactiviteit (bv. bij wedstrijden of sportevenementen).
- Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden

Hygiëne

- Was je handen met water en zeep of ontsmet ze.
- Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Draag handschoenen als je zo beter onthoudt dat je je gezicht niet mag aanraken en als handschoenen het sporten niet bemoeilijken.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal: fiets, bal, racket, bat, sport(hand)schoenen, hesje, sportrolstoel, -prothese, eye pads, bocciagoot,.....
- Gebruik alleen gedeeld materiaal (toestel, sportmat, bal...) als dat schoongemaakt is. Reinig en desinfecteer het desnoods zelf met wegwerp doekjes, ontsmettingspray, ...
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.

Sporten

- Alle vormen van sport zijn mogelijk: zonder of met contact, outdoor en indoor.
- Ook indoor zwemmen is mogelijk.
- De G-sporter mag steeds met een begeleider sporten.
- In georganiseerd verband mag de groep waarmee je sport uit maximaal 50 personen bestaan, inclusief een verplichte sportbegeleider. Binnen deze groep hoef je geen rekening te houden met de afstandsregel van 1,5 meter en is onderling contact opnieuw mogelijk tijdens het sporten.
- De begeleider van de G-sporter mag hem en/of zijn sportmateriaal aanraken wanneer de oefening dit vereist (vb. boccia, goalbal, showdown, torbal)
- Heb je verzorging of hulp nodig, laat je dan door zo weinig mogelijk mensen aanraken. Draag handschoenen wanneer je met lichaamssecreties in aanraking komt. Volg de instructies van de trainer of organisatie.

NA HET SPORTEN

- Gedeeld materiaal moet worden schoongemaakt. Reinig het desnoods zelf.
- Was of desinfecteer je handen.
- Kleedkamers en douches mogen openen vanaf 1 juli. Houd je aan de richtlijnen van de uitbater bij het gebruik van kleedkamers of douches. **Probeer zo veel als mogelijk het gebruik van kleedkamers en douches te mijden.**
Douche thuis indien mogelijk.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om uit te rusten of te socializen met andere sportbubbels.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, behalve bij uw huisgenoten of uw **sociale bubbel van maximum 5 extra personen per week.**
- Ontsmet je eigen sportmateriaal.



#blijfsporten

Update 1 juli 2020

Gedragscode voor bestuurders

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE INSTITUUT VOOR
SPORTBIJEN EN RECREATIE

SPORT.
VLAANDEREN

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Blijf ook thuis als je huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer naar de sportclub als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet naar de sportclub, vanwege het risico op een hartontsteking

VOORBEREIDING THUIS

- Ga zoveel mogelijk alleen naar een sportclub, sporthal, ... voor een geplande activiteit.
- Indien jouw club over een eigen sportcafeteria beschikt, maak dan een plan op voor de heropening van de cafeteria, rekening houdend met de veiligheidsvoorschriften. Voor tips kan je terecht op de website <https://heropstarthoreca.be/>
- Kleedkamers en douches openen terug in de meeste accommodaties, maak een reinigingsschema op met frequente poetsbeurten of maak goede afspraken met de verantwoordelijke infrastructuurbeheerder.
- Was je handen 20 seconden met water en zeep
- Ga bij voorkeur alleen en op eigen kracht naar de sportlocatie.
- Maak een coronaplan op voor je sportclub/-organisatie en maak de nodige afspraken met de eigenaar van de sportinfrastructuur (indien je zelf geen beheerder bent) om de werking van je sportorganisatie op een gecontroleerde manier weer te kunnen opstarten.
- Geef een contactpersoon door voor de gemeente en de gebruikers van de sportinfrastructuur.

OP DE SPORTLOCATIE

- Was je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Zorg dat te allen tijde EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten.
- Stel corona-verantwoordelijken aan van wie er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijv. met hesje).
- Werk een actieplan uit om extra voorzorgen te nemen voor risicogroepen ten aanzien van COVID-19.
- Sluit niemand uit en discrimineer niet. Wees wel extra voorzichtig om trainers of vrijwilligers met gezondheidsrisico's in te schakelen. Neem extra voorzorgsmaatregelen voor mensen die een gezondheidsrisico hebben, voor senioren, ...
- Instrueer trainers/ouders/vrijwilligers/sporters over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier kunnen (laten) sporten.
- Communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie.
- Instrueer trainers dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.

- Zorg ervoor dat sporters zo weinig mogelijk contact moeten maken met gemeenschappelijke oppervlakken zoals deurklinken. Zet alle nodige deuren waar mogelijk open en breng signalisatie op gesloten deuren aan. Ontsmet of reinig regelmatig de oppervlakken die wel aangeraakt moeten worden.
- Hang de hygiëneregels uit bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie.
- Zorg op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren
- Indien je club over een cafetaria beschikt, zorg voor een duidelijke route en plaats de tafels en stoelen voldoende uit elkaar. Voorzie voldoende handgel en ontsmettingsmateriaal voor de barmedewerkers. Volg de regels zoals vermeld op <https://heropstarthoreca.be/>
- Zorg voor duidelijke richtlijnen (eenrichtingsverkeer, max. aantal personen binnen,...) omtrent het gebruik van kleedkamers en douches. Voor richtlijnen en advies kan je het protocol voor beheerders van sportinfrastructuur raadplegen.
- Alle sportwedstrijden mogen vanaf 1 juli opnieuw opstarten. Er geldt geen limiet op het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd. Bovendien zullen bij deze wedstrijden maximaal 200 toeschouwers aanwezig mogen zijn in een indoorcontext en 400 toeschouwers in een outdoorcontext. Deze combinatie van deelnemers en publiek maakt dat het vanaf 1 juli voor je club opnieuw mogelijk wordt om (kleinschalige) sportevenementen te organiseren. Het feit dat er geen limiet is bepaald voor het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd betekent echter niet dat alle veiligheidsmaatregelen kunnen genegeerd worden. Indien je een wedstrijd of evenement wenst te organiseren moet je de voorwaarden en richtlijnen die bepaald worden in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden volgen.
- Organiseert je club sportkampen of stages? Ook deze zijn opnieuw toegelaten. Deze kampen moeten georganiseerd worden in bubbels tot 50 deelnemers. Aangezien de regels voor social distancing vanaf 1 juli wegvallen tijdens de beoefening van sportactiviteiten binnen de toegelaten 'sportbubbel', kunnen ook alle sportvormen opnieuw worden aangeboden tijdens deze kampen. Raadpleeg hiervoor het protocol voor sportkampen.
- Zorg voor een duidelijke aanrijroute voor auto's en fietsen, zodat iedereen de accommodatie op een veilige manier kan betreden.
- Houd de , kleedkamers- en douches gesloten.
- Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).

#blijfsporten

Update 29 juli 2020



Gedragscode voor ouders

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Klaar voor Sport Vlaanderen

isb
INTERNATIONALE
SPORTBOND VOOR
BASKETBAL

SPORT.
VLAANDEREN

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden. Kinderen tot en met 12 jaar en actieve sporters hoeven onderling geen afstand te houden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een grieperig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Houd er rekening mee dat lokale overheden strengere restricties kunnen opleggen.

VOORBEREIDING THUIS

Alleen bij een geplande activiteit

- Breng je kinderen alleen naar een sportclub voor een geplande activiteit. Voorzie voor jezelf en je kinderen ouder dan 12 jaar een mondkemper
- Ga na welke maatregelen inzake mondkemperplicht gelden in de gemeente/stad waar je kinderen gaan sporten.
- Laat tijdig weten dat ze aanwezig zullen zijn.
- Schrijf je kind op voorhand in indien het wil deelnemen aan een sportwedstrijd, - evenement of kamp.

Kleding en materiaal

Vraag na of de kleedkamers en/of douches op de club open zijn. Zoniet, trek je kinderen hun sportkleden al aan, en geef hen kleding mee voor na het sporten als ze bezweet zijn. Zoja, zorg dat alle gerief in de sportzak aanwezig is zodat ze niets hoeven te lenen.

Probeer zo veel als mogelijk het gebruik van kleedkamers en douches te mijden. Laat je kinderen thuis douchen indien mogelijk.

- Geef je kinderen een drankje mee. Mogelijks zijn nog niet alle kantines terug open. Vraag je kinderen om de richtlijnen die gelden in het horecagedeelte strikt op te volgen.
- Zorg dat ze al hun spullen bij zich hebben, zodat ze niets hoeven te lenen. Denk zeker aan een mondkemper voor je kinderen ouder dan 12 jaar.
- Ontsmet hun sportmateriaal.

Hygiëne

- Laat je kinderen thuis nog naar het toilet gaan en laat ze hun handen 20 seconden met water en zeep wassen.

Vervoer

- Wanneer je kind(eren) niet zelf naar de sportclub kunnen reizen, zorg dan dat je als ouder alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt. Beperk je aanwezigheid op de club. Publiek is vanaf 1 juli wel beperkt toegelaten tijdens wedstrijden en ook de horecafaciliteiten mogen opnieuw open.
- Ga na welke maatregelen inzake mondkemperplicht er gelden op jouw route naar de sportclub, zeker als je met de fiets of te voet gaat.

OP DE SPORTLOCATIE

- Breng je kind(eren) tijdig naar de training en volg hierbij de afspraken van je gemeente/ sportclub.
 - Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportclub, tenzij anders aangegeven door de organisator van de sportactiviteit (bv. bij een wedstrijd).
 - Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden.
 - Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
-
- Beperk je aanwezigheid tijdens trainingen. Publiek is vanaf 1 juli wel beperkt toegelaten tijdens wedstrijden en ook de horecafaciliteiten mogen opnieuw open. Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, begeleiders en bestuursleden.
 - Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan dat één ouder op de training aanwezig is. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
 - Haal direct na de training jouw kind(eren) op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

NA HET SPORTEN

- Laat je kinderen hun handen wassen of desinfecteer ze.
- Als de douches geopend zijn, kan je hen ter plekke laten douchen, anders moet dit thuis gebeuren. Probeer zo veel als mogelijk het gebruik van kleedkamers en douches te mijden. Laat je kinderen thuis douchen indien mogelijk.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om te socializen.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, behalve bij uw huisgenoten of uw sociale bubbel van maximum 5 extra personen.
- Ontsmet je eigen sportmateriaal.



#blijfsporten

Update 1 juli 2020

Gedragcode voor trainers/ sportbegeleiders

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE INSTITUUT VOOR
SPORTBIJEN EN RECREATIE

SPORT.
VLAANDEREN

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden. Draag een mondmasker indien dit tijdens een sportactiviteit niet altijd mogelijk is.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Geef geen training en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas terug op het veld als het mag van je arts.
- Blijf thuis als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Neem de draad pas terug op als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.

VOORBEREIDING THUIS

- Ga alleen naar een sportclub, sporthal, ... voor een geplande activiteit.
- De meeste kantines zijn sinds 8 juni opnieuw open. Is dit op jouw sportclub nog niet het geval, neem dan een drankje mee.
- In de meeste gevallen zullen de douches en kleedkamers opnieuw toegankelijk zijn. Zorg dan voor je eigen douchegerief.
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je zo weinig mogelijk hoeft te lenen.
- Was je handen 20 seconden met water en zeep.
- Ga bij voorkeur alleen naar de sportlocatie.
- Neem je de auto, rijd dan alleen of enkel met huisgenoten die zelf gaan sporten of niet op de sportlocatie blijven wachten.

OP DE SPORTLOCATIE

Pas volgende zaken zelf toe maar let er ook op dat deze worden toegepast door de sporters, bespreek eventueel met het bestuur hoe bepaalde zaken praktisch kunnen aangeboden of georganiseerd worden.

- Was je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Beperk je tijd op de sportclub. Blijf niet langer dan noodzakelijk is.
- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor en maak ze corona-proof. Sporters mogen tijdens het sporten opnieuw onderling contact maken.
- Probeer zelf afstand te bewaren, maar indien dit een goed verloop van de training in de weg staat is contact toegelaten binnen de trainingsgroep / sportbubbel (max. 50 personen). Draag in dergelijke gevallen een mondmasker.
- Zorg dat er zo weinig mogelijk materialen gedeeld moeten worden.
- Zorg dat de training klaar staat als de sporters het veld op komen zodat je meteen kunt beginnen.
- Gebruik zoveel mogelijk afgebakende ruimtes om te trainen om contact met andere sportbubbels te vermijden. Tussen verschillende sportbubbels moet de onderlinge afstand van 1,5 meter nog steeds gerespecteerd worden.

- Maak vooraf de (gedrags)regels duidelijk.
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en laat hen geen handen schudden.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Weet op voorhand wie er aanwezig is bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
- Laat sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit, tenzij noodzakelijk in functie van de sportactiviteit. De sporters moeten na afloop direct vertrekken uit de sportinfrastructuur.
- Vermijd toeschouwers bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.
- Zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt tussen verschillende trainingen. Tijdens een sportactiviteit/training zelf mag de bubbel van maximum 50 personen niet wijzigen., fysiek contact tussen personen van deze bubbel is opnieuw mogelijk, maar probeer dit te beperken tot noodzakelijke handelingen in functie van de sportbeoefening.
- Neem op elk ogenblik van je aanwezigheid op de sportlocatie een voorbeeldrol op.
- Neem een signaalfunctie op voor ouders, collega-trainers, sporters, ... om zaken te melden die niet in lijn zijn met de corona-maatregelen of niet gepast zijn.

NA HET SPORTEN

- Gedeeld materiaal moet worden schoongemaakt. Reinig het desnoods zelf.
- Was of desinfecteer je handen.
- Volg de richtlijnen van de infrastructuurbeheerders op voor wat betreft gebruik van toiletten, douches en kleedkamers.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om uit te rusten of te socializen.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 10 personen. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling ook geen afstand te houden.
- Ontsmet je eigen sportmateriaal.



#blijfsporten

Update 1 juli 2020

Gedragcode voor vrijwilligers

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE INSTITUUT VOOR
SPORTBIJEN EN RECREATIE

SPORT.
VLAANDEREN

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer naar je sportclub als het mag van je arts.
- Ga ook niet naar je sportclub als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer naar je sportclub als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.

VOORBEREIDING THUIS

- Ga alleen naar een sportclub, sporthal, ... voor een geplande activiteit.
- De meeste kantines zijn sinds 8 juni opnieuw open. Is dit op jouw sportclub nog niet het geval, neem dan een drankje mee. Houd er rekening mee dat niet alle toiletten op elke accommodatie toegankelijk zullen zijn. Ga naar het toilet voor je vertrekt.
- Houd er rekening mee dat de toiletten niet op elke accommodatie toegankelijk zullen zijn. Ga naar het toilet voor je vertrekt.
- Was je handen 20 seconden met water en zeep.
- Ga bij voorkeur alleen naar de sportlocatie.

OP DE SPORTLOCATIE

- Was je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Beperk je tijd op de sportclub. Blijf niet langer dan noodzakelijk is.
- Maak goede afspraken met bestuur/trainers over je taken als vrijwilliger.
- Vraag naar de afspraken die het lokaal bestuur of de beheerder maakte om een veilige accommodatie aan te bieden, en volg deze op.
- Rapporteer vastgestelde inbreuken aan de coronaverantwoordelijke van de club.

TERUG THUIS

- Was of desinfecteer je handen

3. JE CONTACTPERSONEN KRIJGEN ADVIES

Wie bellen (of bezoeken) de mensen die met een besmette persoon in contact zijn gekomen. Ze krijgen advies wat ze moeten doen om geen andere mensen ziek te maken. We vertellen hen niet wie de besmette persoon is.

Contactpersonen met een hoger risico



Was je **langere tijd en van dichtbij in contact** met de zieke persoon? Is de persoon bijvoorbeeld een huisgenoot, een collega die naast je zit op kantoor of een beste vriend(in) op school? Dan krijg je het volgende advies.

- Laat je zo snel mogelijk testen, contacteer je huisarts.
- Blijf 14 dagen thuis, ook als je test negatief is. Overleg met je huisarts of een tweede test nodig is; na een tweede negatieve test kan je een paar dagen sneller je quarantaine verlaten.
- Ga alleen naar buiten als het niet anders kan. Draag dan altijd een mondkapje. Je mag wel in je eigen tuin of op je terras komen.
- Ontvang geen bezoek.
- Meet 2 keer per dag je temperatuur.
- Bel meteen je huisarts als je symptomen zoals koorts of hoesten krijgt.
- Kom je voor je werk vaak in contact met kwetsbare mensen, bijvoorbeeld ouderen? Dan word je na 12 dagen quarantaine getest, ook als je geen symptomen hebt gehad.

Contactpersonen met een lager risico



Heb je **niet lang of niet van dichtbij contact** gehad met een zieke persoon? Dan hoef je niet thuis te blijven. Leef wel de volgende richtlijnen na:

- Beperk je fysieke contacten zo veel mogelijk.
- Let er gedurende veertien dagen extra goed op dat je anderhalve meter afstand houdt van anderen.
- Was je handen heel vaak en heel grondig.
- Bedek altijd je neus en mond als je je huis verlaat, bijvoorbeeld met een mondkapje. Je kunt dus gaan werken of naar school gaan.
- Bel je huisarts en blijf thuis als je symptomen krijgt.

Vragen over contactopvolging?



- www.info-coronavirus.be
- 0800 14 689
- www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek

Voor contactonderzoek word je altijd gebeld met het nummer 02 214 19 19.

VERTROUWELIJK EN GEEN CONTROLE

- De informatie die je geeft, gebruiken we alleen om het nodige advies te geven aan de personen met wie je contact hebt gehad vanaf 2 dagen voor je symptomen tot je isolatie.
- De persoon die jou opbelt of bezoekt, gaat vertrouwelijk om met je gegevens en respecteert je privacy.
- De informatie die je geeft, wordt niet gebruikt om te controleren of je de maatregelen van de overheid naleeft. De informatie wordt evenmin doorgegeven aan de politie of aan andere controleinstellingen.
- Alleen de bevoegde dienst voor contactonderzoek krijgt toegang tot de lijst met contacten die je doorgeeft, noot je werkgever, collega's, familie, politie of andere overheidsdiensten.
- De contactpersonen krijgen je naam ook niet te horen, je blijft anoniem.
- De enige uitzondering is als je in een instelling bent geweest waar veel mensen verblijven, zoals een school of woonzorgcentrum. Dan bespreken we vertrouwelijk met de verantwoordelijke (arts) wat er moet gebeuren om daar een uitbraak te vermijden.

v.u. Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert II-laan 35 bus 33, 1030 BRUSSEL - 05/2020

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg



CONTACTONDERZOEK
Samen het virus vertragen

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

[zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)

Om te vermijden dat COVID-19 zich opnieuw snel verspreidt onder de bevolking, voeren we contactonderzoek uit..

Als iemand ziek wordt door het virus dat COVID-19 veroorzaakt, vragen we aan die zieke persoon met wie hij contact heeft gehad. Het is immers mogelijk dat die personen besmet zijn. We bellen of bezoeken dan die contactpersonen. We geven advies over wat ze moeten doen om te vermijden dat ze op hun beurt andere mensen in hun omgeving ziek maken. Hoe meer besmettingen we op die manier kunnen vermijden, hoe beter.

Met contactonderzoek proberen we dus samen te verhinderen dat het coronavirus opnieuw opflakert. Het blijft uiteraard belangrijk om de regels te respecteren, zoals regelmatig je handen wassen en afstand houden van elkaar.

De methode voor contactonderzoek is niet nieuw. Het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid voert al decennialang contactonderzoek uit voor andere ziektes, zoals mazelen en tuberculose. Nu wordt het contactonderzoek verricht voor de nieuwe ziekte COVID-19.

1. THUISBLIVEN BIJ ZIEKTE EN DE DOKTER BELLEN

Heb je klachten zoals hoesten, pijn op de borst, verlies van reuk of smaak, of koorts? Dan kun je besmet zijn met het virus.

- Blijf meteen thuis zodat je geen contact meer hebt met andere mensen: isoleer jezelf.
- Bel je huisarts. Je huisarts geeft je advies en zegt je of en waar je getest kunt worden.
- Je huisarts brengt de bevoegde instanties op de hoogte zodat het contactonderzoek snel kan starten.
- Maak een lijstje van de mensen met wie je contact hebt gehad vanaf twee dagen voor je symptomen vertoonde tot het moment dat je jezelf isoleerde. Noteer naast hun naam ook hun telefoonnummer, adres, geboortedatum en e-mailadres.

Ook je huisgenoten blijven thuis

Als je huisarts vermoedt dat je COVID-19 hebt, moeten je huisgenoten ook thuisblijven. Zij hebben ongetwijfeld nauw en lang contact met je gehad. Het risico is dus groot dat ze ook besmet zijn.



Het resultaat van je COVID-19-test

Je huisarts brengt je op de hoogte van het resultaat van je test.

- Als je niet besmet bent met het virus en je test **'negatief'** is, hoef je niet meer thuis te blijven, tenzij je huisarts vermoedt dat je toch ziek bent en dat de test verkeerd was.
- Als je besmet bent met het virus en je test **'positief'** is, blijf je thuis zolang je ziek bent en minstens zeven dagen na de start van je klachten.

2. CONTACTONDERZOEK: JE WORDT GEBELD OF KRUIGT EEN HUISBEZOEK

Zegt je test of je dokter dat je COVID-19 hebt? Het contactonderzoek start.

- Een medewerker van de overheid belt je op. Als het niet past, spreek je een ander moment af.
- De medewerker stelt je een aantal vragen, zodat je zeker niemand vergeet op de lijst van personen met wie je contact gehad hebt. Je kunt zelf ook vragen stellen.
- Voor elk contact wordt ook gevraagd hoelang en van hoe dichtbij dat contact was om het risico voor die contactpersoon in te schatten.
- Het is belangrijk dat je zo volledig mogelijk antwoordt op de vragen van de medewerker. Zo kunnen we verdere besmettingen beperken.

Wie belt je?

Iemand die werkt in opdracht van de overheid belt je op. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie en in Wallonië van het Agence wallonne pour une vie de qualité (AViQ).

De medewerker belt je altijd met het nummer 02 214 19 19 of stuurt een sms van het nummer 8811.

Je kunt niet terugbellen.

Als bellen niet lukt

Als het niet lukt om de vragen voor de contactopvolging telefonisch te stellen, komt er iemand bij je thuis langs.





#blijfsporten

Update 1 juli

Protocol voor sportkampen - Kinderen en jongeren

www.sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
INSTITUUT VOOR
SPORTWETENSCHAAP EN
SPORTRECHT

SPORT.
VLAANDEREN

Inhoud

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | Inleiding..... | 5 |
| 2 | Algemeen basisprotocol..... | 5 |
| 2.1 | Wie kan aanwezig zijn of deelnemen?..... | 6 |
| 2.1.1 | Inclusieve werking..... | 6 |
| 2.1.2 | Risicogroepen en zieke kinderen/jongeren | 6 |
| 2.1.3 | Persoons- en corona-tracing-gegevens in maximale mate verzamelen en bijhouden (zowel op voorhand, bij inschrijven, als tijdens de activiteit) | 6 |
| 2.2 | Organisatorische maatregelen..... | 6 |
| 2.2.1 | Organiseren van en visualiseren contactbubbels kinderen, jongeren en vaste begeleiding..... | 6 |
| 2.2.2 | Noodprocedures en permanentie/contactsysteem..... | 7 |
| 2.2.3 | Communicatie over maatregelen..... | 7 |
| 2.3 | Hygiëne-maatregelen..... | 8 |
| 2.3.1 | Persoonlijke hygiëne (handhygiëne, hoesten, zakdoeken, mondmaskers)..... | 8 |
| 2.3.2 | Hygiëne infrastructuur | 8 |
| 2.3.3 | Hygiëne materiaal | 8 |
| 2.4 | Specifieke maatregelen in functie van sportdiscipline | 8 |
| 2.4.1 | Indooractiviteiten..... | 8 |
| 2.4.2 | Outdooractiviteiten..... | 9 |
| 2.4.3 | Fysiek contact..... | 9 |
| 2.4.4 | Uitstappen..... | 10 |
| 2.4.5 | Externen | 10 |
| 2.4.6 | Voldoende rust inbouwen..... | 10 |
| 3 | Vorbereiding van een kamp | 10 |
| 3.1 | Hoe organiseer je je kamp deze zomer? | 10 |
| 3.1.1 | Contactbubbels | 10 |
| 3.1.2 | Infrastructuur | 11 |
| 3.1.3 | Materiaal | 12 |
| 3.1.4 | Vervoer van, naar en tijdens | 12 |
| 3.2 | Noodprocedures en permanentiesysteem | 13 |
| 3.3 | Communicatie | 13 |
| 3.3.1 | Aan de ouders | 14 |
| 3.3.2 | <i>Aan de lesgevers/begeleiders</i> | 14 |
| 3.4 | Hoe zit dat met hygiëne? | 14 |
| 3.4.1 | Persoonlijke hygiëne | 14 |
| 3.4.2 | Infrastructuur, planning en materiaal worden maximaal afgestemd op handhygiëne | 15 |
| 3.4.3 | Mondmaskers..... | 15 |
| 3.4.4 | Hoesten en zakdoeken..... | 15 |
| 3.4.5 | Voorzie extra hygiënisch materiaal..... | 15 |

| | | |
|-------|---|----|
| 3.4.6 | Extra hygiënische opleidingen..... | 16 |
| 3.5 | De infrastructuur..... | 16 |
| 3.6 | Het materiaal..... | 16 |
| 3.7 | Welke activiteiten mag je doen | 16 |
| 3.7.1 | Openluchtactiviteiten..... | 16 |
| 3.7.2 | Indooractiviteiten..... | 17 |
| 3.8 | Uitstappen..... | 17 |
| 3.9 | Externen | 18 |
| 3.10 | Rust | 18 |
| 4 | Tijdens het zomerkamp..... | 19 |
| 4.1 | Wie mag deelnemen | 19 |
| 4.1.1 | Risicogroepen en ziek zijn | 19 |
| 4.1.2 | Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing..... | 19 |
| 4.2 | Hoe organiseer je kamp op locatie?..... | 19 |
| 4.2.1 | Contactbubbels | 19 |
| 4.2.2 | Infrastructuur | 20 |
| 4.2.3 | Materiaal..... | 20 |
| 4.2.4 | Verplaatsingen | 20 |
| 4.3 | Noodprocedures en permanentiesysteem | 21 |
| 4.4 | Communicatie | 21 |
| 4.4.1 | Naar de ouders..... | 21 |
| 4.4.2 | Naar de deelnemers..... | 21 |
| 4.4.3 | Naar lesgevers/ begeleiders..... | 21 |
| 4.5 | Hoe zit het met de hygiëne op je kamp? | 21 |
| 4.5.1 | Persoonlijke hygiëne | 21 |
| 4.5.2 | De infrastructuur..... | 22 |
| 4.5.3 | Het materiaal..... | 22 |
| 4.6 | Welke activiteiten mag je doen tijdens het kamp?..... | 23 |
| 4.6.1 | sportactiviteiten en avondanimatie..... | 23 |
| 4.6.2 | Uitstappen..... | 23 |
| 4.6.3 | Externen | 24 |
| 4.6.4 | Rust..... | 24 |
| 5 | Na het kamp..... | 24 |
| 5.1 | Nazorg t.a.v. (zieke) deelnemers..... | 24 |
| 5.1.1 | Zieke deelnemer(s) tijdens het kamp..... | 24 |
| 5.1.2 | Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing..... | 24 |
| 5.2 | Organiseer ook de terugkeer en (eventuele) nazorg | 24 |
| 5.2.1 | Contactbubbels | 24 |
| 5.2.2 | Noodprocedures en permanentiesysteem | 25 |

| | | |
|-------|---|----|
| 5.2.3 | Communicatie | 25 |
| 5.3 | Hoe zit dat met hygiëne op het einde van en na het kamp? | 25 |
| 5.3.1 | Persoonlijke hygiëne | 25 |
| 5.3.2 | De infrastructuur | 25 |
| 5.3.3 | Het materiaal..... | 25 |
| 5.3.4 | Voldoende rust inbouwen..... | 26 |
| 5.4 | Administratie..... | 26 |
| 6 | Internationale sportstages | 26 |
| 7 | Addendum bij het protocol voor sportkampen – kinderen en jongeren: noodplan sportkampen | 27 |

1 Inleiding

Dit protocol is zo veel mogelijk gealigneerd op het zomerplan van jeugd om verwarring te voorkomen. Binnen dit protocol wordt wel extra aandacht besteed aan sportspecifieke zaken die van toepassing zijn in de organisatie van sportkampen en minder van toepassing zijn in de zuivere jeugdkampen.

Dit protocol werd opgemaakt in overleg met de sportsector en specifiek vanuit de ervaring van zowel organisatoren van sportkampen als organisaties die deze sportkampen hosten. Dit protocol is een aanvullend document bij de leidraad voor de verantwoorde heropstart van de sportsector (update 1 juli).

Het protocol kan je gebruiken als je werking valt onder activiteiten of een kamp met overnachting (internaat) en zonder overnachting (externaat). Daaronder vallen activiteiten, sportkampen, sportstages georganiseerd door overheden, sportorganisaties, sportfederaties en sportverenigingen.

Het is met opzet breed gedefinieerd omdat er heel veel verschillende organisaties sportactiviteiten aanbieden voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren.

Dit protocol is een leidraad, een aanbeveling, en heeft als doel om zo goed mogelijk alle elementen binnen de organisatie of de hosting van een sportkamp in kaart te brengen, zodat iedere organisatie hier goed geïnformeerd aan de slag kan gaan. Kom je een situatie tegen waarop je niet meteen een antwoord hebt, vertrek dan vanuit het algemeen basisprotocol bij het bedenken van een oplossing of vraag hulp bij jouw federatie, lokaal bestuur,.... Uiteraard zijn de maatregelen, opgelegd door de federale overheid, verplichte maatregelen en dienen zij hoe dan ook gevolgd te worden.

2 Algemeen basisprotocol

De topics die worden besproken binnen dit protocol vind je hieronder terug:

Wie kan aanwezig zijn of deelnemen?

- Inclusieve werking
- Risicogroepen en zieke kinderen/jongeren
- Persoons- en corona-tracing-gegevens in maximale mate van het mogelijke verzamelen en bijhouden

Organisatorische maatregelen

- Contactbubbels kinderen, jongeren en begeleiding
- Noodprocedures en permanentie/contact-systeem
- Communicatie over maatregelen en aanbevelingen

Hygiëne-maatregelen

- Persoonlijke hygiëne (handhygiëne, hoesten, zakdoeken, mondmaskers)
- Hygiëne infrastructuur
- Hygiëne materiaal

Specifieke maatregelen in functie van de sportdiscipline

- Indoor
- Outdoor
- Fysiek contact
- Uitstappen
- Externe lesgevers

2.1 Wie kan aanwezig zijn of deelnemen?

2.1.1 Inclusieve werking

We gaan uit van het principe: iedereen kan mee, tenzij men ziek is of was of geen toestemming krijgt wanneer men tot een risicogroep behoort. Net als andere jaren staan het aanbod, de activiteiten en de kampen dus open voor alle kinderen en jongeren als de draagkracht van de begeleidingsploeg dit aankan.

Maak bij kinderen en jongeren met specifieke ondersteuningsnoden samen met hen en/of hun ouders en eventueel de huisarts proactief de afweging op welke manier alle maatregelen gevolgd kunnen worden. Werk daarvoor indien nodig redelijke aanpassingen uit, eventueel met een vaste begeleider voor de dagelijkse noden (van sanitaire hulp tot zonnecrème smeren). Ouders en opvoedingsverantwoordelijken zitten vaak vol ideeën voor oplossingen voor mogelijke drempels. Maak ook afspraken met ouders over proactief informeren over de veranderingen én een eventueel vroegtijdig vertrek als dat nodig zou kunnen zijn.

In sommige situaties zal voor de hieronder volgende maatregelen extra aandacht nodig zijn voor kinderen en jongeren met bijzondere noden (bv. wat intensief contact of hygiëne betreft) en er zullen soms uitzonderingen nodig zijn. Ga hiervoor steeds in overleg met de huisarts, ouders en deelnemers zelf om de situatie en mogelijkheden in te schatten. Er is veel mogelijk binnen de veiligheidsmaatregelen, de deelnemers staan altijd centraal binnen het sportaanbod.

Raadpleeg de website van je organisatie voor eventuele extra informatie of adviezen als je werkt met deelnemers met extra ondersteuningsnoden

2.1.2 Risicogroepen en zieke kinderen/jongeren

Verplichte maatregelen:

Voorzie een medische fiche met daarin: persoonsgegevens, contactgegevens ouders, gegevens huisarts, specifieke/noodzakelijke info over de gezondheid kind/jongere en eventuele toestemming van de arts als de deelnemer tot een risicogroep behoort, maar toch mee mag.

Bezorg alle ouders van kinderen, jongeren en begeleiding de nodige [informatie over risicogroepen](#) en geef aan dat ze indien nodig bij de huisarts terecht kunnen om te kijken of deelname mogelijk is.

Kinderen, jongeren of begeleiders die ziek zijn of waren (o.a. symptomen in de voorbije vijf dagen) kunnen niet deelnemen aan het aanbod.

2.1.3 Persoons- en corona-tracing-gegevens in maximale mate verzamelen en bijhouden (zowel op voorhand, bij inschrijven, als tijdens de activiteit)

Verplichte maatregelen:

- Verplichting tot het bijhouden van medische fiche met extra aandacht voor contactgegevens ifv corona tracing
- De medische fiche van een deelnemer of een begeleider moet snel beschikbaar zijn als die nodig zou zijn bij een medische interventie
- In het kader van het vlot beschikbaar zijn van persoonsgegevens voor de tracing wordt vooraf duidelijk en nominatief afgebakend welke sportkampen/begeleiders/... behoren tot 1 bubbel

2.2 Organisatorische maatregelen

2.2.1 Organiseren van en visualiseren contactbubbels kinderen, jongeren en vaste begeleiding

Verplichte maatregelen:

- Alle activiteiten worden georganiseerd en uitgevoerd in contactbubbels van maximum 50 personen. Zorg ervoor dat deze opdeling duidelijk is voor iedereen, voor elke leeftijd en elk niveau van betrokkenheid. Dit geldt voor vervoer, eten, slapen, wassen, gebruik van (klein) materiaal en alle andere activiteiten.

- Een kamp/activiteit kan bestaan uit meerdere contactbubbels tegelijk. Er is geen maximum aantal voor de totaliteit van een kamp/activiteit.
- Binnen een contactbubbel geldt geen social distancing.
- Elke contactbubbel heeft zijn eigen vaste begeleiding.
- Ophalen en brengen van kinderen gebeurt meteen bij de bubbel waarin het kind terechtkomt en met volledige inachtneming van sociale afstand om virusoverdracht tussen ouders onderling of tussen ouders en begeleiding te vermijden. Specifieke richtlijnen voor ouders zijn opgenomen in een *gedragscode voor ouders*.
- Contact met externen (buiten de contactbubbels) wordt vermeden. Als contact toch nodig is, worden voor de +12-jarige de regels m.b.t het gebruik van een mondmasker en 1,5m afstand gerespecteerd en wordt het contact tussen de bubbel en de externen beperkt tot het absolute minimum.

Aanbevelingen:

- Aan de deelnemers wordt gevraagd om tot slechts 1 bubbel per kampperiode toe te treden (vooral belangrijk bij externe kampen of bij initiatieven die zich beperken tot enkele dagen).
- Herinner je deelnemers door gebruik van affiches of symbolen aan hun eigen verantwoordelijkheid om erop toe te zien dat ze maar 1 activiteit/bubbel per week volgen.
- Waar mogelijk wordt geadviseerd om de bubbels samen te stellen onder of boven de leeftijdsgrens van 12 jaar.
- Maak voor de dagelijkse routine een loopschema voor elke bubbel met duidelijke tijdslots, eventueel eenrichtingsverkeer in bepaalde gangen, .. . spreek deze vooraf door met alle begeleiders.
- Lesgevers/kampleiding worden toegewezen per bubbel. Dat betekent dat ze bij hun dagelijkse briefings ook de social distancing-regels volgen.
- Bij internaatskampen houd je er rekening mee dat de slaapplekken worden toegewezen binnen éénzelfde bubbel.
- Werk met kleurpictogrammen en gekleurde armbandjes om de bubbels visueel te maken.
- Pas de lesvoorbereiding aan in functie van beschikbaar materiaal en tijdslots.
- Pas de kalender van avondactiviteiten aan bij internaatskampen.

2.2.2 Noodprocedures en permanentie/contactstelsel

Er is een standaard generieke noodprocedure voor alle organisatoren, die als minimum geldt (quarantaine bij ziekte, arts en testing, activiteit verlaten, ziekte van een gezinslid, enz.).

Verplichte maatregelen:

- De organisator voorziet een plek om zieke kinderen/jongeren/begeleiding in "isolatie" te plaatsen. Het is belangrijk om dit op een zachte, veilige en kindvriendelijke manier te organiseren.
- Elke organisatie voorziet een noodprocedure (o.a. ouders komen kind halen op kamp/activiteit bij ziekte, ...).
- Elke organisatie heeft een ondersteuningspermanentie bij een eventuele besmettingsuitbraak, in samenwerking met medische professionals en op basis van het persoons- en contactgegevensregister en/of de medische fiches.

2.2.3 Communicatie over maatregelen

Standaard-pictogrammen zijn beschikbaar op de website van De Ambrassade of op de website van VSF, waar ook heel wat federaties al gepersonaliseerde pictogrammen hebben opgemaakt.

Verplichte maatregelen:

- Alle deelnemers, vrijwilligers, begeleiders en niet-begeleiders die rechtstreeks betrokken zijn bij de activiteiten, worden geïnformeerd en gevormd over risico's en maatregelen.
- De pictogrammen maken deel uit van elk zomerkamp, activiteit, ...
- Er worden duidelijke afspraken gemaakt met deelnemers, begeleiders, ouders, mogelijke externen, veiligheidsdiensten ...

2.3 Hygiëne-maatregelen

2.3.1 Persoonlijke hygiëne (handhygiëne, hoesten, zakdoeken, mondmaskers)

Verplichte maatregelen:

- Handen reinigen gebeurt minimaal bij de start en bij het einde van de activiteit, voor en na de maaltijden en voor en na een toiletbezoek.
- Infrastructuur, planning en materiaal worden maximaal afgestemd op handhygiëne.
- Hoesten in de elleboog, enkelvoudig gebruik van zakdoeken en voorzien van gesloten vuilnisbakken op publieke gemeenschappelijke plaatsen.
- Als het niet anders kan: in contact met externen door +12-jarigen mondmaskers dragen.

2.3.2 Hygiëne infrastructuur

Verplichte maatregelen:

- Reiniging en desinfectie intensiveren met extra aandacht voor oppervlakken die regelmatig worden aangeraakt, zoals deurknoppen, lichtschakelaars, enz.
- Sporthal, gemeenschappelijke ruimten, kleedkamers en slaapruidtes worden regelmatig verlucht.

Aanbevelingen

- Zet zo veel mogelijk de deuren open.
- Laat voldoende tijd tussen het gebruik van een ruimte door verschillende bubbels. Voorzie dit in de planning. Je kan deze tijd opvullen door een desinfecterende reiniging in te lassen.

2.3.3 Hygiëne materiaal

Verplichte maatregelen:

- Het materiaal blijft zoveel mogelijk binnen de bubbel. Als materiaal toch van de ene naar de andere bubbel gaat, worden de contactoppervlakken ontsmet.
- Bij gebruik van sportmateriaal aangeboden door externen moet men erop toezien dat deze worden aangeboden en/of geleverd binnen de hygiënische maatregelen.

2.4 Specifieke maatregelen in functie van sportdiscipline

2.4.1 Indooractiviteiten

Outdooractiviteiten krijgen de voorkeur. Zo kunnen ook typische indoorsportdisciplines mits creatieve invulling outdoor georganiseerd worden.

Aanbevelingen:

- Voorzie een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie.
- Gebruik maximaal de beschikbare ruimte voor je activiteit.
- Verlucht regelmatig de sportaccommodatie.
- Voorzie regelmatig een pauze en verplaats de bubbel naar buiten of naar een ruimte die zeer goed verlucht is.
- Tracht je sanitaire voorzieningen te organiseren per bubbel. Als dat niet mogelijk is, maak dan duidelijke afspraken over reinigen en desinfecteren.

- Tracht je omkleedruimtes te organiseren per bubbel. Als dat niet mogelijk is, maak dan duidelijke afspraken over reinigen en desinfecteren.
- Werken met variabele tijdslots en goede signalisatie kunnen de druk op bepaalde gemeenschappelijke punten ontlasten vb inkomhal, gangen, ...
- Werk steeds met outdoor-afspreekplaatsen
- Voorzie een basis EHBO-set per bubbel
- Gebruik hetzelfde lesmateriaal. Als dat niet mogelijk is, zorg dan voor een tussenreiniging/ontsmetting vooraleer de andere bubbel dit materiaal gebruikt.
- Voorzie in eigen drinkbussen per deelnemer of laat deelnemers ze zelf meebrengen.
- Externe deelnemers komen bij voorkeur in gepaste sportkledij naar de activiteit.
- Voorzie regelmatig een handen-was-sessie met de bubbel.

2.4.2 Outdooractiviteiten

Aanbevelingen:

- Bescherm de kinderen tegen de zon.
- Voorzie een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie.
- Gebruik maximaal de beschikbare ruimte voor je activiteit.
- Voorzie regelmatige pauzes.
- Organiseer je sanitaire voorzieningen per bubbel. Als dat niet mogelijk is, maak dan duidelijke afspraken om te reinigen en desinfecteren.
- Tracht je omkleedruimtes te organiseren per bubbel. Als dat niet mogelijk is, maak dan duidelijke afspraken om te reinigen en desinfecteren.
- Voorzie een basis EHBO-set per bubbel.
- Gebruik hetzelfde lesmateriaal, als dat niet mogelijk is, zorg je voor een tussenreiniging/ontsmetting vooraleer de andere bubbel dit materiaal gebruikt.
- Voorzie in eigen drinkbussen per deelnemer of laat deelnemers ze zelf meebrengen.
- Externe deelnemers komen bij voorkeur in gepaste sportkledij naar de activiteit.
- Voorzie regelmatig een handen-was-sessie met de bubbel.

2.4.3 Fysiek contact

Fysiek contact is vaak een wezenlijk onderdeel van heel wat sporten en is ook mogelijk binnen de structuur van de bubbel.

Dit protocol voorziet twee soorten van fysiek contact. We maken een onderscheid tussen occasioneel fysiek contact en een continu fysiek contact.

Verplichte maatregelen (occasioneel fysiek contact)

- Zorg voor activiteiten/oefeningen/spelvormen waar dit contact occasioneel blijft.
- Zorg voor afwisseling in de oefeningen waar activiteiten met occasioneel fysiek contact regelmatig afgewisseld worden met oefeningen zonder fysiek contact.
- Zorg voor een sterke fysieke afscheiding tussen de sportvelden wanneer meerdere bubbels aanwezig zijn in dezelfde accommodatie.

Verplichte maatregelen (continu fysiek contact)

- Social distance moet niet meer gehandhaafd worden tijdens de sportactiviteiten vanaf 1 juli, maar beperk vanuit een voorzichtigheidsprincipe, waar mogelijk, deze contacten bij kinderen boven de 12 jaar.

2.4.4 Uitstappen

Verplichte maatregelen:

Bij uitstappen volgen groepen de maatregelen m.b.t. contact met anderen:

- De bubbel blijft behouden, je laat geen externen toe.
- Wanneer je in contact komt met anderen in de openbare ruimte (bossen, sport/speelpleintjes, stadspaleinen, straten,...) houd je voldoende afstand t.a.v. degene die niet tot de bubbel behoren. Als dat niet mogelijk is, verplaats je de activiteit of dragen de +12-jarigen een mondkap.
- Bij verplaatsingen met het openbaar vervoer (en eventueel de privé-bus) worden de veiligheids- en hygiënevoorschriften t.a.v. andere passagiers en de chauffeur opgevolgd.

Aanbevelingen:

- Activiteiten worden zo veel mogelijk op de eigen locatie gehouden.
- Uitstappen naar recreatieplaatsen (andere sportaccommodatie) kunnen enkel binnen de maatregelen die op dat moment gelden voor de samenleving.

2.4.5 Externen

Verplichte maatregelen:

- Als contact met externen noodzakelijk is ifv een activiteit zoals bv. de huur van mountainbikes, begeleiding touwenparcours,... gelden de veiligheids- en hygiënevoorschriften zoals die voor individuen in de samenleving gelden of bijzondere maatregelen die zijn genomen (vb. specifieke opleiding).

Aanbevelingen:

- Activiteiten, vormingen, workshops georganiseerd door personen buiten de contactbubbel worden vermeden. Tenzij dat kan binnen de maatregelen die op dat moment gelden voor de samenleving.

2.4.6 Voldoende rust inbouwen

Aanbeveling:

- Voorzie regelmatig rustpauzes. Je kan deze opvangen door:
 - Een versnapering te organiseren.
 - Hand-was-sessie te voorzien.
 - Sanitaire stop te voorzien.
- Voor aanbod met overnachting wordt een evenwichtig programma met voldoende nachtrust voorzien om de kans op ziekte door uitputting te vermijden.

3 Voorbereiding van een kamp

Er zijn drie fasen bij de organisatie van een kamp: de voorbereiding van een kamp, zaken die moeten gebeuren tijdens het kamp en de nazorg van een kamp.

3.1 Hoe organiseer je je kamp deze zomer?

3.1.1 Contactbubbels

De contactbubbels zijn groepen van 50 personen die een vaste samenstelling hebben. Binnen deze bubbel is contact mogelijk, tussen bubbels wordt contact gemedend. Een kamp kan dus uit meerdere bubbels bestaan maar die bubbels hebben geen contact met elkaar.

De opdeling van jouw kamp in 1 of meerdere bubbels van 50 personen zal een eerste stap zijn. Houd daarbij rekening met kinderen en jongeren, de begeleiders, omkadering, programma, bestaande groepen, (zoals kookploeg, materiaalbeheerders...), en eventuele lotgenoten in kwetsbare situaties.

Concreet worden bubbels best als volgt ingedeeld:

- De bubbels hebben een max. grootte van 50 personen, houd hierbij rekening met alle deelnemers (leden, leiding, ondersteuners, technische ploeg, ...).
- Binnen één bubbel kan je kleinere groepen samenstellen die aparte en gezamenlijke activiteiten organiseren.
- Een opdeling naar leeftijd m.b.t. hygiëne?
Vanaf de leeftijd van 12 jaar is er meer kans op besmetting, dus gelden er ook strengere maatregelen voor hygiëne bv. m.b.t. intensief contact (= te mijden) of strikt gebruik van mondmaskers bij contact met externen. Je hoeft in je bubbels geen rekening te houden met deze strikte leeftijdsscheiding, maar het is wel aan te raden om een hele bubbel op dezelfde manier te 'behandelen' en dus volgens de strengste maatregelen.
- In functie van bepaalde intensieve contactsporten is het aangewezen om dergelijke groepen in te delen in bubbels in functie van de leeftijd. Voor andere sporten gelden deze regels niet en kan de bubbel gemixt worden.

Samenstelling bubbels, wat met:

- Broers en zussen: je hoeft broers en zussen niet in dezelfde bubbel te steken, beschouw hen als twee aparte deelnemers.
- Liefjes: Ook hen beschouw je als twee aparte deelnemers.
- Spreek dit zeker vooraf door om problemen te vermijden, dit kan emotioneel zwaar zijn voor sommige jongeren. Hou daar rekening mee.
- Bedenk vooraf hoe je de logistieke medewerkers, kookploeg en materiaalmeesters (en hun eventuele gezin) opdeelt. Zij kunnen enkel contact hebben met de eigen bubbel. Als ze buiten de bubbel treden bij bijvoorbeeld het uitdelen van eten of materiaal moet er voldoende afstand zijn en met mondmaskers gewerkt worden.
- Voorzie per bubbel aparte op- en afhaalpunten en/of tijdslots voor de kinderen van waar en wanneer ze worden verzameld.
- Bij internaatkampen: Voorzie voldoende tijd om binnen een bubbel de kamer slaapklaar te maken (dit gebeurt meestal samen met de ouders voor de kleintjes maar dit kan niet meer).

Communiceer duidelijk (visueel en mondeling) over deze bubbels en hoe jullie deze gaan opdelen, wat de praktische maatregelen zullen zijn enz.

- Hoe zal dit verlopen tijdens het kamp, wie zit in welke bubbel (bv. broer en zus ouders weten dat best voor aparte bagage etc.).
- Welke gevolgen heeft dit voor de voorbereidingen: inschrijvingen, brengen van bagage/fietsen, ...
- Wees zeer duidelijk: alle maatregelen gelden ook voor de begeleiding, ook 's avonds.

Houd rekening met de bubbels bij de voorbereiding van je kamp

- Laat de leiding voorbereiden met de medeleiding en vermijd daarbij een mix van bubbels.
- Hanteer maatregelen zoals het gebruik van mondmaskers/handschoenen, belang van handhygiëne, opdelen van de taken tussen de bubbels om de afstand tussen bubbels te bewaren wanneer je met de hele ploeg aanwezig moet zijn voor voorbereidende taken.
- Laat deelnemers bagage afleveren in een tijdslot per bubbel om mixen te voorkomen, visualiseer ook door bv. stickers met kleurcode/symbolen om bij uitladen makkelijk rekening mee te houden.

3.1.2 Infrastructuur

- Werk maximaal samen met de eigenaar in de organisatie van het kamp. Vraag plannen op van jullie gebouw/terrein/locatie via de eigenaar. Luister ook zeker eens of deze al heeft nagedacht over mogelijk opdeling in het gebouwen en op het terrein.
- Bij een gebouw bekijk je hoe je de bubbels praktisch kan gescheiden houden, houd hierbij rekening met:

- Afzonderlijke slaapzalen, die ook afzonderlijk toegankelijk zijn.
- In een ideaal scenario heeft elke bubbel eigen eet- en speelruimtes. Als dat niet lukt, kan je deze ruimte delen tussen bubbels en je kan tussen het gebruik van de infrastructuur door de verschillende bubbels minimaal de contactoppervlaktes reinigen (tafels, stoelen, klinken, handvaten..., die zaken die we veelvuldig aanraken). Het kan ook volstaan om in de ruimte een goede scheiding te maken, bv. tussen 2 bubbels die eten in dezelfde refter een gangpad van min. 2 meter te voorzien en ervoor te zorgen dat er niet gemixt wordt bij het buffet, het halen van eten, en bij binnen- en buitenkomen.
- Signalisatie is een handig hulpmiddel.
- Sanitair is het best gescheiden, je kan bv. duidelijk aanduiden welke toiletten door de verschillende bubbels gebruikt worden, idem met wastafels en douches. Ook hier kan men kiezen voor gebruik in shiften maar het zal ook nodig zijn om te reinigen tussen gebruik van 2 bubbels.
- Gezamenlijke douches (1 grote ruimte, geen gescheiden cabines) / wastafels met meerdere 'koppen' moeten altijd gereinigd worden tussen bubbels wanneer ze niet op te delen zijn.
- Denk na over hoe je je gebouw en/of terrein zo efficiënt mogelijk kan gebruiken zodat de bubbels goed gescheiden van elkaar volop kunnen spelen.
- Houd in je voorbereiding ook rekening met een noodweerplan, welke ruimtes kan je innemen per bubbel bij noodweer.
- Maak visueel, en indien noodzakelijk fysiek, heel duidelijk welke delen van het gebouw door welke bubbel worden gebruikt door bv een kleurcode of door bepaalde symbolen te hangen waarin de kinderen en jongeren zichzelf herkennen (laat deze code bv. terugkomen in een armband). Je kan aan de slag met pijlen, symbolen, ... om looprichtingen/stromen in je gebouw te regelen als dat ervoor kan zorgen dat bubbels niet in contact komen met elkaar.
- Bij een tentenkamp bekijk je ook hoe je de bubbels praktisch gescheiden kan houden, houd rekening met:
 - Afzonderlijke slaaptenten per bubbel.
 - Probeer de bubbels echt fysiek te scheiden van elkaar door een duidelijke opdeling van het terrein bv in zones.
 - Voorzie per bubbel gescheiden toilet(ten).
 - Douches kunnen gedeeld worden tussen bubbels indien ook hier de contactoppervlakken minimaal worden gereinigd.
 - Noodweerplannen worden vooraf goed uitgedacht. Vb. waar kan elke bubbel bij regenweer spelen?
 - Heb je extra tenten nodig om dit mogelijk te maken, dan zal je daar misschien voor moeten aankloppen bij anderen.
- Ook voor wie een kamp heeft waarbij gebouw en tenten worden gecombineerd zal vooraf de lokalen/tenten moeten indelen al naargelang de bubbels. Houd daarbij rekening met alle bovenstaande adviezen.

3.1.3 Materiaal

- Maak de materiaalkisten voor vertrek.
- Maak duidelijk wat voor welke bubbel bestemd is met kleurcodes of symbolen, zodat er ter plaatse ook geen verwarring kan ontstaan.

3.1.4 Vervoer van, naar en tijdens

- Plan je vervoer al naargelang de bubbels.
- Maak je gebruik van het openbaar vervoer (De Lijn, MIVB, NMBS, TEC) kijk dan goed na welke maatregelen van toepassing zijn voor groepen tijdens de zomer.
- Wordt er gekozen voor privaat vervoer, auto's/bus, bewaak dan de bubbels en houd rekening met hygiënemaatregelen t.a.v. de chauffeur(s). Maak goede afspraken vooraf.

3.2 Noodprocedures en permanentiesysteem

Vertrek vanuit dit stappenplan.

Belangrijk daarbij is dat je een aantal zaken voorbereidt:

- Duid bij voorkeur 1 persoon aan binnen elke bubbel die bij vermoeden van besmetting de taak op zich neemt om zich over de zieke te ontfermen en de nodige stappen te ondernemen. Zorg voor gepast beschermingsmateriaal voor deze persoon.
- Communiceer duidelijk aan de ouders wat je van hen verwacht. Maak afspraken over bijvoorbeeld een vervroegde stopzetting van het kamp en eventuele maatregelen tijdens en na het kamp of de activiteit.
- Bekijk welke huisarts(en) in de buurt je kan contacteren wanneer je vermoedt dat er een besmetting is. Neem alle contactgegevens op in je stappenplan. Neem al eens contact op met hen om te kijken wat kan tijdens het kamp.
- Breid de EHBO uit met volgende zaken:
 - MUST HAVES: handschoenen, alcoholgel, koortsthermometer + ontsmettingsmiddel, mondmaskers (hier wegwerp) steeds 1 voor de zieke en 1 voor de verzorger
 - AAN TE RADEN: face shields/veiligheidsbril (aan te raden bij +12-jarigen) contactloze thermometer, afzonderlijke EHBO-koffers per contactbubbel.
- Voorzie een kind- en jongerenvriendelijke quarantaineruimte.
 - Gebouw: bekijk vooraf hoe je het gebouw zal gebruiken en indelen en denk hierbij ook aan een quarantaineruimte. Ga hierover in gesprek met je uitbater.
 - Terrein: bekijk vooraf hoe je je terrein gaat gebruiken, deel je tenten goed in en voorzie hierbij ook een quarantaineruimte.
- Externe en interne communicatie, wanneer je een vermoedelijke besmetting op je kamp hebt, ben je het best ook voorbereid m.b.t. communicatie:
 - Hoe ga je op een integere manier om met vragen vanuit de groep?
 - Welke informatie vertrekt naar de gemeente waar je kamp plaatsvindt?
 - Hoe communiceer je met ouders op het thuisfront?
 - Hoe communiceer je met de overkoepelende organisatie?
 - Informeer je leidingsploeg over het stappenplan.
 - Bespreek vooraf met de leidingsploeg hoe je omgaat met de vragen van andere kinderen en jongeren wanneer een eventuele besmetting wordt vastgesteld. Bespreek hoe je hen hiervan op de hoogte brengt, bereid antwoorden voor op hun vragen...
 - Weet dat je altijd terecht kan bij de kamppermanentie van de organisatie bij vragen, twijfels...
 - Bewaak bij communicatie steeds de aandacht voor privacy en geef dit ook op voorhand mee aan ouders.

3.3 Communicatie

Het is belangrijk dat alle deelnemers aan het kamp en ook alle betrokken actoren, zoals ouders of opvoedingsverantwoordelijken goed weten welke maatregelen van toepassing zijn op kampen, wat dit inhoudt voor hen, voor hun kinderen, ...

Communicatie voor, maar ook tijdens en na zal dus heel belangrijk zijn, als dat nodig is in meerdere talen.

Voor de uitbouw van de maatregelen werd er niet over één nacht ijs gegaan, er is intensief samengewerkt met virologen en medische experts, het is belangrijk dat we alle betrokken partijen daar goed over informeren, zodat we duidelijk kunnen aantonen dat we dit doen op een onderbouwde manier.

Je bent alvast goed bezig om jezelf te informeren wanneer je dit protocol in handen hebt, verwacht niet van de hele begeleidingsploeg dat ze dit protocol in handen nemen. Zorg voor een duidelijke communicatie van deze regels via het KISS-principe (keep it simple but smart) om de verschillende partijen vooraf in te lichten over de maatregelen:

- Deelnemers
- Ouders
- Begeleiders

3.3.1 Aan de ouders

- Informeer zowel je leiding, deelnemers als ouders over de deelnamevoorwaarden (Risicogroepen en ziek zijn).
- Bezorg alle ouders van kinderen, deelnemers en begeleiding de nodige informatie over risicogroepen en geef aan dat ze indien nodig bij de huisarts terecht kunnen om te kijken of er deelname mogelijk is.
- Het is de verantwoordelijkheid van de ouders om, als hun kind tot de risicogroepen behoort, dit zo aan te geven in de medische fiche en in te schatten of hun risico mits medicatie onder controle is, of hier een extra inschatting van de huisarts nodig is. Zie infra en de bijlage 'medische fiche' voor meer informatie over de medische fiche.
- Neem in de kampcommunicatie duidelijk op dat elke ouder/volwassene deelnemer mee verantwoordelijk is om geen zieke kinderen of jongeren mee te laten gaan op kamp. Dit geldt uiteraard niet voor alle chronisch zieken, wie een chronische ziekte met medicatie onder controle heeft, kan mee, bij twijfel raadpleegt de ouder een arts. Zorg ook voor communicatie aan deelnemers zelfs degene die niet mee kunnen.
- Informeer deelnemers en de ouders over het stappenplan bij ziekte. Enerzijds is het belangrijk om dit ter informatie mee te geven. Anderzijds wil je ook hun rol hierin duidelijk maken. Ouders worden bv. gevraagd om hun kind/jongere op te halen op kamp bij ziekte.
- Benadruk in de communicatie aan ouders dat het belangrijk is om nieuwe besmettingen te melden aan de overheid. Zo kunnen de coronatracers hun werk doen: ook nadat het kamp van start is gegaan en na thuiskomst (of bij deelname aan andere activiteiten).
- Ouders wordt geadviseerd geen spreiding van verschillende activiteiten te plannen in dezelfde kampperiode. Jongeren wordt gevraagd binnen dezelfde bubbel te blijven voor de volledige kampperiode. Communiceer dit advies maximaal aan de ouders en jongeren.
- Ouders worden geadviseerd om zelf donsdeken of slaapzak mee te brengen voor interne kampen

3.3.2 Aan de lesgevers/begeleiders

- Communiceer de genomen maatregelen en wijs hen op de mogelijke impact op hun les/training/programma.
- Geef aan in welke tijdslots ze hun lessen kunnen organiseren.
- Eventuele restricties in functie van ruimte en materiaal.
- Werkwijze algemene briefing en afstand ten aanzien van andere begeleiders uit een andere bubbel.
- Nadruk op routine en discipline hygiënische maatregelen.

Neem daarnaast ook [de pictogrammen](#) op in je communicatie om zaken duidelijk te maken.

Vanuit je organisatie en overheid zal er tal van ondersteuningsmateriaal voorzien worden: ga hiermee aan de slag en/of vraag hulp aan andere organisaties.

Maak goede afspraken met de eigenaar van het gebouw over de uitrol van de maatregelen ter plaatse. Ook voor de Vlaamse verblijven werd een protocol opgesteld.

3.4 Hoe zit dat met hygiëne?

3.4.1 Persoonlijke hygiëne

Hygiëne en sport zijn niet altijd de beste combinatie. Maar dit jaar is het noodzakelijk. Hieronder verstaan we handhygiëne, hoesten in de elleboog, het eenmalige gebruik van zakdoeken en weggooiën ervan en het gebruik van mondmaskers en handschoenen. Deze maatregelen zorgen ervoor dat besmetting vermeden wordt, en zijn dus cruciaal.

- Bouw een vaste routine in waarbij handen gewassen worden voor en na iedere activiteit(enblok), voor en na elke maaltijd, inclusief tussendoortjes, bij het gebruik van materialen, bij externe activiteiten en bij thuiskomst, bij niezen/hoesten en na elk toiletbezoek.
- Het installeren van deze vaste routine zal voor velen wel wat extra moeite vragen, het kan hierbij helpen je leidingsploeg te informeren bv. Aan de hand van een filmpje of vooraf [mét richtlijnen over hoe je handen kunt wassen](#). Uiteraard houdt dit bij de kleine kinderen ook contact in om de handen goed te wassen, dit kan binnen de bubbel.
- Het kan helpen om een verantwoordelijke aan te duiden die extra aandacht vestigt op alle hygiënemaatregelen binnen één bubbel.
- Zorg zeker voor voldoende communicatie over alle maatregelen via de pictogrammen, gebruik het aangeboden [materiaal](#).
- Zorg voor communicatie naar ouders over de maatregelen en welk materiaal door jullie voorzien zal zijn, en waarvoor ze zelf moeten zorgen. Breng ouders ook op de hoogte van de hygiënemaatregelen die worden getroffen en hoe zij hun kind/jongere daar eventueel ook op kunnen voorbereiden.

3.4.2 Infrastructuur, planning en materiaal worden maximaal afgestemd op handhygiëne.

- Zorg eventueel voor extra plaatsen om de handen te wassen zodat dit zo vlot mogelijk verloopt.
- Voorzie voor het binnengaan van sanitaire ruimtes, bij de eetruimtes en in de buurt van activiteiten dat handen gewassen of gereinigd kunnen worden om besmetten van contactoppervlaktes te vermijden. Water en zeep zijn in principe voldoende. Voorzie dit zeker op de plekken waar je stromend water ter beschikking hebt. Je kan ook gebruikmaken van stilstaand water (bv. in een kuipje) indien dit, na het gebruiken door de verschillende aanwezige kinderen, ververs wordt tussen elke wasbeurt in. Laat dit dus niet staan om later opnieuw te gebruiken.
- Goed inzepen is het belangrijkste bij handen wassen, en afdrogen met wegwerpdoekjes of papier. Geen handdoeken dus.

3.4.3 Mondmaskers

- Voorzie een instructiemoment over hoe je correct een mondmasker kunt gebruiken voor zowel leidingsploeg als deelnemers.

3.4.4 Hoesten en zakdoeken

- Voorzie gesloten vuilnisbakken (liefst te openen zonder 'handcontact') voor de vuile zakdoeken. Spreek hiervoor eventueel goed af met de uitbater van een verblijf/terrein die hier mogelijks ook reeds op heeft ingezet. Voorzie zelf voldoende papieren zakdoeken of laat deelnemers dit zelf voorzien MAAR zorg er vooral voor dat deze steeds ter beschikking zijn per bubbel.

3.4.5 Voorzie extra hygiënisch materiaal

- Maak voor je kamp of activiteit een overzicht van de materialen die nodig zullen zijn en door wie ze voorzien worden. Je vindt hiervan een voorbeeld in de bijlage ['benodigd \(hygiënisch\) materiaal'](#). Bekijk vooraf goed welke materialen je zelf voorziet als organisatie, wat je aan ouders vraagt en luister ook eens bij de eigenaar van het gebouw wat deze al heeft voorzien.
 - Handgels en zeep
 - Papieren zakdoeken + afgesloten vuilnisbakken
 - Mondmaskers
 - Enerzijds heb je de persoonlijke maskers voor +12: stel voor dat de 12+'ers een pakketje van bv 5 mondmaskers hebben (reken uit i.f.v. activiteiten die je zal doen, verplaatsing...). Wijs hier bij voorkeur op herbruikbare maskers, die dus ook eventueel gereinigd kunnen worden tijdens het kamp
 - Daarnaast kunnen we extra maskers voorzien (soort van reserve) bv ook voor EHBO, kinderen die geen maskers (meer) hebben. Vraag aan ouders wie eventueel maskers kan maken ook voor andere kinderen.
 - Papieren handdoeken.
 - Reinigingsproducten.
 - Handschoenen.

3.4.6 Extra hygiënische opleidingen

De Vlaamse reddersfederatie heeft een specifieke coronabijscholing voorzien voor redders. Meer info vind je hier: <https://www.redfed.be/index.php/nieuws>.

3.5 De infrastructuur

Niet alleen de persoonlijke hygiëne, maar ook die m.b.t. tenten en infrastructuur is van belang om besmetting te voorkomen, focus hierbij altijd op contactoppervlakken.

- Zeker in het geval van gebruik van een gebouw al dan niet in combinatie met tenten is het heel belangrijk te overleggen wie instaat voor het poetsen tijdens en na het kamp of de vakantie. Maak daarbij goede afspraken over frequentie, aandachtspunten, ... en doe dit zeker ook met de eigenaar van het gebouw. Dit kan een impact hebben op je programma en dus ook op aankomst en vertrek.
- Zorg voor afspraken met uitbaters, poetspersoneel en begeleiding over ventilatie van ruimtes en het verdelen van sanitaire ruimtes per bubbel ([poetsen infrastructuur](#)).
- Zorg voor voldoende communicatie over alle maatregelen via de pictogrammen, maak gebruik van het [bestaande materiaal](#) en hang dit zichtbaar op.
- Voorzie de nodige middelen om te kunnen reinigen. Houd hierbij rekening met wegwerp en/of mogelijkheid om de materialen etc. na gebruik te wassen en/of koken i.f.v. reiniging.

3.6 Het materiaal

Naast de hygiënische persoonlijke en infrastructurele maatregelen, gaan we in op die voor materiaal. Als je materiaal doorgeeft, houdt dit een risico op besmetting in. Zorg dan ook voor aandacht voor het reinigen van al het materiaal waarvan jullie gebruik maken op basis van [‘poetsen materialen’](#)

- Voorzie met je organisatie - indien mogelijk - dat materiaal niet tussen bubbels moet worden uitgewisseld. Dat geldt voor sportmateriaal, materiaalcoffers, kajaks, klimgerief enz. Waar je alles binnen één bubbel kunt houden, mag materiaal door verschillende kinderen gebruikt worden.
- Als materiaal door verschillende bubbels gebruikt wordt, dan heb je twee opties:
 - Je reinigt de contactoppervlakken na gebruik na elke sessie.
 - Na gebruik laat je het materiaal drie volledige dagen staan voor de volgende bubbel ermee aan de slag gaan. Ook deze methode volstaat.
- Maak visueel duidelijk welk materiaal voor welke bubbel is. Doe dit door kleuren of symbolen aan te brengen en hou hier ook rekening mee bij het laden van bv. de camion zodat zaken op een correcte manier in- en uitgeladen kunnen worden. Ofwel door de eigen bubbel, maar dit kan evengoed door anderen mits rekening wordt gehouden met voorschriften zoals handschoenen, mondmasker, ...
- Tenten en/of andere ontleend materiaal ophalen:
 - Doe dit vanuit de bubbels. Dat wil niet zeggen dat iemand van de ene bubbel zijn materiaal ophaalt en iemand van de andere bubbel eveneens zijn materiaal ophaalt, wel betekent het dat je geen begeleiding uit bubbels mixt om samen op pad te gaan. Dus je mag met mensen uit bubbel 1 tenten halen voor bubbel 1 en bubbel 2 maar dan dien je deze tenten wel te reinigen of minstens 3 dagen uit omloop te houden voor bubbel 2 deze mag opzetten.
 - Houd rekening met voorschriften zoals het gebruik van handschoenen, mondmaskers en social distancing t.a.v. de aanbieder.

3.7 Welke activiteiten mag je doen

3.7.1 Openluchtactiviteiten

- Activiteiten worden zoveel mogelijk in de buitenlucht georganiseerd.
 - Zwemmen in de openlucht kan, maar zorg bij gebruik van omkleedruimtes en onderweg voor het bewaken van de geldende regels.
 - Bespreek met de eigenaar van je terrein of uitbater of er extra speelweides of bos gebruikt kan worden om maximaal gebruik te maken van de ruimte.
 - Bespreek met je uitbater of er extra overdekte buitenruimte gecreëerd kan worden door tenten (indien mogelijk openstaand) of shelters, ook bij regenweer, in te zetten.

- Pas je programma van activiteiten in de mate van het mogelijke aan om zoveel mogelijk in de openlucht te doen en informeer ouders en deelnemers hiervan zodat ze zich hierop kunnen voorbereiden.
- De maximale capaciteit van terrein, infrastructuur en locatie wordt ingezet.
 - Stem vooraf af met je uitbater wat de mogelijkheden zijn om je bubbels onder te brengen in de infrastructuur. Hoe sanitaire ruimtes, buitenruimte enz. verdeeld kunnen worden én hoe deze visueel duidelijk gemerkt kunnen worden (zie ook hierboven).

3.7.2 Indooractiviteiten

Aanbevelingen:

- Bescherm de kinderen tegen de zon.
- Voorzie een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie.
- Gebruik maximaal de beschikbare ruimte voor je activiteit.
- Voorzie dat je regelmatig een pauze neemt en verplaats de bubbel naar buiten of naar een ruimte die zeer goed verlucht is.
- Tracht je sanitaire voorzieningen te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken.
- Tracht je omkleedruimtes te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken.
- Werken met variabele tijdslots en goede signalisatie kan de druk op bepaalde gemeenschappelijke punten ontlasten vb inkomhal, gangen, ...
- Werk steeds met outdoor-afspreekplaatsen.
- Voorzie een basis EHBO-set per bubbel.
- Gebruik hetzelfde lesmateriaal, indien dat niet mogelijk is, zorg je voor een tussenreiniging/ontsmetting vooraleer de andere bubbel dit materiaal gebruikt.
- Voorzie of laat deelnemers elk hun eigen drinkbus/drank meebrengen.
- Externe deelnemers komen in gepaste sportkledij naar de activiteit, geen kledruimte.
- Voorzie regelmatig een handen-was-sessie met de bubbel.

3.8 Uitstappen

- Activiteiten worden zo veel mogelijk op de eigen locatie gehouden.
 - Zoek vooraf, met je leidingsploeg, naar alternatieven voor activiteiten die niet op de locatie zelf kunnen plaatsvinden (zoals gaan zwemmen, ...) binnen de beleving van je activiteit.
- Als je uitstappen onderneemt, houdt de hele bubbel zich aan de geldende samenlevingsregels m.b.t. mondmaskers, afstand, hygiënemaatregelen.
 - Dit geldt in elke situatie waarin je in contact kunt komen met mensen die niet in je bubbel zitten en waarbij afstand houden niet gegarandeerd kan worden (dus ook bij wandelingen of natuuruitstappen in drukke gebieden). Ga na welke maatregelen van toepassing zijn bij een uitstap naar een bepaalde locatie.
 - Zorg ervoor dat de deelnemers weten dat ze bepaalde voorzorgsmaatregelen zullen moeten nemen bij het verlaten van het kampterrein en bepaal wat ze daarvoor nodig hebben en wie dit voorziet.
 - Overleg ook vooraf met externe partners (aanbieders van activiteiten maar ook bv. vervoersmaatschappijen) hoe aan alle maatregelen voldaan kan worden.
 - Overleg vooraf met de vervoersmaatschappij waarmee je je verplaatsing voor, tijdens en na het kamp doet.
 - Neem in communicatie met ouders en begeleiding informatie op over hoe de eigen wagen indien nodig gereinigd moet worden, welke hygiënemaatregelen nodig zullen zijn (mondmasker bij +12, handhygiëne,...) en wanneer dit verwacht wordt (bv. kookouder vervoert naar ziekenhuis na val).

3.9 Externen

- Activiteiten, vormingen, workshops georganiseerd door en voor personen buiten de bubbel worden vermeden.
- Zorg voor een alternatief voor toon-, bezoek-, contactmomenten met mensen die geen deel uitmaken van de bubbel. Zet hiervoor de creativiteit van je leidingsploeg en deelnemers zelf in.
- Activiteiten, vormingen, workshops georganiseerd door personen buiten de contactbubbel worden vermeden. Tenzij dit kan binnen de maatregelen die op dat moment gelden voor de samenleving. Digitaal aanbod kan hier een oplossing zijn. Of onder voorwaarden m.b.t. mondkmaskers, social distancing t.a.v. externen,...
- Indien contact met externen noodzakelijk is i.f.v. een activiteit zoals bv. huur mountainbikes, begeleiding touwenparcours, en de afstand niet gegarandeerd kan worden, worden de veiligheids- en hygiënevoorschriften zoals voor individuen in de samenleving gevolgd.
- Neem in de communicatie voor ouders vooraf op op welke manier mondkmaskers geregeld worden (benodigd (hygiënisch) materiaal).
- Neem in de communicatie voor ouders vooraf ook op dat de postbedeling mogelijk door maatregelen bij leveringen en contacten met externen beperkter kan zijn dan normaal. Maak over leveringen ook duidelijke afspraken met je uitbater.

3.10 Rust

De verspreiding van dit virus heeft meer kans bij mensen die heel vermoeid zijn. Het is dan ook belangrijk bij de organisatie van je kamp of activiteit rekening te houden met de vermoeidheid van je deelnemers én de leidingsploeg.

- Voor activiteiten met overnachting wordt een evenwichtig programma met voldoende nachtrust voorzien om de kans op ziekte om uitputting te vermijden.
- Plan op voorhand voldoende rustmomenten (ook overdag) in en voorzie elke nacht voldoende slaap (afgestemd op leeftijd enz.), zodat kinderen, jongeren én begeleiding niet oververmoeid raken.
- Zorg voor voldoende communicatie hierover met je leidingsploeg en benadruk ook het belang van hun eigen nachtrust.

4 Tijdens het zomerkamp

Investeer in de eerste dagen van je kamp in het wegwijs maken in de sportkampregels. Doe een rondleiding in de gebouwen, terreinen en toon wat er waar verwacht wordt. Onderstreep het belang van hygiëne en vertel alle deelnemers waarom dat belangrijk is. Informeer hen, praat met hen. Doe dat steeds op maat van kinderen en jongeren. Maak het speels, experimenteel, avontuurlijk, creatief,... Focus op spelen, sporten en de activiteiten. Geef ruimte aan kinderen en jongeren, zodat ze niet te veel hinder ondervinden van de bubbels. Richt de aandacht naar de bubbel zelf, want in de bubbel mag je samen sporten, spelen, eten, slapen en hoef je geen afstand te houden.

4.1 Wie mag deelnemen

4.1.1 Risicogroepen en ziek zijn

- De symptomen die kunnen wijzen op corona zijn koorts, hoesten, moeilijk ademen, keelpijn, verstopte neus, diarree. Maak deze [symptomen](#) visueel zichtbaar voor de begeleiding om op terug te vallen bij twijfel.
- Zorg dat [het stappenplan 'wat doen bij zieke deelnemer'](#) duidelijk zichtbaar is ter plaatse voor de leidingsploeg. Hang het op bij de EHBO, in een leidingslokaal/tent...
- Bij vermoeden van besmetting of opmerken van een of meerdere van de symptomen, start je onmiddellijk het stappenplan op zoals vooraf besproken.
- Zieke kinderen horen niet thuis op het kamp, ongeacht of het corona betreft of niet. De deelnamevoorwaarden blijven dus ook van toepassing tijdens het kamp.
- Maak een onderscheid tussen een gewone EHBO-tussenkoms bij kwetsuur, ongeval, medicatie en de te ondernemen stappen bij vermoedelijke besmetting. Voorzie daarom in elke bubbel iemand die basis EHBO-handelingen (en indien van toepassing dagelijkse verzorging en ondersteuning) kan toepassen zoals schaafwonde, brandwonde, snijwonde... zodat hiervoor geen bubbels dienen te worden doorbroken. Zorg voor de nodige hygiënemaatregelen (beschermingsmateriaal: handschoenen, mondmasker of faceshield zeker bij +12) en reinig het materiaal na elk gebruik.
- Indien je uitbater of terreinverantwoordelijke zelf behoort tot de risicogroepen, beperk je de contacten tot het minimum en neem je de geldende veiligheidsmaatregelen in acht (mondmasker, hygiëne, afstand houden).

4.1.2 Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing

- Goed bijhouden van aanwezigheidsregisters en contactenlogboek per bubbel en over volledige kamp heen. Elk contact wordt in kaart gebracht. (zie het puntje contact-tracing bij vooraf.)
- Spreek als groepsleiding/kampverantwoordelijke de verantwoordelijke per bubbel hier bv. dagelijks op aan: hebben jullie contact gehad met externe mensen, met wie, wat was de situatie, staat het in het logboek, ...

4.2 Hoe organiseer je kamp op locatie?

4.2.1 Contactbubbels

Het is cruciaal dat de bubbels tijdens het kamp niet met elkaar in contact komen.

- Maak goede afspraken met de deelnemers van het kamp, informeer hen goed over de manier waarop je bubbels hebt ingedeeld en in stand wil houden m.b.t. infrastructuur, materiaal, contact met andere bubbels.
- Zorg voor vaste begeleiding per bubbel. Is overleg nodig? Neem dan voorzorgsmaatregelen door afstand te bewaren en eventueel maskers te gebruiken of zorg voor 1 afgevaardigde per bubbel die overlegt mits voorzorgsmaatregelen. Zorg ook dat er geen af- en aanloop is van begeleiders. Noteer dit in het logboek.
- Organiseer geen activiteiten met fysiek contact tussen bubbels zoals massaspelen, talentenjacht, ... misschien kan je hier wel creatief mee omgaan: een spel over de bubbels heen maar zonder dat contact tussen de bubbels nodig is.

- Speel ook geen spelen waarbij materiaal (al dan niet al spelend) van de ene naar de andere bubbel of samen wordt gebruikt. Dit kan ook niet als de bubbels gescheiden staan: wedstrijdje tussen twee bubbels ...
- Vermijd de aanwezigheid van externen tijdens het kamp. Organiseer geen bezoekdagen of bijvoorbeeld bezoekjes van oud-leiding.
- Contact met externen (buiten de contactbubbel) wordt vermeden. Indien toch nodig (bv. levering van voedsel, arts op terrein voor wonde/ziekenhuisbezoek,...) hou dan rekening met voorzorgsmaatregelen, hanteer mondmasker en hou 1,5 meter afstand, bouw extra handhygiëne moment in.
- Spreek goed af hoe de deelnemers die vooral instaan voor omkadering: materiaal/eten... zich verhouden in of t.a.v. de bubbels en welke maatregelen gevolgd worden op welke momenten.
- Voor sportkampen met overnachting, vraag aan sportbegeleiders om ook 's avonds na de dagwerking in de bubbel te blijven. Als je als begeleider niet kan blijven overnachten beperk dan je contacten

4.2.2 Infrastructuur

- Visualiseer je plan omtrent gebruik van ruimtes/toiletten/sanitair/overnachtingsaccommodatie... door kleuren of symbolen op te hangen. Maak het voor de deelnemers heel eenvoudig om te weten waar ze wel en niet mogen komen en wat de afspraken zijn wanneer ruimtes worden gedeeld.
- Worden ruimtes/sanitair gedeeld tijdens het verblijf zorg dan zeker ook voor een goed hygiëneplan en stel hier verantwoordelijken voor aan (zie het punt rond hygiëne infrastructuur).

4.2.3 Materiaal

- Ook voor materiaal is het belangrijk dat het duidelijk visueel zichtbaar is welk materiaal aan welke bubbel toebehoort. Label je materiaal, steek het steeds in eenzelfde bak, berg het op dezelfde plaats op, ...
- Reinig het materiaal (focus op contactoppervlakken) steeds als dit door meerdere bubbels wordt gebruikt.
- Elke deelnemers gebruikt zijn eigen drinkbus en handdoek
- Elke deelnemer gebruikt bij voorkeur zoveel mogelijk eigen of toegewezen sportmateriaal : fiets, bal, racket, bat , hesje, ...

4.2.4 Verplaatsingen

- Bij verplaatsen van, naar en tijdens het kamp worden de regels m.b.t. veiligheid t.a.v. externen gerespecteerd. Dit zowel voor gebruik van private bussen als bij gebruik van openbaar vervoer. Respecteer de bubbels door bv. verschillende bussen in te schakelen of door op een verschillend tijdstip de trein/bus te nemen. Bescherm de chauffeur door social distancing en gebruik van mondmaskers bij +12.

4.3 Noodprocedures en permanentiesysteem

- Start in geval van vermoeden van besmetting [de noodprocedure](#) op. Je staat hierin niet alleen, de kamppermanentie vanuit je organisatie staat klaar om jullie hierbij te ondersteunen.
- Zoals aangegeven bij 'voor' doe je er goed aan om ter plaatse op zoek te gaan naar één of meerdere huisartsen die jullie kunnen bijstaan bij twijfel, vragen etc. Spreek af dat je met hen contact opneemt wanneer jullie met twijfels en/of vragen zitten en aarzel niet hen te bellen.
- Bekijk ook welke communicatie met de andere leden en leiding nodig is. Neem de nodige tijd om dit in de groep te bespreken om te informeren, te luisteren, ...
- Houd steeds het welbevinden van alle leiding en leden hier mee in het oog – zorg ervoor dat iedereen de ruimte heeft om hierover te praten, ventileren indien nodig.
- Belangrijk onderdeel van je stappenplan is de externe communicatie wanneer je een vermoeden van besmetting hebt en/of een jongere naar huis stuurt van een kamp. Rol deze ook uit, eventueel samen met je koepel en in overeenstemming met de kamppermanentie.
- Indien er een besmetting was tijdens het kamp raad je de deelnemers van het kamp aan om na het kamp gedurende minimum 1 week geen bezoek te brengen aan mensen uit de risicogroep.

4.4 Communicatie

Maak gebruik van [de pictogrammen](#) tijdens je kamp om zaken duidelijk te maken voor alle deelnemers.

Visualiseer het bubbelgegeven m.b.t. infrastructuur en materiaal door gebruik van kleuren, symbolen (zie oo bubbels/infrastructuur).

Gebruik bestaande visuele ondersteuning zoals onderstaande om zaken op locatie duidelijk te maken:

- [Handjes wassen met Handige Hans](#): [hoe](#) en [wanneer](#)
- Ziektesymptomen
- ...

4.4.1 Naar de ouders

- Enkel communicatie in functie van noodwendigheden, ongeval, besmetting.

4.4.2 Naar de deelnemers

- Duidelijke briefing van de “spelregels” en “afspraken” in het begin van het sportkamp.
- Visuele hulp bij samenstellen bubbel, werken met kleuren.
- Looplijnen effectief doorlopen.

4.4.3 Naar lesgevers/ begeleiders

- Dagelijkse briefing.
- Aandacht voor de logboeken.

4.5 Hoe zit het met de hygiëne op je kamp?

4.5.1 Persoonlijke hygiëne

- Handen wassen
 - Herhaal tijdens je dagprogramma regelmatig de vaste routine van de handhygiëne, installeer een gewoonte.
 - Benadruk binnen de begeleiding dat dit ook geldt voor hen, ook tijdens avondmomenten, niet alleen in contact met kinderen.
 - Gebruik de communicatie van [Handige Hans](#) om aan deelnemers duidelijk te maken hoe en wanneer ze handen wassen.

- Infrastructuur, planning en materiaal wordt maximaal afgestemd op handhygiëne.
 - Voorzie indien mogelijk afzonderlijke wasplaatsen voor verschillende bubbels.
 - Zijn verschillende wastafels/teiltjes niet mogelijk per bubbel? Voorzie dan in afstemming met je activiteitenprogramma, geschrinkt gebruik van infrastructuur en materiaal.
 - Meer over het reinigen van de infrastructuur vind je onder 4.3.2.
- Hygiëne bij intens contact
 - Vermijd waar mogelijk het aanraken van het gezicht van kinderen, zeker bij +12-jarigen.
 - In functie van wondverzorging is het belangrijk voorzorgsmaatregelen te nemen m.b.t. handhygiëne zowel bij patiënt als verzorger en bij +12 ook mondkapen te gebruiken (beide partijen).
 - Uiteraard kan aanraken indien nodig in noodsituaties.
- Hoesten en zakdoekengebruik
 - Leer deelnemers (indien nog nodig) hoe ze correct kunnen hoesten/niezen in de elleboog of eventueel door gebruik van een papieren zakdoek die meteen wordt weggegooid.
- Hygiëne bij maaltijden
 - Over het algemeen wordt het virus niet overgedragen via voedsel maar, handhygiëne blijft cruciaal om de risico's te beperken.
 - Als de kookploeg voor verschillende bubbels eten maakt, focus dan zeker op handhygiëne, en gebruik handschoenen en mondkapen bij intensief kookwerk en bij het aanraken van de potten/pannen/schotels die naar een andere bubbel moeten worden gebracht.

4.5.2 De infrastructuur

- Reinig contactoppervlakken regelmatig volgens de voorschriften.
 - Maak afspraken over het poetsen van alle infrastructuur, lokalen, zalen, eetruimtes, tenten, overnachtingsaccommodatie... Focus op contactoppervlakken, sanitaire blokken en materiaal (zie hieronder). Maak hiervoor gebruik van [‘poetsen infrastructuur’](#).
 - Laat veelgebruikte deuren in de infrastructuur open staan om te vermijden dat deze voortdurend aangeraakt worden. Hou hierbij rekening met brandveiligheid (branddeuren mogen niet openstaan) doe het in overleg met de eigenaar van het verblijf.
 - Richt de gebruikte infrastructuur in op een manier dat je vlot kan poetsen. Denk bijvoorbeeld na over waar je de bagage plaatst.
- Maak duidelijke afspraken over het gebruik van de lift indien deze beschikbaar is (alleen wanneer noodzakelijk) en vergeet het poetsen van de contactoppervlakken hierin niet op te nemen in de afspraken. Verlucht regelmatig de gebruikte lokalen, tenten, overnachtingsaccommodatie ... volgens de instructies.

4.5.3 Het materiaal

- Maak een checklist voor het reinigen van materialen aan de hand van de richtlijnen [‘poetsen materialen’](#).

- Materiaal blijft zoveel mogelijk binnen de bubbel, indien materiaal toch van de ene naar de andere bubbel gaat, worden contactoppervlakken gereinigd of drie volledige dagen buiten omloop gelaten en niet aangeraakt.
- Deelnemers mogen nog steeds samen afwassen in een kuip met warm/heet water en afwasmiddel. Indien mogelijk droogt alles in de buitenlucht, indien onmogelijk met een persoonlijke keukenhanddoek voor deelnemers. Belangrijk is dat eetgerief niet wisselt tussen bubbels.
- Voorzie dat keukenhanddoeken voor kookploeg dagelijks gewassen of vervangen worden.
- Als deelnemers behoefte hebben aan extra kledij of slaapzakken, kunnen deze voorzien worden als ze voor en na gebruik gewassen zijn/worden. Voor hergebruik zeker op de maximale temperatuur wassen.
- Spelen met water kan en houdt geen extra risico's in, uiteraard in afstemming met eventuele waterschaarste: het jeugdwerk werkt duurzaam.
- Respecteer de voorschriften bij materiaal van externen en reinig dit materiaal voor gebruik. Bij gebruik van materiaal aangeboden/geleverd door externen moet men erop toezien dat deze worden aangeboden en/of geleverd binnen de hygiënische maatregelen en indien mogelijk gereinigd worden. Uitsluitende de begeleiding haalt deze op. Bv paintball, kajak...

4.6 Welke activiteiten mag je doen tijdens het kamp?

4.6.1 sportactiviteiten en avondanimatie

- Zet maximaal in op het gebruik van de overdekte en niet-overdekte buitenruimte, maak gebruik van je creativiteit om oplossingen te vinden.
- Bewaak een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie.
- Maak steeds de bedenking of indooraccommodatie nodig is, sommige indoorsporten kunnen ook perfect outdoor. Outdooractiviteiten hebben de voorkeur.
- Maak goede afspraken met deelnemers: ifv schoeisel, kledij, materiaal, zodat onnodige circulatie doorheen de infrastructuur vermeden wordt.
- Voorzie indien nodig tijd om groepen/bubbels te laten wisselen en evt vast materiaal te ontsmetten (vb gymnastiekmateriaal, volleybalpalen, ...).
- Tracht frequente intense fysieke contacten te vermijden. Zorg voor afwisseling in de oefeningen ...
- Zorg bij indooraccommodatie voor een fysiek scheiding als 2 bubbels in een zelfde indoor sportaccommodatie sporten (vb scheidingswand, scheidingsnetten, ...). Werk met variabele tijdslots om de druk op bepaalde accommodaties te ontlasten. Zorg voor een verluchting van de zaal na het sporten en bewaak dat deelnemers niet blijven hangen in de indooraccommodatie. Ontruim de indooraccommodatie onmiddellijk na de activiteit.
- Bewaak ook een fysieke scheiding van de bubbels tijdens avondactiviteiten. Pas je programmatie hier op aan.
- Bespreek steeds goed met de leidingsploeg uit andere bubbels welke ruimtes/locaties jullie wanneer gaan gebruiken om contact te vermijden.

4.6.2 Uitstappen

- Als je uitstappen onderneemt (naar het bos, park, stadsplein, provinciaal domein, pretpark, dierentuin, zwembad...,) houdt je hele bubbel zich aan de geldende samenlevingsregels m.b.t. mondkmaskers, afstand, hygiënemaatregelen.
 - Dit geldt in elke situatie waarin je zelf toevallig in contact kunt komen met mensen die niet in je bubbel zitten en waarbij afstand houden niet gegarandeerd kan worden (dus ook bij wandelingen of natuuruitstappen in drukkere gebieden). Wees steeds voorzien

op een mondmasker bij dergelijke uitstappen en/of hou voldoende afstand. Hou steeds rekening met de van kracht zijnde maatregelen.

- Gaat het echt over uitstappen waar externen sowieso deel van uitmaken: een museum, pretpark, ... dan volg je de maatregelen zoals deze voor elke individuele bezoeker zijn opgelegd.

4.6.3 Externen

- Als tijdens je activiteit externe personen voor leveringen (bv. van eten of materiaal) op locatie komen, worden alle maatregelen gevolgd die in de samenleving gelden (mondmaskers, hygiëne, enz.).
- Als je uitbater of verantwoordelijke van je locatie tot de risicogroepen behoort, beperk je je contacten met deze persoon in de mate van het mogelijke en volg je de geldende maatregelen.
- Indien het noodzakelijk is om zelf naar de winkel te gaan tijdens je activiteit, kies je er bij voorkeur voor dit door dezelfde personen te laten doen en worden alle geldende maatregelen gevolgd. Waar mogelijk wordt gebruik gemaakt van leveringen.
- Als externe personen, ook als deze van je eigen organisatie zijn, op de locatie komen, i.k.v. een coaching, vorming, workshop, enz. worden alle geldende maatregelen gevolgd.

4.6.4 Rust

- Merk je tijdens je kamp of activiteit dat leden of leidingsploeg zeer vermoeid raakt, las dan regelmatig extra rustmomenten in.
- Wijs iedereen op zijn/haar verantwoordelijkheid hieromtrent. Geef het virus geen kans.

5 Na het kamp

Het sportkamp zit er (bijna) op. Hou rekening met een aantal laatste aanbevelingen om een veilige terugkeer en thuiskomst te garanderen: zowel voor de kinderen, de leidingsploeg, ouders en dichte omgeving.

5.1 Nazorg t.a.v. (zieke) deelnemers

5.1.1 Zieke deelnemer(s) tijdens het kamp

- Indien iemand ziek werd op jullie kamp en dit bleek corona te zijn, dan word je waarschijnlijk door de overheid gecontacteerd vanuit het tracing centrum en zal gevraagd worden om aan te geven wie met de zieke in contact kwam. Werk steeds goed mee aan deze coronatracing en hou jullie gegevens goed bij, meer hierover in het puntje over persoons- en coronatracing.
- Was er een persoon met corona aanwezig op kamp. Dan kan je hierover best ook informeren aan de ouders. Duid daarbij op de genomen stappen en wat de mogelijke volgende stappen kunnen zijn (zat een kind in de bubbel, kan contact vanuit tracingcentrum volgen, ...). Hou hierbij steeds rekening met de privacy van de persoon/personen in kwestie.

5.1.2 Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing

- Bewaar het contactenlogboek tot minstens 1 maand na de activiteit. Als een deelnemer na het kamp corona heeft, kan jouw organisatie gecontacteerd worden om je logboek te delen.

5.2 Organiseer ook de terugkeer en (eventuele) nazorg

5.2.1 Contactbubbels

- Maak goede afspraken met ouders omtrent het afhalen van deelnemers:

- Spreiding van terugkeer in tijd bv. verschillende bussen per bubbel komen aan met 30 min verschil zodat de bubbels gesplitst blijven.
- Als spreiding in tijd niet mogelijk is, zorg dan voor spreiding bij aankomst. Bv. bubbel 1 verlaat als eerste perron naar ouders, vervolgens verlaat bubbel 2 perron. Bij private bus laat je de bussen aankomen op een grote openbare plaats waar de spreiding mogelijk is.
- Vraag ouders om ook t.a.v. elkaar voldoende rekening te houden met maatregelen m.b.t. social distance. Vraag hen ook begrip en tijd om dit mogelijk te maken want het zal anders verlopen dan normaal: rustiger en meer tijd in beslag nemen.
- Adviseer ouders om geen spreiding van verschillend jeugdaanbod te plannen in dezelfde week. Jongeren wordt gevraagd vooral naar dezelfde jeugdwerking te gaan. Communiceer dit advies maximaal naar de ouders.

5.2.2 Noodprocedures en permanentiesysteem

- Als een deelnemer tijdens of na het kamp besmet blijkt met corona zal het belangrijk zijn dat je het contactlogboek (zie het punt over tracing) kan voorleggen op vraag van de corona speurders, hou de gegevens dus heel goed bij.
- Indien er een besmetting was tijdens het kamp raad je de deelnemers van het kamp aan om na het kamp gedurende minimum 1 week geen bezoek te brengen aan mensen uit de risicogroep.
- Indien dit niet het geval was, zijn er geen bijkomende maatregelen nodig. Communiceer dit aan ouders en andere opvoedingssituaties.

5.2.3 Communicatie

- Naar de ouders: Herinnering naar ouders in geval van symptomen wie te contacteren.

5.3 Hoe zit dat met hygiëne op het einde van en na het kamp?

5.3.1 Persoonlijke hygiëne

- Zorg na het kamp of activiteit voor communicatie naar ouders. Gewoonlijke wasbeurten zijn voldoende. Materiaal wassen met water en zeep volstaat.

5.3.2 De infrastructuur

- Spreek met de uitbater van je verblijf of je begeleiding af op welke manier gepoetst zal worden bij afloop van je activiteit op basis de richtlijnen '[poetsen infrastructuur](#)'. Doe dit indien mogelijk wanneer de kinderen/jongeren buiten of vertrokken zijn.

5.3.3 Het materiaal

Materiaal blijft zoveel mogelijk binnen de bubbel, indien materiaal toch van de ene naar de andere bubbel gaat, of als de bubbel afgesloten wordt bij het einde van het kamp, worden contactoppervlakken gereinigd.

- Als materiaal (dus ook bv. tenten) na afloop van de activiteit naar een andere bubbel gaan, moeten deze 3 dagen buiten omloop zijn of gereinigd worden.
- Tenten en/of andere ontleend materiaal terugbrengen: Doe dit vanuit de bubbels. Dat wil niet zeggen dat iemand van de ene bubbel zijn materiaal terugbrengt en iemand van de andere bubbel hetzelfde doet. Het betekent wél dat je geen begeleiding uit bubbels mixt om de tenten terug te brengen en dat je ervoor zorgt dat tenten en/of materiaal ofwel gereinigd werden ofwel 3 dagen uit omloop waren.
- Hou rekening met voorschriften zoals gebruik van handschoenen, mondmaskers, social distancing t.a.v. degene bij wie je dit terugbrengt.

5.3.4 Voldoende rust inbouwen

- Communiceer dit ook goed naar ouders zodat hier na het kamp ook rekening mee wordt gehouden.

5.4 Administratie

Medische fiches (met eventueel de toestemming tot deelname door ouders en/of huisarts) worden centraal bijgehouden op een locatie waar ze snel kan geraadpleegd worden. Medische fiches worden vooraf opgevraagd en doorgestuurd (niet ter plekke).

Contactlogboeken die de contacten tussen deelnemers met externen weergeeft. In normale omstandigheden hou je waarschijnlijk geen contactlogboek bij. Dit is dus extra.

Binnen elke contactbubbel (uitleg bubbel, zie verderop) wordt verantwoordelijke aangeduid om het contactlogboek bij te houden. (Kampleider)

Een goed contactlogboek ziet er als volgt uit:

- Een overzicht van de leden per bubbel.
- Een overzicht van contacten met personen van buiten de bubbel en welke voorzorgsmaatregelen hierbij genomen worden. bv. wegloper uit bepaalde bubbel, begeleider die moet invallen voor een zieke begeleider, contact met externen i.f.v. activiteiten, leveringen...
- Als je met meerdere bubbels op hetzelfde kamp zit, zorg dan voor een duidelijk overzicht van de maatregelen die je nam om het contact tussen de bubbels te mijden. Het geeft aan hoe elke bubbel zich verhoudt t.a.v. de andere bubbels. Bv.: er wordt op verschillende plekken gegeten of in verschillende shiften in dezelfde ruimte (mits reiniging),
- de begeleiders uit diverse bubbels die 's avonds verslag uitbrengen bij elkaar waarborgen de regels rond social distancing, ...
- de begeleiders brengen eventuele calamiteiten in kaart inzake het doorbreken van de bubbels en stuurt bij waar nodig

6 Internationale sportstages

Sportstages of sportkampen die in het buitenland zouden plaatsvinden kunnen nog steeds de principes van dit protocol toepassen maar moeten rekening houden met de coronaregels die van toepassing zijn in dat land en de locatie waar men verblijft.

De locatie van deze kampen kan echter niet meer dan 150 km in vogelvlucht verwijderd zijn van onze grens.

Eveneens moet men toestemming hebben om het land te verlaten en in het gastland te verblijven.

Raadpleeg voor het vertrek steeds de [website van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse zaken](#) met betrekking tot het reisadvies over de betrokken regio. Op deze website wordt de situatie in de landen waar je naartoe kan reizen gemonitord en het reisadvies wordt steeds bijgestuurd volgens de meest actuele informatie.

Neem voor vertrek ook contact op met de verzekeraar, zodat je voldoende verzekerd bent voor eventuele noodsituaties die zich kunnen voordoen ten gevolge van het coronavirus.

Sportstages voor topsporters vallen buiten de scope van dit protocol en vallen onder de bestaande specifieke topsportmaatregelen.

7 Addendum bij het protocol voor sportkampen – kinderen en jongeren: noodplan sportkampen

De toelating om zomersportkampen (en sportstages) te organiseren met overnachting, maakt deel uit van een nationale aanpak die gericht is op het herstel van het psychosociale welzijn van kinderen en jongeren die uit 'lockdown' komen.

De onderstaande richtlijn is tot stand gekomen uit overleg tussen de Paediatric Task Force, Ambrassade, huisartsenverenigingen Domus Medica en SSMG, artsensyndicaten AADM, BVAS en KARTEL, Sciensano...en gebaseerd op de bestaande wetenschappelijke kennis van dit ogenblik.

We onderscheiden 3 fases:

1. Voor de start van het sportkamp/sportstage
2. Tijdens het sportkamp/sportstage
3. Na het sportkamp/sportstage

1. Voor de start van het sportkamp/sportstage

1.1. Noodzakelijke documenten:

1.1.1. Medische fiche met minimum volgende vermeldingen (geldt voor minderjarige deelnemers):

- Schriftelijk akkoord van de ouders om hun kind zo nodig 7/7 - 24/24 te komen ophalen tijdens het kamp/stage (ouders zelf of een andere volwassene van de bubbel van het kind).
- Schriftelijk akkoord van de ouders dat de deelnemer 1 dosis paracetamol mag krijgen in geval van pijn of koorts zonder ouderlijk/medisch advies.
- Schriftelijk akkoord dat de deelnemer moet gezien worden door een arts in geval van symptomen die verdacht zijn voor COVID19 (ook wanneer de ziekte niet ernstig is) – engagement van de ouders om het kind, als het dient opgehaald te worden op het sportkamp/sportstage omwille van ziekte, binnen de 24 u bij een arts te laten onderzoeken en zo nodig te laten testen.
- Schriftelijk akkoord van de ouders, dat indien het kind ziek wordt en een corona-test aangewezen is, het resultaat (zo snel mogelijk) zal meegedeeld worden aan de kampleider/stagebegeleider van de kampbubbel.
- Voor een deelnemer met een chronische ziekte: een attest dat de deelnemer “medisch geschikt is om aan het kamp deel te nemen” van zijn/haar huisarts of kinderarts.

1.2. Medische toestand van het kind/deelnemer

1.2.1. Het kind/deelnemer was ziek in de dagen voorafgaand aan het kamp/stage

- a. Deelnemer was COVID19-positief: hij/zij mag mee op kamp/stage, indien minstens 7 dagen na de start van de ziekte en op voorwaarde dat hij/zij 3 dagen symptoomvrij is.

- b. Deelnemer was ziek, COVID19 negatief of test was niet noodzakelijk: hij/zij kan deelnemen als hij/zij 3 dagen symptomvrij is.
- c. Een lid van de primaire bubbel van de deelnemer had onlangs COVID19: hij/zij kan deelnemen aan het kamp/stage 14 dagen na het laatste hoog risico contact of 14 dagen nadat het COVID19-positieve familielid de thuisisolatie kon stoppen - (in het geval van een positieve test kan 7 dagen na de test en 3 dagen symptomvrij, wel opnieuw deelgenomen worden).

2. Tijdens het sportkamp/sportstage

2.1. Standaard met betrekking tot maskers:

Geen maskers voor de deelnemers aan de bubbel.

2.2. Standaard met betrekking tot social distancing:

Geen afstand tussen de leden van de bubbel.

De sociale afstand van 1m50 en het dragen van een masker voor deelnemers >12 jaar moeten worden gerespecteerd in geval van onvermijdelijk contact tussen de leden van 2 bubbels.

2.3. Standaard controle en registratie van de lichaamstemperatuur:

NIET aanbevolen - het veroorzaakt stress en angst en levert geen extra voordeel op.

2.4. Het aantal personen in een bubbel:

max 50.

Verschillende bubbels kunnen op dezelfde kampplaats/stageplaats verblijven, op voorwaarde dat ze de restricties/afstanden tussen de bubbels respecteren.

2.5. Hygiëne:

Handen wassen voor en na het eten en na het toiletbezoek is verplicht.

2.6. Activiteiten:

De activiteiten dienen zoveel mogelijk buiten plaats te vinden. Overnachtingen op andere locaties dan de kampplaats/stageplaats zijn niet toegestaan.

2.7. Bezoek:

Het verkeer van mensen in en uit het kamp/stage moet worden beperkt tot het minimum, zoals ook het ontmoeten van personen buiten het kamp/stage (bijvoorbeeld ouders die hun kinderen brengen en ophalen, vrienden, een 'familie-bezoekdag' is niet toegestaan).

2.8. Als een deelnemer ziek wordt:

De deelnemer die ziek wordt en die voldoet aan de criteria suspect voor COVID19 (ernstige hoest, ademhalingsmoeilijkheden, pijn in de borststreek, verlies van reuk- of smaakzin,...) wordt

in quarantaine geplaatst met een chirurgisch masker (> 12 jaar oud of jonger indien mogelijk).

De kampleider/stagebegeleider verwittigt de ouders/contactpersoon dat het kind/deelnemer naar de dokter moet en mogelijks getest moet worden. Aan de ouders/contactpersoon wordt gevraagd het kind/deelnemer op te halen en binnen de 24u een arts te consulteren.

Indien de kampleider/stagebegeleider twijfelt of ongerust is in de algemene toestand van het zieke kind/deelnemer, zal hij/zij eerst contact opnemen met een arts en pas na dit medisch advies naar huis vertrekken indien nodig.

Tot het testresultaat van de zieke deelnemer bekend is, verlaten de andere deelnemers de kamplocatie niet meer!

In de tijd dat de ouders/contactpersoon het kind/deelnemer komen ophalen, mag het kind/deelnemer 1 dosis paracetamol krijgen in geval van pijn of koorts (schriftelijk akkoord voor minderjarigen ook op medische kaart).

In geval van nood neemt de kampleider/stagebegeleider contact op met 112 of gaat met het kind/deelnemer naar de spoedafdeling van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

In geval van een trauma of andere niet-besmettelijke problemen, zal men op de gebruikelijke manier contact opnemen met de plaatselijke huisarts (of "wachtpost" of 1733) of gaat men naar het ziekenhuis (zoals het ook gebruikelijk was voor 2020).

2.9. Indien de deelnemer positief blijkt voor COVID19:

Deze bubbel stopt.

Als het gaat om de voorlaatste dag, mag worden overwogen om het kamp/stage de dag erna te stoppen.

Elke deelnemer gaat naar huis in quarantaine en moet zich laten testen.

Hij/zij kan gedurende 14 dagen na het laatste hoog risico contact niet meer deelnemen aan een andere bubbel. (in het geval van een positieve test kan 7 dagen na de test en 3 dagen symptoomvrij, wel opnieuw deelgenomen worden).

2.10. Als de zieke persoon negatief wordt getest voor COVID19:

De persoon blijft thuis (kan niet meer terugkomen). Het kamp/stage gaat door.

2.11. Het testen van de leden van de bubbel:

De arts die de test voorschrijft, vult het elektronisch formulier in en vermeldt daarbij dat de patiënt deel uitmaakt van een collectiviteit ("andere" -> zomerkamp/stage invullen).

Een positief testresultaat wordt door het labo dat de test uitvoerde aan Sciensano gemeld. Het testen en traceren zal starten.

Dienst contact tracing zal contact opnemen met de kampleider/stagebegeleider van de bubbel en checken of de contactgegevens van de deelnemers en contacten van het kamp/stage volledig zijn. Als dit gecheckt is en in orde blijkt, kan het kamp/stage ontbonden worden en zullen de deelnemers thuis getest worden. Indien geen volledige gegevens beschikbaar zijn, zal overwogen worden een field agent ter plaatse te sturen.

2.12. Aanvullende maatregelen:

Zorg voor een ruimte die kan worden ingericht als quarantaine plek zo nodig: chirurgische maskers beschikbaar, goed geventileerde ruimte, spelletjes beschikbaar volgens leeftijd (die gemakkelijk kunnen worden gedesinfecteerd), slaapruijme, benoem vooraf een persoon die hiervoor verantwoordelijk zal zijn.

Elke bubbel heeft een kampleider/stagebegeleider die fungeert als contactpersoon voor de huisarts, ouders, contactpersoon, andere leden van het kamp/stage. De kampleider/stage-begeleider moet zich bewust zijn van de gezondheidstoestand van de "kampbubbel" bij het begin van het kamp/stage.

De kampleider/stagebegeleider beschikt over de coördinaten van de lesgevers, de lijst van deelnemers, de contactnummers van de personen die verantwoordelijk zijn voor de deelnemer en zijn/haar verwijzende arts, contactgegevens van lokale medische post (huisarts - 1733 of wachtpost) en de spoeddienst van het dichtstbijzijnde ziekenhuis bij het kamp/stage.

De kampleider/stagebegeleider moet een dagboek bijhouden van alle nauwe contacten met personen buiten de bubbel (oa face to face contact > 15') en hun contactgegevens (inclusief telefoonnummer - indien contact tracing noodzakelijk zou zijn naderhand). De nauwe contacten buiten de bubbel dienen uiteraard tot het absoluut noodzakelijke beperkt te worden.

3. Na het sportkamp

3.1. Een deelnemer ontwikkelt COVID19 in de 2 dagen (dag van terugkeer naar huis = dag "0") volgend op dit kamp:

Elk lid van de kampbubbel gaat in quarantaine, moet getest worden en kan niet deelnemen aan een andere groep/kamp/stage gedurende maximum 14 dagen na het einde van dit kamp/stage. (mogelijks eerder afhankelijk van testing: als testing positief blijkt, dan kan na 7 dagen en 3 dagen symptoomvrij terug aan een nieuwe bubbel deelgenomen worden).

3.2. Het veranderen van de ene "grote bubbel" naar een andere:

Sommige kinderen/jong volwassenen willen/moeten deelnemen aan verschillende kampen/stages deze zomer, met of zonder overnachting.

Meest veilig is een periode van 14 dagen aan te houden tussen deelname aan opeenvolgende grote bubbels, deze periode maakt het bij een eventuele outbreak duidelijk om te traceren en correct te testen.

Per uitzondering kan een minimale periode van 2 dagen bestaan tussen de deelname aan 2 grote bubbels.

De ouders/contactpersonen moeten er zich ook van bewust zijn dat het van cruciaal belang is dat thuis in de primaire bubbel het maximum aantal personen gerespecteerd moet blijven.



#blijfsporten

Update 17 juli 2020

Protocol voor sportstages - Volwassenen en senioren

www.sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE EN NEDERLANDSE
WORTEN EN REKESCHAP

SPORT.
VLAANDEREN

Inhoud

| | | |
|-------|--|----|
| 1 | Inleiding..... | 5 |
| 2 | Algemeen basisprotocol..... | 5 |
| 2.1 | Wie kan aanwezig zijn of deelnemen?..... | 6 |
| 2.1.1 | Inclusieve werking..... | 6 |
| 2.1.2 | Risicogroepen..... | 6 |
| 2.1.3 | Persoons- en Corona-tracing-gegevens in maximale mate verzamelen en bijhouden (zowel op voorhand bij inschrijven, zowel tijdens de activiteit) | 6 |
| 2.2 | Organisatorische maatregelen..... | 6 |
| 2.2.1 | Organiseren van en visualiseren contactbubbels voor volwassene en vaste begeleiding | 6 |
| 2.2.2 | Noodprocedures en permanentie/contact-systeem | 7 |
| 2.2.3 | Communicatie over maatregelen..... | 7 |
| 2.3 | Hygiëne-maatregelen..... | 8 |
| 2.3.1 | Persoonlijke hygiëne (handhygiëne, hoesten, zakdoeken, mondmaskers)..... | 8 |
| 2.3.2 | Hygiëne infrastructuur | 8 |
| 2.3.3 | Hygiëne materiaal | 8 |
| 2.4 | Specifieke maatregelen in functie van sportdiscipline | 8 |
| 2.4.1 | Indoor activiteiten..... | 8 |
| 2.4.2 | Outdoor activiteiten..... | 9 |
| 2.4.3 | Fysiek contact..... | 9 |
| 2.4.4 | Uitstappen..... | 9 |
| 2.4.5 | Externen | 10 |
| 2.4.6 | Voldoende rust inbouwen..... | 10 |
| 3 | Vorbereiding van een stage | 10 |
| 3.1 | Hoe organiseer je je stage deze zomer? | 10 |
| 3.1.1 | Contactbubbels | 10 |
| 3.1.2 | Infrastructuur | 11 |
| 3.1.3 | Materiaal..... | 12 |
| 3.1.4 | Vervoer van, naar en tijdens | 12 |
| 3.2 | Noodprocedures en permanentiesysteem | 12 |
| 3.3 | Communicatie | 13 |
| 3.3.1 | Naar de deelnemers | 13 |
| 3.3.2 | <i>Naar de lesgevers/begeleiders</i> | 14 |
| 3.4 | Hoe zit dat met hygiëne? | 14 |
| 3.4.1 | Persoonlijke hygiëne | 14 |
| 3.4.2 | Infrastructuur, planning en materiaal wordt maximaal afgestemd op handhygiëne..... | 15 |
| 3.4.3 | Mondmaskers..... | 15 |
| 3.4.4 | Hoesten en zakdoeken..... | 15 |
| 3.4.5 | Voorzie extra hygiënisch materiaal..... | 15 |

| | | |
|-------|---|----|
| 3.4.6 | Extra hygiënische opleidingen..... | 15 |
| 3.5 | De infrastructuur..... | 15 |
| 3.6 | Het materiaal..... | 16 |
| 3.7 | Welke activiteiten mag je doen | 16 |
| 3.7.1 | Openluchtactiviteiten..... | 16 |
| 3.7.2 | Indooractiviteiten..... | 16 |
| 3.8 | Uitstappen..... | 17 |
| 3.9 | Externen | 17 |
| 3.10 | Rust | 18 |
| 4 | Tijdens de zomerstage | 19 |
| 4.1 | Wie mag deelnemen | 19 |
| 4.1.1 | Risicogroepen en ziek zijn | 19 |
| 4.1.2 | Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing..... | 19 |
| 4.2 | Hoe organiseer je stage op locatie?..... | 19 |
| 4.2.1 | Contactbubbels | 19 |
| 4.2.2 | Infrastructuur | 20 |
| 4.2.3 | Materiaal..... | 20 |
| 4.2.4 | Verplaatsingen | 20 |
| 4.3 | Noodprocedures en permanentiesysteem | 21 |
| 4.4 | Communicatie | 21 |
| 4.4.1 | Naar de deelnemers..... | 21 |
| 4.4.2 | Naar lesgevers/ begeleiders..... | 21 |
| 4.5 | Hoe zit het met hygiëne op je stage?..... | 21 |
| 4.5.1 | Persoonlijke hygiëne | 21 |
| 4.5.2 | De infrastructuur..... | 22 |
| 4.5.3 | Het materiaal..... | 22 |
| 4.6 | Welke activiteiten mag je doen tijdens de stage? | 23 |
| 4.6.1 | sportactiviteiten en avondanimatie..... | 23 |
| 4.6.2 | Uitstappen..... | 23 |
| 4.6.3 | Externen | 23 |
| 4.6.4 | Rust..... | 24 |
| 5 | Na de stage..... | 24 |
| 5.1 | Nazorg t.a.v. (zieke) deelnemers..... | 24 |
| 5.1.1 | Zieke deelnemer(s) tijdens de stage | 24 |
| 5.1.2 | Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing..... | 24 |
| 5.2 | Organiseer ook de terugkeer en (eventuele) nazorg..... | 24 |
| 5.2.1 | Contactbubbels | 24 |
| 5.2.2 | Communicatie | 25 |
| 5.3 | Hoe zit dat met hygiëne op het einde van en na de stage?..... | 25 |

| | | |
|-------|----------------------------------|----|
| 5.3.1 | Persoonlijke hygiëne | 25 |
| 5.3.2 | De infrastructuur | 25 |
| 5.3.3 | Het materiaal..... | 25 |
| 5.3.4 | Voldoende rust inbouwen..... | 25 |
| 5.4 | Administratie..... | 25 |
| 6 | Internationale sportstages | 26 |

1 Inleiding

Dit protocol is gebaseerd op het zomerplan van jeugd. Binnen dit protocol wordt wel extra aandacht besteed aan sportspecifieke zaken die van toepassing kunnen zijn binnen de organisatie van sportstages voor volwassenen en minder van toepassing zijn binnen zuivere jeugdkampen.

Dit protocol werd opgemaakt in overleg met de sportsector en specifiek vanuit de ervaring van zowel organisatoren van sportkampen en -stages als organisaties die deze sportkampen en -stages hosten. Dit protocol is een bijlage bij de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector (update 1 juli).

Dit protocol kan je gebruiken als je werking valt onder activiteiten of een stage met overnachting (internaat) en zonder overnachtingen (externaat). Hieronder vallen activiteiten en sportstages georganiseerd door overheden, sportorganisaties, sportfederaties, sportverenigingen,... .

Dit wordt met opzet breed gedefinieerd omdat er heel veel verschillende organisaties sportactiviteiten aanbieden voor volwassenen en senioren.

Dit protocol heeft als doel om zo goed mogelijk alle elementen binnen de organisatie of de hosting van een sportstage in kaart te brengen zodat iedere organisatie goed geïnformeerd hiermee aan de slag kan gaan. Kom je een situatie tegen waarop je niet meteen een antwoord hebt, vertrek dan vanuit het algemeen basisprotocol bij het bedenken van een oplossing of vraag hulp bij jouw federatie, lokaal bestuur,...). Uiteraard zijn de maatregelen, opgelegd door de federale overheid, verplichte maatregelen en dienen zij hoe dan ook gevolgd te worden.

2 Algemeen basisprotocol

De topics die worden besproken binnen dit protocol vind je hieronder terug:

Wie kan aanwezig zijn of deelnemen?

- Inclusieve werking
- Risicogroepen en zieke kinderen/jongeren
- Persoons- en Corona-tracing-gegevens in maximale mate van het mogelijke verzamelen en bijhouden

Organisatorische maatregelen

- Contactbubbels kinderen, jongeren en begeleiding
- Noodprocedures en permanentie/contact-systeem
- Communicatie over maatregelen en aanbevelingen

Hygiëne-maatregelen

- Persoonlijke hygiëne (handhygiëne, hoesten, zakdoeken, mondmaskers)
- Hygiëne infrastructuur
- Hygiëne Materiaal

Specifieke maatregelen in functie van de sportdiscipline

- Indoor
- Outdoor
- Fysiek contact
- Uitstappen
- Externe lesgevers

2.1 Wie kan aanwezig zijn of deelnemen?

2.1.1 Inclusieve werking

We gaan uit van het principe: iedereen kan mee, tenzij men ziek is of was of geen toestemming krijgt wanneer men tot een risicogroep behoort. Net als andere jaren staan het aanbod, de activiteiten en de stages dus open voor alle volwassenen en senioren indien de draagkracht van de begeleidingsploeg dit aan kan.

Maak met volwassenen en senioren met specifieke ondersteuningsnoden samen met hen en eventueel de huisarts proactief de afweging op welke manier alle maatregelen gevolgd kunnen worden. Werk hiervoor indien nodig redelijke aanpassingen uit, eventueel met een vaste begeleider voor de dagelijkse noden (van sanitaire hulp tot zonnecrème smeren).. Maak ook afspraken over proactief informeren over de veranderingen én een eventueel vroegtijdig naar huis komen als dat nodig zou kunnen zijn.

In sommige situaties zal voor de hieronder volgende maatregelen extra aandacht nodig zijn voor volwassenen en senioren met bijzondere noden (bv. wat intensief contact of hygiëne betreft) en er zullen soms uitzonderingen nodig zijn. Ga hiervoor steeds in overleg met de huisarts, n deelnemers zelf om de situatie en mogelijkheden in te schatten. Er is veel mogelijk binnen de veiligheidsmaatregelen, de deelnemers staan steeds centraal binnen het sportaanbod.

Raadpleeg de website van je organisatie voor eventuele extra informatie of adviezen als je werkt met deelnemers met extra ondersteuningsnoden

2.1.2 Risicogroepen

Verplichte maatregelen:

Voorzie een medische fiche met daarin: persoonsgegevens, contactgegevens ouders, gegevens huisarts, specifieke/noodzakelijke info over de gezondheid deelnemer en indien nodig toestemming van de arts indien men deel uitmaakt van risicogroep en mag deelnemen.

Bezorg alle volwassenen, senioren en begeleiding de nodige informatie over risicogroepen en geef aan dat ze indien nodig bij de huisarts terecht kunnen om te kijken of er deelname mogelijk is

Volwassenen, senioren of begeleiders die ziek zijn of waren (o.a. symptomen in de voorbije vijf dagen) kunnen niet deelnemen aan het aanbod.

2.1.3 Persoons- en Corona-tracing-gegevens in maximale mate verzamelen en bijhouden (zowel op voorhand bij inschrijven, zowel tijdens de activiteit)

Verplichte maatregelen:

- Verplichting tot het bijhouden van medische fiche met extra aandacht voor contactgegevens ifv corona tracing
- De medische fiche van een deelnemer of begeleider moet snel beschikbaar zijn in het geval deze nodig is bij een medische interventie
- In het kader van het vlot beschikbaar zijn van persoonsgegevens voor de tracing wordt vooraf duidelijk en nominatief afgebakend welke sportstages/begeleiders/... behoren tot 1 bubbel

2.2 Organisatorische maatregelen

2.2.1 Organiseren van en visualiseren contactbubbels voor volwassene en vaste begeleiding

Verplichte maatregelen:

- Alle activiteiten worden georganiseerd en uitgevoerd in contactbubbels van maximum 50 personen. Zorg ervoor dat deze opdeling duidelijk is voor iedereen, voor elke leeftijd en elk niveau van betrokkenheid. Dit geldt voor vervoer, eten, slapen, wassen, gebruik van (klein) materiaal en alle andere activiteiten.

- Een stage/activiteit kan bestaan uit meerdere contactbubbels tegelijk. Er is geen maximum aantal voor de totaliteit van een stage/activiteit.
- Binnen een contactbubbel geldt geen social distancing.
- Elke contactbubbel heeft zijn eigen vaste begeleiding.
- Ophalen en brengen gebeurt meteen bij de bubbel waarin de deelnemer terecht komt en met volledige inachtneming van sociale afstand om virusoverdracht tussen externen en begeleiding te vermijden.
- Contact met externen (buiten de contactbubbels) wordt vermeden. Indien dit toch nodig is worden regels m.b.t gebruik van mondmasker en 1,5m afstand gerespecteerd en wordt het contact tussen de bubbel en de externen beperkt tot het absolute minimum.

Aanbevelingen:

- Aan de deelnemers wordt gevraagd om tot slechts 1 bubbel per stageperiode toe te treden (vooral belangrijk bij externe stages of bij initiatieven die zich beperken tot enkele dagen)
- herinner je deelnemers door gebruik van affiches of symbolen aan hun eigen verantwoordelijkheid om er op toe te zien dat ze maar 1 activiteit/bubbel per week volgen
- Maak voor de dagelijkse routine een loopschema voor elke bubbel met duidelijke tijdslots, eventueel eenrichtingsverkeer in bepaalde gangen, .. . spreek deze ook vooraf door met alle begeleiders
- Lesgevers/stageleiding worden toegewezen per bubbel. Concreet betekent dit dat ze bij hun dagelijkse briefings ook de social distance regels volgen.
- Bij internaatsstages hou je rekening met het toekennen van de slaapplekken binnen éénzelfde bubbel
- Werken met kleurpictogrammen en gekleurde armbandjes om de bubbels visueel te maken
- Aanpassen lesvoorbereiding in functie van beschikbaar materiaal en tijdslots
- Aanpassen kalender avondactiviteiten bij internaatsstages

2.2.2 Noodprocedures en permanentie/contact-systeem

Er zijn standaard generieke noodprocedure voor alle organisatoren, die als minimum geldt. (quarantaine bij ziekte, arts en testing, activiteit verlaten, wat bij ziektemelding van een gezinslid, enz.)

Verplichte maatregelen:

- De organisator voorziet een plek om zieke deelnemers/begeleiding in “isolatie” te plaatsen.
- Elke organisatie voorziet een noodprocedure (ophalen op stage/activiteit bij ziekte, ...).
- Elke organisatie heeft een ondersteuningspermanentie bij een eventuele besmettingsuitbraak, in samenwerking met medische professionals en op basis van het persoons- en contactgegevensregister en/of de medische fiches.

2.2.3 Communicatie over maatregelen

Standaard pictogrammen zijn beschikbaar op website ambassade of de website van VSF waar ook diverse federaties reeds gepersonaliseerde pictogrammen hebben opgemaakt.

Verplichte maatregelen:

- Alle deelnemers, vrijwilligers, begeleiders en niet-begeleiders die rechtstreeks betrokken zijn bij de activiteiten, worden geïnformeerd en gevormd over risico's en maatregelen.
- De pictogrammen maken deel uit van elk zomerstage, activiteit, ...
- Er worden duidelijke afspraken gemaakt met deelnemers, begeleiders, ouders, mogelijke externen, veiligheidsdiensten ...

2.3 Hygiëne-maatregelen

2.3.1 Persoonlijke hygiëne (handhygiëne, hoesten, zakdoeken, mondmaskers)

Verplichte maatregelen:

- Handen reinigen gebeurt minimaal bij start en einde activiteit, voor en na maaltijden en voor en na toiletbezoek.
- Infrastructuur, planning en materiaal wordt maximaal afgestemd op handhygiëne.
- Hoesten in de elleboog, enkelvoudig gebruik van zakdoeken en voorzien van gesloten vuilnisbakken op publieke gemeenschappelijke plaatsen.
- Indien het niet anders kan: in contact met externen door +12-jarigen mondmaskers dragen.

2.3.2 Hygiëne infrastructuur

Verplichte maatregelen:

- Reiniging en desinfectie intensiveren met extra aandacht voor oppervlakken die regelmatig worden aangeraakt, zoals deurknoppen, lichtschaakelaars, enz.
- Sporthal, gemeenschappelijke ruimten, kleedkamers en slaapruintes worden regelmatige verlucht

Aanbevelingen

- Werk waar mogelijk zoveel mogelijk met open deuren
- Laat voldoende tijd tussen het gebruik van een ruimte door verschillende bubbels. Voorzie dit in de planning. Je kan deze tijd opvullen door een desinfecterende reiniging in te lassen.

2.3.3 Hygiëne materiaal

Verplichte maatregelen:

- Materiaal blijft zoveel mogelijk binnen de bubbel, indien materiaal toch van de ene naar de andere bubbel gaat worden contactoppervlakken ontsmet.
- Bij gebruik van sportmateriaal aangeboden door externen moet men erop toezien dat deze worden aangeboden en/of geleverd binnen de hygiënische maatregelen.

2.4 Specifieke maatregelen in functie van sportdiscipline

2.4.1 Indoor activiteiten

Outdooractiviteiten hebben de voorkeur. Zo kunnen ook typische indoorsportdisciplines mits creatieve invulling outdoor georganiseerd worden.

Aanbevelingen:

- Voorzie een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie
- Gebruik maximaal de beschikbare ruimte voor je activiteit
- Voorzie regelmatig verluchting in de sportaccommodatie
- Voorzie dat je regelmatig een pauze neemt en verplaats de bubbel naar buiten of naar een ruimte die zeer goed verlucht is.
- Tracht je sanitaire voorzieningen te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken in functie van reiniging en desinfecteren.
- Tracht je omkleedruimtes te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken in functie van reiniging en desinfecteren.
- Werken met variabele tijdslots en goede signalisatie kan de druk op bepaalde gemeenschappelijke punten ontlasten vb inkomhal, gangen, ...
- Werk steeds met outdoor afspreekplaatsen
- Voorzie een basis EHBO set per bubbel

- Gebruik hetzelfde lesmateriaal, indien niet mogelijk is zorg je voor een tussenreiniging/ontsmetting vooraleer de andere bubbel dit materiaal gebruikt.
- Voorzie of laat deelnemers elk hun eigen drinkbus/drank meebrengen
- Externe deelnemers komen bij voorkeur in gepaste sportkledij naar de activiteit.
- Voorzie regelmatig een handen-was-sessie met de bubbel

2.4.2 Outdoor activiteiten

Aanbevelingen:

- Bescherm deelnemers tegen de zon
- Voorzie een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie
- Gebruik maximaal de beschikbare ruimte voor je activiteit
- Voorzie dat je regelmatig een pauze neemt
- Tracht je sanitaire voorzieningen te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken in functie van reiniging en desinfecteren.
- Tracht je omkleedruimtes te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken in functie van reiniging en desinfecteren.
- Voorzie een basis EHBO set per bubbel
- Gebruik hetzelfde lesmateriaal, indien niet mogelijk is zorg je voor een tussenreiniging/ontsmetting vooraleer de andere bubbel dit materiaal gebruikt.
- Voorzie of laat deelnemers elk hun eigen drinkbus/drank meebrengen
- Externe deelnemers komen bij voorkeur in gepaste sportkledij naar de activiteit.
- Voorzie regelmatig een handen-was-sessie met de bubbel

2.4.3 Fysiek contact

Fysiek contact is vaak een wezenlijk onderdeel van heel wat sporten en is ook mogelijk binnen de structuur van de bubbel.

Dit protocol voorziet twee soorten van fysiek contact. We maken een onderscheid maken tussen occasioneel fysiek contact en een continu fysiek contact.

Verplichte maatregelen (occasioneel fysiek contact)

- Zorg voor activiteiten/oefeningen/spelvormen waar dit contact occasioneel blijft.
- Zorg voor afwisseling in de oefeningen waar activiteiten met occasioneel fysiek contact regelmatig afgewisseld wordt met oefeningen zonder fysiek contact
- Zorg voor een sterke fysieke afscheiding tussen de sportvelden wanneer meerdere bubbels aanwezig zijn in dezelfde accommodatie

Verplichte maatregelen (continu fysiek contact)

- Social distance moet niet meer gehandhaafd worden tijdens de sportactiviteiten vanaf 1 juli, maar beperk vanuit een voorzichtigheidsprincipe, waar mogelijk, deze contacten.

2.4.4 Uitstappen

Verplichte maatregelen:

Bij uitstappen volgen groepen de maatregelen m.b.t. contact met anderen:

- De bubbel blijft behouden, men laat geen externen toe.
- Wanneer men in contact komt met anderen in de openbare ruimte (bossen, sport/speelpleintjes, stadspelen, straten,...) houdt men voldoende afstand t.a.v. degene

die niet tot de bubbel behoren. Indien dit niet mogelijk is verplaatst men de activiteit of dragen de +12 jarigen een mondmasker.

- Bij verplaatsingen met openbaar vervoer (en eventueel ook privébus) worden de veiligheids- en hygiënevoorschriften t.a.v. andere passagiers en de chauffeur opgevolgd.

Aanbevelingen:

- Activiteiten worden zo veel mogelijk op de eigen locatie gehouden.
- Uitstappen naar recreatieplaatsen (andere sportaccommodatie) kunnen enkel onder de maatregelen die op dat moment gelden voor de samenleving.

2.4.5 Externen

Verplichte maatregelen:

- Indien contact met externen noodzakelijk is ifv een activiteit zoals bv. huur mountainbikes, begeleiding touwenparcours,... worden de veiligheids- en hygiënevoorschriften zoals voor individuen in de samenleving gevolgd of indien bijzondere maatregelen zijn genomen (vb. specifieke opleiding).

Aanbevelingen:

- Activiteiten, vormingen, workshops georganiseerd door personen buiten de contactbubbel worden vermeden. Tenzij dit kan binnen de maatregelen die op dat moment gelden voor de samenleving.

2.4.6 Voldoende rust inbouwen

Aanbeveling:

- Voorzie regelmatig rustpauzes. Je kan deze opvangen door:
 - Een versnapering te organiseren
 - Hand-was-sessie te voorzien
 - Sanitaire stop te voorzien
- Voor aanbod met overnachting wordt een evenwichtig programma met voldoende nachtrust voorzien om de kans op ziekte omwille van uitputting te vermijden.

3 Voorbereiding van een stage

Er zijn drie fasen bij de organisatie van een stage: de voorbereiding van een stage, zaken die moeten gebeuren tijdens het stage en de nazorg van een stage.

3.1 Hoe organiseer je je stage deze zomer?

3.1.1 Contactbubbels

De contactbubbels zijn groepen van 50 personen die een vaste samenstelling hebben. Binnen deze bubbel is contact mogelijk, tussen bubbels wordt contact gemeden. Een stage kan dus uit meerdere bubbels bestaan maar die bubbels hebben geen contact met elkaar.

De opdeling van jouw stage in 1 of meerdere bubbels van 50 personen zal een eerste stap zijn. Hou hierbij rekening met kinderen en jongeren, de begeleiders, omkadering, programma, bestaande groepen, (zoals kookploeg, materiaalbeheerders...), en eventuele lotgenoten in kwetsbare situaties.

Concreet worden bubbels best als volgt ingedeeld:

- De bubbels hebben een max. grootte van 50 personen, hou hierbij rekening met alle deelnemers (leden, leiding, ondersteuners, technische ploeg, ...)
- Binnen één bubbel kan je kleinere groepen samenstellen die aparte en gezamenlijke activiteiten organiseren.
- Een opdeling naar leeftijd m.b.t. hygiëne?

Vanaf de leeftijd van 12 jaar is er meer kans op doorgeven van het virus dus worden strengere maatregelen rond hygiëne opgelegd bv. m.b.t. intensief contact (= te mijden) of strikt gebruik van mondmaskers bij contact met externen. Je hoeft in je bubbels geen rekening te houden met deze strikte leeftijdsscheiding, maar het is wel aan te raden om een hele bubbel op dezelfde manier te 'behandelen' en dus volgens de strengste maatregelen.

- In functie van bepaalde intensieve contactsporten is het aangewezen om dergelijke groepen in te delen in bubbels in functie van de leeftijd. Voor andere sporten gelden deze regels niet en kan de bubbel gemixt worden

Samenstelling bubbels, wat met:

- Broers en zussen: je hoeft broers en zussen niet in dezelfde bubbel te steken, beschouw hen als twee aparte deelnemers.
- Liefjes: Ook hen beschouw je als twee aparte deelnemers.
- Spreek dit zeker vooraf door om hieromtrent problemen te vermijden, dit kan emotioneel zwaar zijn voor sommige jongeren. Hou hier rekening mee.
- Bedenk vooraf hoe je de logistieke medewerkers, kookploeg en materiaalmeesters (en hun eventuele gezin) opdeelt. Zij kunnen enkel contact hebben met de eigen bubbel. Als ze buiten de bubbel treden bij bijvoorbeeld het uitdelen van eten of materiaal moet er voldoende afstand zijn en met mondmaskers gewerkt worden.
- Voorzie per bubbel aparte op- en afhaalpunten en/of tijdslots voor de deelnemers van waar en wanneer ze worden verzameld.

Communiceer duidelijk (visueel en mondeling) over deze bubbels en hoe jullie deze gaan opdelen, wat de praktische maatregelen zullen zijn enz.

- Hoe zal dit verlopen tijdens de stage, wie zit in welke bubbel (bv. broer en zus ouders weten dat best voor aparte bagage etc.).
- Welke gevolgen heeft dit voor de voorbereidingen: inschrijvingen, brengen van bagage/fietsen, ...
- Wees zeer duidelijk: alle maatregelen gelden ook voor de begeleiding, ook 's avonds.

Hou rekening met de bubbels bij de voorbereiding van je stage

- Laat leiding voorbereiden met hun medeleiding en vermijd daarbij een mix van bubbels.
- Hanteer maatregelen zoals het gebruik van mondmaskers/handschoenen, belang van handhygiëne, opdelen van de taken tussen de bubbels om de afstand tussen bubbels te bewaren wanneer je met de hele ploeg aanwezig moet zijn voor voorbereidende taken.
- Laat deelnemers bagage afleveren in een tijdslot per bubbel om mixen te voorkomen, visualiseer ook door bv. stickers met kleurcode/symbolen om bij uitladen makkelijk rekening mee te houden.

3.1.2 Infrastructuur

- Werk maximaal samen met de eigenaar in de organisatie van de stage. Vraag plannen op van jullie gebouw/terrein/locatie via de eigenaar. Luister ook zeker eens of deze al heeft nagedacht over mogelijk opdeling in het gebouwen en op het terrein.
- Bij een gebouw bekijk je hoe je de bubbels praktisch kan gescheiden houden, hou hierbij rekening met:
 - Afzonderlijke slaapzalen, die ook afzonderlijk toegankelijk zijn.
 - In een ideaal scenario heeft elke bubbel eigen eet- en speelruimtes. Als dit niet lukt, kan je deze ruimte delen tussen bubbels als tussen het gebruik van de infrastructuur door de verschillende bubbels minimaal een reiniging van contactoppervlaktes (tafels, stoelen, klinken, handvaten..., die zaken die we veelvuldig aanraken) plaatsvindt of het volstaat ook om binnen de ruimte indien mogelijk een goede scheiding te maken, dit wil zeggen bv. tussen 2 bubbels die eten in dezelfde refter een gangpad van min. 2 meter en geen mix bij het buffet of het halen van eten, of bij binnen en buitenkomen.
 - Signalisatie is een handig hulpmiddel

- Sanitair is ook best gescheiden, je kan bv. duidelijk aanduiden welke toiletten door de verschillende bubbels gebruikt worden, idem met wastafels en douches. Ook hier kan men kiezen voor gebruik in shiften maar dit zal ook reiniging vragen tussen gebruik van 2 bubbels en is mogelijks niet haalbaar.
- Gezamenlijke douches (1 grote ruimte, geen gescheiden cabines) / wastafels met meerdere 'koppen' dienen steeds gereinigd te worden tussen bubbels wanneer deze niet op te delen zijn.
- Denk na over hoe je je gebouw en/of terrein zo efficiënt mogelijk kan gebruiken zodat de bubbels goed gescheiden van elkaar volop kunnen sporten
- Hou in je voorbereiding ook rekening met een noodweerplan, welke ruimtes kan je innemen per bubbel bij noodweer.
- Maak visueel, en indien noodzakelijk fysiek, heel duidelijk welke delen van het gebouw door welke bubbel worden gebruikt door bv een kleurcode of door bepaalde symbolen te hangen waarin deelnemers zichzelf herkennen (laat deze code bv. terugkomen in een armband). Je kan aan de slag met pijlen, symbolen, ... om looprichtingen/stromen in je gebouw te regelen indien dit er kan voor zorgen dat bubbels niet in contact komen met elkaar.
- Bij een tentenstage bekijk je ook hoe je de bubbels praktisch kan gescheiden houden, hou hierbij rekening met:
 - Afzonderlijke slaaptenten per bubbel.
 - Probeer de bubbels echt fysiek te scheiden van elkaar door een duidelijke opdeling van het terrein bv in zones.
 - Voorzie per bubbel gescheiden toilet(ten).
 - Douches kunnen gedeeld worden tussen bubbels indien ook hier minimaal de contactoppervlakken worden gereinigd.
 - Noodweerplannen worden vooraf goed uitgedacht. Vb. waar kan elke bubbel bij regenweer spelen?
 - Heb je extra tenten nodig om dit mogelijk te maken dan zal je hier mogelijks voor moeten aankloppen bij anderen
- Ook voor wie een stage heeft waarbij gebouw en tenten worden gecombineerd wordt het een oefening vooraf om de lokalen/tenten in te delen naargelang de bubbels. Hou daarbij rekening met alle bovenstaande adviezen.

3.1.3 Materiaal

- Maak de materiaalkisten voor vertrek.
- Maak duidelijk wat voor welke bubbel bestemd is met kleurcodes of symbolen zodat er ter plaatse ook geen verwarring kan ontstaan.

3.1.4 Vervoer van, naar en tijdens

- Plan je vervoer ook naargelang de bubbels.
- Maak je gebruik van het openbaar vervoer (De Lijn, MIVB, NMBS, TEC) kijk dan goed na welke maatregelen van toepassing zijn voor groepen tijdens de zomer.
- Wordt gekozen voor privaat vervoer auto's/bus bewaak dan het behoudt van de bubbels en hou rekening met hygiëne maatregelen t.a.v. de chauffeur(s). Maak goede afspraken vooraf.

3.2 Noodprocedures en permanentiesysteem

Vertrek vanuit dit stappenplan.

Belangrijk daarbij dat je een aantal zaken reeds voorbereidt:

- Duid bij voorkeur 1 persoon aan binnen elke bubbel die in geval van vermoeden van besmetting de taak op zich neemt om zich over de zieke te ontfermen en de nodige stappen te ondernemen. Zorg voor gepast beschermingsmateriaal voor deze persoon.

- Communiceer duidelijk naar de deelnemers wat je van hen verwacht. Maak afspraken over bijvoorbeeld een vervroegde stopzetting van de stage en eventuele maatregelen tijdens en na de stage of de activiteit.
- Bekijk welke huisarts(en) in de buurt je kan contacteren wanneer je vermoeden hebt van een besmetting. Neem de contactgegevens reeds op in je stappenplan. Neem al eens contact op met hen om te kijken wat kan tijdens de stage.
- Breid de EHBO uit met volgende zaken:
 - MUST HAVES: handschoenen, alcoholgel, koortsthermometer + ontsmettingsmiddel, mondmaskers (hier wegwerp) steeds 1 voor de zieke en 1 voor de verzorger
 - AAN TE RADEN: face shields/veiligheidsbril (aan te raden bij +12) contactloze thermometer, afzonderlijke EHBO koffers per contactbubbel
- Voorzie een quarantaineruimte.
 - Gebouw: bekijk vooraf hoe je het gebouw zal gebruiken, indelen en denk hierbij ook aan een quarantaine ruimte. Ga hierover in gesprek met je uitbater.
 - Terrein: bekijk vooraf hoe je je terrein gaat gebruiken, deel je tenten goed in en voorzie hierbij ook een quarantaine ruimte.
- Externe en interne communicatie, wanneer je een vermoedelijke besmetting op je stage hebt, ben je best ook voorbereid m.b.t. communicatie:
 - Hoe ga je op een integere manier om met vragen vanuit de groep?
 - Welke informatie vertrekt naar de gemeente waar je stage plaatsvindt?
 - Hoe communiceer je naar het thuisfront?
 - Hoe communiceer je naar de overkoepelende organisatie?
 - Informeer je leidingsploeg over het stappenplan.
 - Bespreek vooraf met de leidingsploeg hoe je omgaat met de vragen van andere wanneer een eventuele besmetting wordt vastgesteld. Bespreek hoe je hen hiervan op de hoogte brengt, bereid antwoorden voor of hun vragen...
 - Weet dat je altijd terecht kan bij de stagepermanentie van de organisatie bij vragen, twijfels...
 - Bewaak bij communicatie steeds de aandacht voor privacy en geef dit ook op voorhand mee aan ouders.

3.3 Communicatie

Het is belangrijk dat alle deelnemers aan de stage en ook alle betrokken actoren goed weten welke maatregelen van toepassing zijn op stages, wat dit inhoudt voor hen, , ...

Communicatie voor, maar ook tijdens en na zal dus heel belangrijk zijn hierin, indien nodig in verschillende talen.

Voor de uitbouw van de maatregelen werd er niet over 1 nacht ijs gegaan, er is intensief samengewerkt met virologen en medische experts, het is belangrijk dat we alle betrokken partijen daar goed over informeren zodat we duidelijk kunnen aantonen dat we dit doen op een onderbouwde manier.

Je bent alvast goed bezig om jezelf te informeren wanneer je dit protocol in handen hebt, verwacht niet van de hele begeleidingsploeg dat ze dit protocol in handen nemen. Zorg voor een duidelijke communicatie van deze regels via het KISS-principe (keep it simple but smart) om de verschillende partijen vooraf in te lichten over de maatregelen:

- Deelnemers
- Lesgevers
- Begeleiders

3.3.1 Naar de deelnemers

- Informeer zowel je leiding, deelnemers over de deelnamevoorwaarden (Risicogroepen en ziek zijn).
- Bezorg alle deelnemers en begeleiding de nodige informatie over risicogroepen en geef aan dat ze indien nodig bij de huisarts terecht kunnen om te kijken of er deelname mogelijk is.

- Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om, als ze tot de risicogroepen behoren, dit zo aan te geven in de medische fiche en in te schatten of hun risico mits medicatie onder controle is, of hier een extra inschatting van de huisarts nodig is. Zie infra en de bijlage 'medische fiche' voor meer informatie over de medische fiche.
- Neem in de stagecommunicatie duidelijk op dat elke deelnemer mee verantwoordelijk is om geen zieke deelnemers mee te laten gaan op stage. Dit geldt uiteraard niet voor alle chronisch zieken, wie een chronische ziekte met medicatie onder controle heeft kan mee, bij twijfel raadpleegt deelnemer een arts. Zorg ook voor communicatie aan deelnemers zelf die niet mee kunnen.
- Informeer deelnemers over het stappenplan bij ziekte. Enerzijds is het belangrijk om dit ter informatie mee te geven. Anderzijds wil je ook hun rol hierin duidelijk maken.
- Benadruk in de communicatie aan deelnemers dat het belangrijk is om nieuwe besmettingen te melden aan de overheid. Zo kunnen de coronatracers hun werk doen: ook nadat de stage van start is gegaan en na thuiskomst (of bij deelname aan andere activiteiten).
- Deelnemers wordt geadviseerd geen spreiding van verschillende activiteiten te plannen in dezelfde week en binnen dezelfde bubbel te blijven voor de ganse stageperiode. Communiceer dit advies maximaal
- Deelnemers worden geadviseerd om zelf donsdek of slaapzak mee te brengen voor interne stages

3.3.2 Naar de lesgevers/begeleiders

- Communiceer de genomen maatregelen en duidt hun op de mogelijke impact op hun les/training/programma
- Geef aan in welke tijdslots ze hun lessen kunnen organiseren
- Eventuele restricties in functie van ruimte en materiaal
- Werkwijze algemene briefing en afstand ten overstaande van andere begeleiders uit een andere bubbel
- Nadruk op routine en discipline hygiënische maatregelen

Neem daarnaast ook de pictogrammen op in je communicatie om zaken duidelijk te maken.

Vanuit jullie organisatie en overheid zal er tal van ondersteuningsmateriaal voorzien worden ga hiermee aan de slag en/of vraag hulp via andere organisaties.

Maak goede afspraken met de eigenaar van het gebouw over de uitrol van de maatregelen ter plaatse. Ook voor de Vlaamse verblijven werd een protocol opgesteld

3.4 Hoe zit dat met hygiëne?

3.4.1 Persoonlijke hygiëne

Hygiëne en sport is niet altijd de beste combinatie. Maar dit jaar is het noodzakelijk. Hieronder verstaan we handhygiëne, hoesten in de elleboog, het eenmalige gebruik van zakdoeken en weggooiën ervan en het gebruik van mondkapjes en handschoenen. Deze maatregelen zorgen ervoor dat besmetting vermeden wordt, en zijn dus cruciaal.

- Bouw een vaste routine in waarbij handen gewassen worden voor en na iedere activiteit(enblok), voor en na elke maaltijd, inclusief tussendoortjes, bij het gebruik van materialen, bij externe activiteiten en bij thuiskomst, bij niezen/hoesten en na elk toiletbezoek.
- Het installeren van deze vaste routine zal voor velen wel wat extra moeite vragen, het kan hierbij helpen je leidingsploeg te informeren bv. Aan de hand van een filmpje of vooraf [mét richtlijnen over hoe je handen kunt wassen](#).
- Het kan helpen om een verantwoordelijke aan te duiden die extra aandacht vestigt op alle hygiënemaatregelen binnen één bubbel.
- Zorg zeker voor voldoende communicatie over alle maatregelen via de pictogrammen, gebruik het aangeboden [materiaal](#).
- Zorg voor communicatie naar deelnemers over de maatregelen en welk materiaal door jullie voorzien zal zijn, en waarvoor ze zelf moeten zorgen. Breng deelnemers ook op de hoogte van de

hygiënemaatregelen die worden getroffen en hoe zij zich daar eventueel ook kunnen op voorbereiden.

3.4.2 Infrastructuur, planning en materiaal wordt maximaal afgestemd op handhygiëne.

- Zorg eventueel voor extra plaatsen om de handen te wassen zodat dit zo vlot mogelijk verloopt.
- Voorzie voor het binnengaan van sanitaire ruimtes, bij de eetruimtes en in de buurt van activiteiten dat handen gewassen of gereinigd kunnen worden om besmetten van contactoppervlaktes te vermijden. Water en zeep is in principe voldoende. Voorzie dit zeker op de plekken waar je stromend water tot beschikking hebt. Je kan ook gebruik maken van stilstaand water (bv. in een kuipje) indien dit, na het gebruiken door de verschillende aanwezige deelnemers, ververs wordt tussen elke wasbeurt in. Laat dit dus niet staan om later opnieuw te gebruiken.
- Goed inzepen is het belangrijkste bij handen wassen, en afdrogen met wegwerpdoekjes of papier. Geen handdoeken dus.

3.4.3 Mondmaskers

- Voorzie een moment over hoe je correct een mondmasker kunt gebruiken voor zowel leidingsploeg als deelnemers.

3.4.4 Hoesten en zakdoeken

- Voorzie gesloten vuilnisbakken (liefst te openen zonder 'handcontact') voor de vuile zakdoeken. Spreek hiervoor eventueel goed af met de uitbater van een verblijf/terrein die hier mogelijks ook reeds op heeft ingezet. Voorzie zelf voldoende papieren zakdoeken of laat deelnemers dit zelf voorzien MAAR zorg er vooral voor dat deze steeds ter beschikking zijn per bubbel.

3.4.5 Voorzie extra hygiënisch materiaal

- Maak voor je stage of activiteit een overzicht van de materialen die nodig zullen zijn en door wie ze voorzien worden. Je vindt hiervan een voorbeeld in de bijlage [‘benodigd \(hygiënisch\) materiaal’](#). Bekijk vooraf goed welke materialen je zelf voorziet als organisatie, wat je aan ouders vraagt en luister ook eens bij de eigenaar van het gebouw wat deze al heeft voorzien.
 - Handgels en zeep
 - Papieren zakdoeken + afgesloten vuilnisbakken
 - Mondmaskers
 - Enerzijds heb je de persoonlijke maskers voor +12: stel voor dat de 12+'ers een pakketje van bv 5 mondmaskers hebben (reken uit i.f.v. activiteiten die je zal doen, verplaatsing...). Wijs hier bij voorkeur op herbruikbare maskers, die dus ook eventueel gereinigd kunnen worden tijdens de stages
 - Daarnaast kunnen we extra maskers voorzien (soort van reserve) bv ook voor EHBO, Deelnemers die geen maskers (meer) hebben. Vraag aan deelnemers wie eventueel maskers kan maken ook voor andere deelnemers.
 - Papieren handdoeken
 - Reinigingsproducten
 - Handschoenen

3.4.6 Extra hygiënische opleidingen

- De Vlaamse reddersfederatie heeft een specifieke coronabijscholing voorzien voor redders. Meer info vind je hier.

3.5 De infrastructuur

Niet alleen de persoonlijke hygiëne, ook die m.b.t. tenten en infrastructuur is van belang om besmetting te voorkomen, neem hierbij altijd de focus op contactoppervlakken.

- Zeker in het geval van gebruik van een gebouw al dan niet in combinatie met tenten is het heel belangrijk te overleggen wie instaat voor het poetsen tijdens en na de stage of de vakantie. Maak daarbij goede afspraken over frequentie, aandachtspunten, ... en doe dit zeker ook met de eigenaar van het gebouw. Dit kan een impact hebben op je programma en dus ook op aankomst en vertrek.

- Zorg voor afspraken met uitbaters, poetspersoneel en begeleiding over ventilatie van ruimtes en het verdelen van sanitaire ruimtes per bubbel ([poetsen infrastructuur](#)).
- Zorg voor voldoende communicatie over alle maatregelen via de pictogrammen, maak gebruik van het [bestaande materiaal](#) en hang dit zichtbaar op.
- Voorzie de nodige middelen om te kunnen reinigen. Hou hierbij rekening met wegwerp en/of mogelijkheid om de materialen etc. na gebruik te wassen en/of koken i.f.v. reiniging.

3.6 Het materiaal

Naast de hygiënische persoonlijke en infrastructurele maatregelen, gaan we in op die voor materiaal. Als je materiaal doorgeeft, houdt dit een risico op besmetting in. Zorg dan ook voor aandacht voor het reinigen van al het materiaal waarvan jullie gebruik maken op basis van '[poetsen materialen](#)'

- Voorzie met je organisatie - indien mogelijk - dat materiaal niet tussen bubbels moet worden uitgewisseld. Dit geldt voor sportmateriaal, materiaalkoffers, kayaks, klimgerief enz. Waar je alles binnen één bubbel kunt houden, mag materiaal door verschillende deelnemers gebruikt worden.
- Als materiaal door verschillende bubbels gebruikt wordt, dan heb je twee opties:
 - Je reinigt de contactoppervlakken na gebruik na elke sessie .
 - Na gebruik laat je het materiaal drie volledige dagen staan voor de volgende bubbel ermee aan de slag gaan. Ook deze methode volstaat.
- Maak visueel duidelijk welk materiaal voor welke bubbel is. Doe dit door kleuren of symbolen aan te brengen en hou hier ook rekening mee bij het laden van bv. de camion zodat zaken op een correcte manier in- en uitgeladen kunnen worden. Ofwel door de eigen bubbel, maar dit kan evengoed door anderen mits rekening wordt gehouden met voorschriften zoals handschoenen, mondmasker, ...
- Tenten en/of andere ontleend materiaal ophalen:
 - Doe dit vanuit de bubbels. Dat wil niet zeggen dat iemand van de ene bubbel om zijn materiaal en iemand van de andere bubbel om hun materiaal gaat. Wel dat je geen begeleiding uit bubbels mixt om samen op pad te gaan. Dus je mag met mensen uit bubbel 1 tenten halen voor bubbel 1 en bubbel 2 maar dan dien je deze tenten wel te reinigen of minstens 3 dagen uit omloop te houden voor bubbel 2 deze mag opzetten.
 - Hou rekening met voorschriften zoals gebruik van handschoenen, mondmaskers, social distancing t.a.v. de aanbieder.

3.7 Welke activiteiten mag je doen

3.7.1 Openluchtactiviteiten

- Activiteiten worden zoveel mogelijk in de buitenlucht georganiseerd.
 - Zwemmen in open lucht kan, maar zorg bij gebruik van omkleedruimtes en onderweg voor het bewaken van de geldende regels.
 - Bespreek met de eigenaar van je terrein of uitbater of er extra speelweides of bos gebruikt kan worden om maximaal gebruik te maken van de ruimte.
 - Bespreek met je uitbater of er extra overdekte buitenruimte gecreëerd kan worden door tenten (indien mogelijk openstaand) of shelters, ook bij regenweer, in te zetten.
 - Pas je programma van activiteiten in de mate van het mogelijke aan om zoveel mogelijk in de openlucht te doen en informeer ouders en deelnemers hiervan zodat ze zich hierop kunnen voorbereiden.
- De maximale capaciteit van terrein, infrastructuur en locatie wordt ingezet.
 - Stem vooraf af met je uitbater wat de mogelijkheden zijn om je bubbels onder te brengen in de infrastructuur. Hoe sanitaire ruimtes, buitenruimte enz. verdeeld kunnen worden én hoe deze visueel duidelijk gemerkt kunnen worden (zie ook hierboven).

3.7.2 Indooractiviteiten

Aanbevelingen:

- Bescherm deelnemers tegen de zon
- Voorzie een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie

- Gebruik maximaal de beschikbare ruimte voor je activiteit
- Voorzie dat je regelmatig een pauze neemt en verplaats de bubbel naar buiten of naar een ruimte die zeer goed verlucht is.
- Tracht je sanitaire voorzieningen te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken.
- Tracht je omkleedruimtes te organiseren per bubbel. Indien dit niet mogelijk is, maak hierover duidelijke afspraken.
- Werken met variabele tijdslots en goede signalisatie kan de druk op bepaalde gemeenschappelijke punten ontlasten vb inkomhal, gangen, ...
- Werk steeds met outdoor afspreekplaatsen
- Voorzie een basis EHBO set per bubbel
- Gebruik hetzelfde lesmateriaal, indien niet mogelijk is zorg je voor een tussenreiniging/ontsmetting vooraleer de andere bubbel dit materiaal gebruikt.
- Voorzie of laat deelnemers elk hun eigen drinkbus/drank meebrengen
- Externe deelnemers komen in gepaste sportkledij naar de activiteit, geen kleedruimte
- Voorzie regelmatig een handen-was-sessie met de bubbel

3.8 Uitstappen

- Activiteiten worden zo veel mogelijk op de eigen locatie gehouden.
 - Zoek vooraf, met je leidingsploeg, naar alternatieven voor activiteiten die niet op de locatie zelf kunnen doorgaan (zoals gaan zwemmen, ...) binnen de beleving van je activiteit.
- Als je uitstappen onderneemt houdt de hele bubbel zich aan de geldende samenlevingsregels m.b.t. mondkmaskers, afstand, hygiënemaatregelen.
 - Dit geldt in elke situatie waarin je in contact kunt komen met mensen die niet in je bubbel zitten en waarbij afstand houden niet gegarandeerd kan worden (dus ook bij wandelingen of natuuruitstappen in drukker gebieden). Ga na welke maatregelen van toepassing zijn bij een uitstap naar een bepaalde locatie.
 - Zorg ervoor dat de deelnemers weten dat ze bepaalde voorzorgsmaatregelen zullen moeten nemen bij het verlaten van het stageterrein en bepaal wat ze daarvoor nodig hebben en wie dit voorziet.
 - Overleg ook vooraf met externe partners (aanbieders van activiteiten maar ook bv. vervoersmaatschappijen) hoe aan alle maatregelen voldaan kan worden.
 - Overleg vooraf met de maatschappij waarmee je je verplaatsing voor, tijdens en na de stage
 - Neem in communicatie met ouders en begeleiding informatie op over hoe de eigen wagen indien nodig gereinigd moet worden, welke hygiënemaatregelen nodig zullen zijn (mondmasker bij +12, handhygiëne,...) en wanneer dit verwacht wordt (bv. kookouder vervoert naar ziekenhuis na val).

3.9 Externen

- Activiteiten, vormingen, workshops georganiseerd door en voor personen buiten de bubbel worden vermeden.
- Zorg voor een alternatief voor toon-, bezoek-, contactmomenten met mensen die geen deel uitmaken van de bubbel. Zet hiervoor de creativiteit van je leidingsploeg en deelnemers zelf in.
- Activiteiten, vormingen, workshops georganiseerd door personen buiten de contactbubbel worden vermeden. Tenzij dit kan binnen de maatregelen die op dat moment gelden voor de samenleving. Digitaal aanbod kan hier een oplossing zijn. Of onder voorwaarden m.b.t. mondkmaskers, social distancing t.a.v. externen,...
- Indien contact met externen noodzakelijk is i.f.v. een activiteit zoals bv. huur mountainbikes, begeleiding touwenparcours, en de afstand niet gegarandeerd kan worden, worden de veiligheids- en hygiënevoorschriften zoals voor individuen in de samenleving gevolgd.
- Neem in de communicatie voor ouders vooraf op op welke manier mondkmaskers geregeld worden (benodigd (hygiënisch) materiaal).

- Neem in de communicatie voor ouders vooraf ook op dat de postbedeling mogelijk door maatregelen bij leveringen en contacten met externen beperkter kan zijn dan normaal. Maak over leveringen ook duidelijke afspraken met je uitbater.

3.10 Rust

De verspreiding van dit virus heeft meer kans bij mensen die heel vermoeid zijn. Het is dan ook belangrijk bij de organisatie van je stage of activiteit rekening te houden met de vermoeidheid van je deelnemers én leidingsploeg.

- Voor activiteiten met overnachting wordt een evenwichtig programma met voldoende nachtrust voorzien om de kans op ziekte omwille van uitputting te vermijden.
- Plan op voorhand voldoende rustmomenten (ook overdag) in en voorzie elke nacht voldoende slaap (afgestemd op leeftijd enz.) zodat de deelnemers én begeleiding niet oververmoeid raken.
- Zorg voor voldoende communicatie hierover naar je leidingsploeg en benadruk ook het belang van hun eigen nachtrust.

4 Tijdens de zomerstage

Investeer in de eerste dagen van je stage in het wegwijs maken in de sportstageregels. Doe een rondleiding in de gebouwen, terreinen en toon wat er waar verwacht wordt. Onderstreep het belang van hygiëne en vertel hen waarom dat belangrijk is. Informeer hen, praat met hen.. Maak het speels, experimenteel, avontuurlijk, creatief,... Richt de aandacht naar de bubbel zelf, want in de bubbel mag je samen sporten, spelen, eten, slapen en hoef je geen afstand te houden.

4.1 Wie mag deelnemen

4.1.1 Risicogroepen en ziek zijn

- De symptomen die kunnen wijzen op corona zijn koorts, hoesten, moeilijk ademen, keelpijn, verstopte neus, diarree. Maak deze [symptomen](#) visueel zichtbaar voor de begeleiding om op terug te vallen bij twijfel.
- Zorg dat [het stappenplan 'wat doen bij zieke deelnemer'](#) duidelijk zichtbaar is ter plaatse voor de leidingsploeg. Hang het op bij de EHBO, in een leidingslokaal/tent...
- Bij vermoeden van besmetting of opmerken van een of meerdere van de symptomen, start je onmiddellijk het stappenplan op zoals vooraf besproken.
- Zieke deelnemers horen niet thuis op de stage, ongeacht of het corona betreft of niet. De deelnamevoorwaarden blijven dus ook van toepassing tijdens de stage.
- Maak een onderscheid tussen een gewone EHBO-tussenkomst bij kwetsuur, ongeval, medicatie en de te ondernemen stappen bij vermoedelijke besmetting. Voorzie daarom in elke bubbel iemand die basis EHBO-handelingen (en indien van toepassing dagelijkse verzorging en ondersteuning) kan toepassen zoals schaafwonde, brandwonde, snijwonde... zodat hiervoor geen bubbels dienen te worden doorbroken. Zorg voor de nodige hygiënemaatregelen (beschermingsmateriaal: handschoenen, mondmasker of faceshield zeker bij +12) en reinig het materiaal na elk gebruik.
- Indien je uitbater of terreinverantwoordelijke zelf behoort tot de risicogroepen, beperk je de contacten tot het minimum en neem je de geldende veiligheidsmaatregelen in acht (mondmasker, hygiëne, afstand houden).

4.1.2 Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing

- Goed bijhouden van aanwezigheidsregisters en contactenlogboek per bubbel en over volledige stage heen. Elk contact wordt in kaart gebracht. (zie het puntje contact-tracing bij vooraf.)
- Spreek als groepsleiding/stageverantwoordelijke de verantwoordelijke per bubbel hier bv. dagelijks op aan: hebben jullie contact gehad met externe mensen, met wie, wat was de situatie, staat het in het logboek, ...

4.2 Hoe organiseer je stage op locatie?

4.2.1 Contactbubbels

Het is cruciaal dat de bubbels tijdens de stage niet met elkaar in contact komen.

- Maak goede afspraken met de deelnemers van de stage, informeer hen goed over de manier waarop je bubbels hebt ingedeeld en in stand wil houden m.b.t. infrastructuur, materiaal, contact met andere bubbels
- Zorg voor vaste begeleiding per bubbel. Is overleg nodig? Neem dan voorzorgsmaatregelen door afstand te bewaren en eventueel maskers te gebruiken of zorg voor 1 afgevaardigde per bubbel die overlegt mits voorzorgsmaatregelen. Zorg ook dat er geen af- en aanloop is van begeleiders. Noteer dit in het logboek.
- Organiseer geen activiteiten met fysiek contact tussen bubbels zoals massaspelen, talentenjacht, ... misschien kan je hier wel creatief mee omgaan: een spel over de bubbels heen maar zonder dat contact tussen de bubbels nodig is.
- Speel ook geen spelen waarbij materiaal (al dan niet al spelend) van de ene naar de andere bubbel of samen wordt gebruikt. Dit kan ook niet als de bubbels gescheiden staan: wedstrijdje tussen twee bubbels ...

- Vermijd de aanwezigheid van externen tijdens de stage. Organiseer geen bezoeken of bijvoorbeeld bezoeken van oud-leiding.
- Contact met externen (buiten de contactbubbel) wordt vermeden. Indien toch nodig (bv. levering van voedsel, arts op terrein voor wonde/ziekenhuisbezoek,...) hou dan rekening met voorzorgsmaatregelen, hanteer mondkapje en hou 1,5 meter afstand, bouw extra handhygiëne moment in.
- Spreek goed af hoe de deelnemers die vooral instaan voor omkadering: materiaal/eten... zich verhouden in of t.a.v. de bubbels en welke maatregelen gevolgd worden op welke momenten.
- Voor sportstages met overnachting, vraag aan sportbegeleiders om ook 's avonds na de dagwerking in de bubbel te blijven. Als je als begeleider niet kan blijven overnachten beperk dan je contacten

4.2.2 Infrastructuur

- Visualiseer je plan omtrent gebruik van ruimtes/toiletten/sanitair/overnachtingsaccommodatie... door kleuren of symbolen op te hangen. Maak het voor de deelnemers heel eenvoudig om te weten waar ze wel en niet mogen komen en wat de afspraken zijn wanneer ruimtes worden gedeeld.
- Worden ruimtes/sanitair gedeeld tijdens het verblijf zorg dan zeker ook voor een goed hygiëneplan en stel hier verantwoordelijken voor aan (zie het punt rond hygiëne infrastructuur).

4.2.3 Materiaal

- Ook voor materiaal is het belangrijk dat het duidelijk visueel zichtbaar is welk materiaal aan welke bubbel toebehoort. Label je materiaal, steek het steeds in eenzelfde bak, berg het op dezelfde plaats op, ...
- Reinig het materiaal (focus op contactoppervlakken) steeds als dit door meerdere bubbels wordt gebruikt.
- Elke deelnemers gebruikt zijn eigen drinkbus en handdoek
- Elke deelnemer gebruikt bij voorkeur zoveel mogelijk eigen of toegewezen sportmateriaal : fiets, bal, racket, bat , hesje, ...

4.2.4 Verplaatsingen

- Bij verplaatsen van, naar en tijdens de stage worden de regels m.b.t. veiligheid t.a.v. externen gerespecteerd. Dit zowel voor gebruik van private bussen als bij gebruik van openbaar vervoer. Respecteer de bubbels door bv. verschillende bussen in te schakelen of door op een verschillend tijdstip de trein/bus te nemen. Bescherm de chauffeur via social distancing en gebruik van mondkapjes bij +12.

4.3 Noodprocedures en permanentiesysteem

- Start in geval van vermoeden van besmetting [de noodprocedure](#) op. Je staat hierin niet alleen, de stagepermanentie vanuit jullie organisatie staat klaar om jullie hierbij te ondersteunen.
- Zoals aangegeven bij 'voor' doe je er goed aan om ter plaatse op zoek te gaan naar één of meerdere huisartsen die jullie kunnen bijstaan bij twijfel, vragen etc. Spreek af dat je met hen contact opneemt wanneer jullie met twijfels en/of vragen zitten en durf ook gerust contact opnemen.
- Bekijk ook welke communicatie naar de andere leden, leiding nodig is. Neem de nodige tijd om dit in de groep te bespreken om te informeren, te luisteren, ...
- Hou steeds welbevinden van alle leiding en leden hier mee in het oog – zorg ervoor dat iedereen de ruimte heeft om hierover te praten, ventileren indien nodig.
- Belangrijk onderdeel van je stappenplan is de externe communicatie wanneer je een vermoeden van besmetting hebt en/of een deelnemer naar huis stuurt van een stage. Rol deze ook uit, eventueel samen met je koepel en in overeenstemming met de stagepermanentie.
- Indien er een besmetting was tijdens de stage raad je de deelnemers van de stage aan om na de stage gedurende minimum 1 week geen bezoek te brengen aan mensen uit de risicogroep.

4.4 Communicatie

Maak gebruik van [de pictogrammen](#) tijdens je stage om zaken duidelijk te maken voor alle deelnemers.

Visualiseer het bubbelgegeven m.b.t. infrastructuur en materiaal door gebruik van kleuren, symbolen (zie oo bubbels/infrastructuur).

4.4.1 Naar de deelnemers

- Duidelijke briefing van de “spelregels” en “afspraken” in het begin van het sportstage.
- Visuele hulp bij samenstellen bubbel, werken met kleuren
- Looplijnen effectief doorlopen

4.4.2 Naar lesgevers/ begeleiders

- Dagelijkse briefing
- Aandacht voor de logboeken

4.5 Hoe zit het met hygiëne op je stage?

4.5.1 Persoonlijke hygiëne

- Handen wassen
 - Herhaal tijdens je dagprogramma regelmatig de vaste routine van de handhygiëne, installeer een gewoonte.
 - Benadruk binnen de begeleiding dat dit ook geldt voor hen, ook tijdens avondmomenten,.
 - Gebruik de communicatie van [Handige Hans](#) om aan deelnemers duidelijk te maken hoe en wanneer ze handen wassen.
- Infrastructuur, planning en materiaal wordt maximaal afgestemd op handhygiëne.
 - Voorzie indien mogelijk afzonderlijke wasplaatsen voor verschillende bubbels.
 - Zijn verschillende wastafels/teiltjes niet mogelijk per bubbel? Voorzie dan in afstemming met je activiteitenprogramma, geschrinkt gebruik van infrastructuur en materiaal.
 - Meer over het reinigen van de infrastructuur vind je onder 4.3.2.
- Hygiëne bij intens contact
 - Vermijd waar mogelijk het aanraken van het gezicht van anderen, zeker bij +12-jarigen.

- In functie van wondverzorging is het belangrijk voorzorgsmaatregelen te nemen m.b.t. handhygiëne zowel bij patiënt als verzorger en bij +12 ook mondkapje te gebruiken (beide partijen).
- Uiteraard kan aanraken indien nodig in noodsituaties.
- Hoesten en zakdoekengebruik
 - Leer deelnemers (indien nog nodig) hoe ze correct kunnen hoesten/niezen in de elleboog of eventueel door gebruik van een papieren zakdoek die meteen wordt weggegooid.
- Hygiëne bij maaltijden
 - Over het algemeen wordt het virus niet overgedragen via voedsel maar, handhygiëne blijft cruciaal om de risico's te beperken.
 - Als de kookploeg voor verschillende bubbels eten maakt, focus dan zeker op handhygiëne, en gebruik handschoenen en mondkapjes bij intensief kookwerk en bij het aanraken van de potten/pannen/ schotels die naar een andere bubbel moeten worden gebracht.

4.5.2 De infrastructuur

- Reinig contactoppervlakken regelmatig volgens de voorschriften.
 - Maak afspraken over het poetsen van alle infrastructuur, lokalen, zalen, eetruimtes, tenten, overnachtingsaccommodatie... Focus op contactoppervlakken, sanitaire blokken en materiaal (zie hieronder). Maak hiervoor gebruik van ['poetsen infrastructuur'](#).
 - Laat veelgebruikte deuren in de infrastructuur open staan om te vermijden dat deze voortdurend aangeraakt worden. Hou hierbij rekening met brandveiligheid (branddeuren mogen niet openstaan) doe het in overleg met de eigenaar van het verblijf.
 - Richt de gebruikte infrastructuur in op een manier dat je vlot kan poetsen. Denk bijvoorbeeld na over waar je de bagage plaatst.
- Maak duidelijke afspraken over het gebruik van de lift indien deze beschikbaar is (alleen wanneer noodzakelijk) en vergeet het poetsen van de contactoppervlakken hierin niet op te nemen in de afspraken. Verlucht regelmatig de gebruikte lokalen, tenten, overnachtingsaccommodatie ... volgens de instructies.

4.5.3 Het materiaal

- Maak een checklist voor het reinigen van materialen aan de hand van de richtlijnen ['poetsen materialen'](#).
- Materiaal blijft zoveel mogelijk binnen de bubbel, indien materiaal toch van de ene naar de andere bubbel gaat, worden contactoppervlakken gereinigd of drie volledige dagen buiten omloop gelaten en niet aangeraakt.
- Deelnemers mogen nog steeds samen afwassen in een kuip met warm/heet water en afwasmiddel. (geen excuses dus;-)) Indien mogelijk droogt alles in de buitenlucht, indien onmogelijk met een persoonlijke keukenhanddoek voor deelnemers. Belangrijk is dat eetgerief niet wisselt tussen bubbels.
- Voorzie dat keukenhanddoeken voor kookploeg dagelijks gewassen of vervangen worden.
- Als deelnemers behoefte hebben aan extra kledij of slaapzakken, kunnen deze voorzien worden als ze voor en na gebruik gewassen zijn/worden. Voor hergebruik zeker op de maximale temperatuur wassen.

- Spelen met water kan en houdt geen extra risico's in, uiteraard in afstemming met eventuele waterschaarste: het jeugdwerk werkt duurzaam.
- Respecteer de voorschriften bij materiaal van externen en reinig dit materiaal voor gebruik. Bij gebruik van materiaal aangeboden/geleverd door externen moet men erop toezien dat deze worden aangeboden en/of geleverd binnen de hygiënische maatregelen en indien mogelijk gereinigd worden. Uitsluitende de begeleiding haalt deze op. Bv paintball, Kajak...

4.6 Welke activiteiten mag je doen tijdens de stage?

4.6.1 sportactiviteiten en avondanimatie

- Zet maximaal in op het gebruik van de overdekte en niet-overdekte buitenruimte, maak gebruik van je creativiteit om oplossingen te vinden.
- Bewaak een maximale spreiding van de deelnemers in de sportaccommodatie
- Maak steeds de bedenking of indooraccommodatie nodig is, sommige indoorsporten kunnen ook perfect outdoor. Outdooractiviteiten hebben de voorkeur.
- Maak goede afspraken met deelnemers: ifv schoeisel, kledij, materiaal, zodat onnodige circulatie doorheen de infrastructuur vermeden wordt
- Voorzie indien nodig tijd om groepen/bubbels te laten wisselen en evtu vaste materiaal te ontsmetten (vb gymnastiekmateriaal, volleybalpalen, ...)
- Tracht frequente intense fysieke contacten te vermijden. Zorg voor afwisseling in de oefeningen ...
- Zorg bij indooraccommodatie voor een fysiek scheiding indien 2 bubbels in een zelfde indoor sportaccommodatie sporten (vb scheidingswand, scheidingsnetten, ...). Werk met variabele tijdslots om de druk op bepaalde accommodaties te ontlasten. Zorg voor een verluchting van de zaal na het sporten en bewaak dat deelnemers niet blijven hangen in de indooraccommodatie. Ontruim de indooraccommodatie onmiddellijk na de activiteit.
- Bewaak ook een fysieke scheiding van de bubbels tijdens avondactiviteiten. Pas je programmatie hier op aan.
- Bespreek steeds goed met de leidingsploeg uit andere bubbels welke ruimtes/locaties jullie wanneer gaan gebruiken om contact te vermijden.

4.6.2 Uitstappen

- Als je uitstappen onderneemt (naar het bos, park, stadsplein, provinciaal domein, pretpark, dierentuin, zwembad...,) houdt je hele bubbel zich aan de geldende samenlevingsregels m.b.t. mondkmaskers, afstand, hygiënemaatregelen.
 - Dit geldt in elke situatie waarin je zelf toevallig in contact kunt komen met mensen die niet in je bubbel zitten en waarbij afstand houden niet gegarandeerd kan worden (dus ook bij wandelingen of natuuruitstappen in drukke gebieden). Wees steeds voorzien op een mondkmasker bij dergelijke uitstappen en/of hou voldoende afstand. Hou steeds rekening met de van kracht zijnde maatregelen.
 - Gaat het echt over uitstappen waar externen sowieso deel van uitmaken: een museum, pretpark, ... dan volg je de maatregelen zoals deze voor elke individuele bezoeker zijn opgelegd.

4.6.3 Externen

- Als tijdens je activiteit externe personen voor leveringen (bv. van eten of materiaal) op locatie komen, worden alle maatregelen gevolgd die in de samenleving gelden (mondkmaskers, hygiëne, enz.).

- Als je uitbater of verantwoordelijke van je locatie tot de risicogroepen behoort, beperk je je contacten met deze persoon in de mate van het mogelijke en volg je de geldende maatregelen.
- Indien het noodzakelijk is om zelf naar de winkel te gaan tijdens je activiteit, kies je er bij voorkeur voor dit door dezelfde personen te laten doen en worden alle geldende maatregelen gevolgd. Waar mogelijk wordt gebruik gemaakt van leveringen.
- Als externe personen, ook als deze van je eigen organisatie zijn, op de locatie komen, i.k.v. een coaching, vorming, workshop, enz. worden alle geldende maatregelen gevolgd.

4.6.4 Rust

- Merk je tijdens je stage of activiteit dat leden of leidingsploeg zeer vermoeid raakt, las dan regelmatig extra rustmomenten in.
- Wijs iedereen op zijn/haar verantwoordelijkheid hieromtrent. Geef het virus geen kans.

5 Na de stage

Het sportstage zit er (bijna) op. Hou rekening met een aantal laatste aanbevelingen om een veilige terugkeer en thuiskomst te garanderen voor de deelnemers en dichte omgeving.

5.1 Nazorg t.a.v. (zieke) deelnemers

5.1.1 Zieke deelnemer(s) tijdens de stage

- Indien iemand ziek werd op jullie stage en dit bleek corona te zijn, dan word je waarschijnlijk door de overheid gecontacteerd vanuit het tracing centrum en zal gevraagd worden om aan te geven wie met de zieke in contact kwam. Werk steeds goed mee aan deze coronatracing en hou jullie gegevens goed bij, meer hierover in het puntje over persoons- en coronatracing.
- Was er een persoon met corona aanwezig op stage. Dan kan je hierover best ook informeren aan de ouders. Duid daarbij op de genomen stappen en wat de mogelijke volgende stappen kunnen zijn (zat deelnemer in de bubbel, kan contact vanuit tracingcentrum volgen, ...). Hou hierbij steeds rekening met de privacy van de persoon/personen in kwestie.

5.1.2 Aanwezigheidsregisters, medische fiches en tracing

- Bewaar het contactenlogboek tot minstens 1 maand na de activiteit. Als een deelnemer na de stage corona heeft, kan jouw organisatie gecontacteerd worden om je logboek te delen.

5.2 Organiseer ook de terugkeer en (eventuele) nazorg

5.2.1 Contactbubbels

- Maak goede afspraken met ouders omtrent het afhalen van deelnemers:
 - Spreiding van terugkeer in tijd bv. verschillende bussen per bubbel komen aan met 30 min verschil zodat de bubbels gesplitst blijven
 - Als spreiding in tijd niet mogelijk is, zorg dan voor spreiding bij aankomst. Bv. bubbel 1 verlaat als eerste perron, vervolgens verlaat bubbel 2 perron. Bij private bus laat je de bussen aankomen op een grote openbare plaats waar de spreiding mogelijk is
 - Vraag externen die deelnemers komen ophalen om ook t.a.v. elkaar voldoende rekening te houden met maatregelen m.b.t. social distance. Vraag hen ook begrip en tijd om dit mogelijk te maken want het zal anders verlopen dan normaal: rustiger en meer tijd in beslag nemen.
 - Adviseer deelnemers om geen spreiding van verschillend jeugd aanbod te plannen in dezelfde week. Noodprocedures en permanentiesysteem

- Als een deelnemer tijdens of na de stage besmet blijkt met corona zal het belangrijk zijn dat je het contactlogboek (zie het punt over tracing) kan voorleggen op vraag van de corona speurders, hou de gegevens dus heel goed bij.
- Indien er een besmetting was tijdens de stage raad je de deelnemers van de stage aan om na de stage gedurende minimum 1 week geen bezoek te brengen aan mensen uit de risicogroep.
- Indien dit niet het geval was, zijn er geen bijkomende maatregelen nodig. Communiceer dit aan ouders en andere opvoedingssituaties.

5.2.2 Communicatie

- Naar de ouders: Herinnering naar ouders in geval van symptomen wie te contacteren

5.3 Hoe zit dat met hygiëne op het einde van en na de stage?

5.3.1 Persoonlijke hygiëne

- Zorg na de stage of activiteit voor communicatie naar ouders. Gewoonlijke wasbeurten zijn voldoende. Materiaal wassen met water en zeep volstaat.

5.3.2 De infrastructuur

- Spreek met de uitbater van je verblijf of je begeleiding af op welke manier gepoetst zal worden bij afloop van je activiteit op basis de richtlijnen 'poetsen infrastructuur'. Doe dit indien mogelijk wanneer de kinderen/jongeren buiten of vertrokken zijn.

5.3.3 Het materiaal

Materiaal blijft zoveel mogelijk binnen de bubbel, indien materiaal toch van de ene naar de andere bubbel gaat, of als de bubbel afgesloten wordt bij het einde van de stage, worden contactoppervlakken gereinigd.

- Als materiaal (dus ook bv. tenten) na afloop van de activiteit naar een andere bubbel gaan, moeten deze 3 dagen buiten omloop zijn of gereinigd worden.
- Tenten en/of andere ontleend materiaal terugbrengen: Doe dit vanuit de bubbels. Dat wil niet zeggen dat iemand van de ene bubbel zijn materiaal terugbrengt en iemand van de andere bubbel hetzelfde doet. Het betekent wél dat je geen begeleiding uit bubbels mixt om de tenten terug te brengen en dat je ervoor zorgt dat tenten en/of materiaal ofwel gereinigd werden ofwel 3 dagen uit omloop waren.
- Hou rekening met voorschriften zoals gebruik van handschoenen, mondmaskers, social distancing t.a.v. degene bij wie je dit terugbrengt.

5.3.4 Voldoende rust inbouwen

- Communiceer dit ook goed naar ouders zodat hier na de stage ook rekening mee wordt gehouden

5.4 Administratie

Medische fiches (met eventueel de toestemming tot deelname door ouders en/of huisarts) worden centraal bijgehouden op een locatie waar ze snel kan geraadpleegd worden. Medische fiches worden vooraf opgevraagd en doorgestuurd. (niet ter plekke)

Contactlogboeken die de contacten tussen deelnemers met externen weergeeft. In normale omstandigheden hou je waarschijnlijk geen contactlogboek bij. Dit is dus extra.

Binnen elke contactbubbel (uitleg bubbel, zie verderop) wordt verantwoordelijke aangeduid om het contactlogboek bij te houden. (stageleider)

Een goed contactlogboek ziet er als volgt uit:

- Een overzicht van de leden per bubbel.
- Een overzicht van contacten met personen van buiten de bubbel en welke voorzorgsmaatregelen hierbij genomen worden. bv. wegloper uit bepaalde bubbel, begeleider die moet invallen voor een zieke begeleider, contact met externen i.f.v. activiteiten, leveringen...
- Als je met meerdere bubbels op dezelfde stage zit, zorg dan voor een duidelijk overzicht van de maatregelen die je nam om het contact tussen de bubbels te mijden. Het geeft aan hoe elke bubbel zich verhoudt t.a.v. de andere bubbels. Bv.: er wordt op verschillende plekken gegeten of in verschillende shiften in dezelfde ruimte (mits reiniging),
- de begeleiders uit diverse bubbels die 's avonds verslag uitbrengen bij elkaar waarborgen de regels rond social distancing, ...
- de begeleiders brengen eventuele calamiteiten in kaart inzake het doorbreken van de bubbels en stuurt bij waar nodig

6 Internationale sportstages

Sportstages die in het buitenland zouden plaatsvinden kunnen nog steeds de principes van dit protocol toepassen maar moeten rekening houden met de coronaregels die van toepassing zijn in dat land en de locatie waar men verblijft.

Eveneens moet men toestemming hebben om het land te verlaten en in het gastland te verblijven.

Raadpleeg voor het vertrek steeds de [website van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse zaken](#) met betrekking tot het reisadvies over de betrokken regio. Op deze website wordt de situatie in de landen waar je naartoe kan reizen gemonitord en het reisadvies wordt steeds bijgestuurd volgens de meest actuele informatie.

Neem voor vertrek ook contact op met de verzekeraar, zodat je voldoende verzekerd bent voor eventuele noodsituaties die zich kunnen voordoen ten gevolge van het coronavirus.

Sportstages voor topsporters vallen buiten de scope van dit protocol en vallen onder de bestaande specifieke topsportmaatregelen.

Inhoud

| | | |
|------|---|----|
| 1. | Inleiding | 3 |
| 2. | Algemeen basisprotocol sportevenementen | 5 |
| 3.1. | Gezond Sporten | 6 |
| 3.2. | Communicatie | 7 |
| 3.3. | Mens | 8 |
| 3.4. | Infrastructuur | 8 |
| 3.5. | Omgeving | 10 |
| 3.6. | Product | 10 |
| 3. | Algemeen basisprotocol sportwedstrijden | 12 |
| 3.1. | Gezond Sporten | 13 |
| 3.2. | Communicatie | 14 |
| 3.3. | Mens | 14 |
| 3.4. | Infrastructuur | 15 |
| 3.5. | Omgeving | 17 |
| 3.6. | Product | 17 |
| 4. | Covid Event Risk Model (CERM) | 19 |
| 4.1. | Wat is het CERM? | 19 |
| 4.2. | Hoe kan het Covid Event Risk Model in het gunningsbeleid van een stad of gemeente worden geïmplementeerd? | 19 |
| 5. | Toolbox | 20 |

1. Inleiding

Het onderscheid tussen een sportwedstrijd en een sportevenement is niet altijd makkelijk te maken. In het licht van de huidige regelgeving gaan we uit van volgende aanname. Een competitiewedstrijd is een competitieve sportactiviteit in georganiseerd verband waarbij deelnemers strijden voor de overwinning. Hierbij is niet noodzakelijk publiek aanwezig. Een sportevenement houdt in dat er op de sportactiviteit een mix is van (een groot aantal) competitieve en/of recreatieve deelnemers en een groot aantal toeschouwers. Bovendien heeft een evenement meestal een eenmalig of jaarlijks karakter. Dit protocol is van toepassing op beide organisatievormen en biedt richtlijnen en adviezen om sportwedstrijden en sportevenementen op een veilige en verantwoorde manier te laten hervatten.

Sportactiviteiten waarbij maximaal 50 personen betrokken zijn, vallen buiten de scope van dit protocol. Zij kunnen beschouwd worden als een reguliere sportactiviteit in georganiseerd verband en moeten voldoen aan de generieke voorwaarden zoals bepaald in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector.

Er kunnen indoor en outdoor sportwedstrijden of -evenementen georganiseerd worden. Afstandsregels hoeven tijdens het sporten niet te worden toegepast. Er is een beperkt publiek toegelaten (max. 100 indoor en 200 outdoor), maar wij raden aan geen publiek toe te laten. Wanneer een sportwedstrijd of evenement wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist

Vanaf 1 juli kunnen opnieuw alle sportactiviteiten hervatten. De afstandsregels hoeven tijdens de sportactiviteiten niet meer te worden toegepast. Sportwedstrijden kunnen dus opnieuw worden georganiseerd voor alle sporten. Er is geen limiet op het aantal deelnemers tijdens deze wedstrijden. **Het feit dat er geen limiet is bepaald voor het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd betekent echter niet dat alle veiligheidsmaatregelen kunnen genegeerd worden.** Dit protocol biedt richtlijnen en adviezen om deze activiteiten op een verantwoorde manier te organiseren.

Dit protocol werd uitgewerkt op basis van een voorstel van GOLAZO NV, SPORTIZON NV, PELOTON, ENERGY LAB, FLAN-DERS CLASSICS, KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND, VLAAMSE HOCKEY LIGA, BASKETBAL VLAANDEREN, DANSSPORT VLAANDEREN, VLAAMSE ATLETIEK LIGA, en enkele medische experts. Het protocol werd finaal afgewerkt door de klankbordgroep voor de heropstart voor de sportsector, in samenwerking met Golazo en Flanders Classics. Deze versie (update 29 juli) kende een update vanuit de klankbordgroep. Sportwedstrijden en sportevenementen kregen elk hun eigen basisprotocol zodat dit duidelijker werd voor de respectievelijke organisatoren. Dit basisprotocol kan als generieke leidraad dienen voor deze organisatoren.

Op de website van Sport Vlaanderen vind je verder ook een toolbox met concrete evenementcases en wedstrijdcases die meer in detail zijn uitgewerkt en die als inspiratie kunnen dienen voor organisatoren van een gelijkaardig eventtype. Deze toolbox zal regelmatig worden aangevuld met nieuwe goede praktijken.

We erkennen de diversiteit binnen de verschillende sportevenementen en -wedstrijden en hun bijhorende maatschappelijke rol. Eén globale benadering en aanpak voor alle sportevenementen en -wedstrijden is niet realistisch. Daarom werken we met een basisprotocol waarmee organisatoren verder aan de slag kunnen gaan. Organisatoren van sportevenementen kunnen

voortbouwen op dit basisprotocol en specifieke maatregelen en richtlijnen op praktisch niveau toevoegen, rekening houdend met de sportspecifieke en lokale eigenschappen.

Houd er rekening mee dat lokale overheden strengere restricties kunnen opleggen.

2. Algemeen basisprotocol sportevenementen

(Sport-)Evenementen en de bijhorende organisaties zijn in essentie zeer flexibele gebeurtenissen waarbij veiligheid in het algemeen steeds een primordiale rol speelt. In het kader van Covid-19 komen er op dit niveau nieuwe uitdagingen op onze sector en activiteiten af.

Hoewel er geen limiet is bepaald voor het aantal deelnemers, legt dit protocol wel beperkende maatregelen op om evenementen zo veilig mogelijk te kunnen organiseren.

Vanuit de Karel De Grote Hogeschool werd in opdracht van Toerisme Vlaanderen en in samenwerking met de evenementensector [het Covid Event Risk Model](#) (CERM) ontwikkeld, samen met een bijhorende code of conduct. Deze tool dient om de risico's in het kader van Covid-19 bij de organisatie van een evenement op voorhand af te toetsen. Dit instrument en hoe een organisator hier mee omgaan wordt verder in deze nota, onder hoofdstuk 5, uitgebreid toegelicht. Bij de uitwerking van dit protocol houden we maximaal rekening met de verschillende parameters die opgenomen zijn in het CERM en trachten we telkens bijhorende adviezen en richtlijnen mee te geven voor een veilige organisatie.

Het CERM zal ook de tool zijn die een gemeentelijke overheid zal gebruiken bij het al dan niet verlenen van een toelating voor organisatoren van evenementen met meer dan 200 deelnemers. In dergelijk geval moet een organisator immers toelating vragen bij deze overheid.

Wanneer een sportevenement wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist. Alvorens de aanvraag in te dienen moet de organisator de online toepassing Covid Event Risk Model (CERM) (www.covideventriskmodel.be) invullen. Hij moet het volledige verkregen CERM-certificaat toevoegen aan het aanvraagdossier voor de bevoegde gemeentelijke overheid.

Wat betreft het publiek geldt een maximum aantal toeschouwers:

- 100 indien het evenement binnen plaatsvindt
- 200 indien het evenement buiten plaatsvindt

Het maximum aantal toeschouwers langs een parcours van een sportevenement is in de aankomst- en vertrekzone beperkt tot:

- 100 indien het evenement binnen plaatsvindt
- 200 indien het evenement buiten plaatsvindt

Langs de rest van het parcours op de openbare weg, mogen de toeschouwers zich met maximum tien personen (gezinsbubbel + vijf vaste anderen, met een absoluut maximum van tien) groeperen. Niettegenstaande deze wettelijke toelating van toeschouwers, **roepen wij op om sportwedstrijden en -evenementen te laten plaatsvinden zonder publiek** om de verspreiding van het virus verder in te dijken. **Enkel noodzakelijke begeleiders** voor jeugd, g-sporters of anderen **achten wij verantwoord om aanwezig te zijn en dit volgens de ratio van 1 begeleider per te begeleiden sporter.**

Om zo adequaat mogelijk te (re)ageren op de huidige uitdagingen dient een organisator een **toegewijd CoronaSafe-Team** samen te stellen. Dit kan ook een CoronaSafe-verantwoordelijke zijn bij kleinere evenementen met minder dan 200 betrokkenen (deelnemers + eventuele toeschouwers). Dit team wordt belast met de samenstelling van een evenement-specifiek draaiboek met te nemen maatregelen, controle over de uitvoering, bewaking van de naleving ervan en correctie bij tekorten binnen de diverse evenementen en hun verloop.

Dit basisprotocol dient om dit CoronaSafe-team (of verantwoordelijke) duidelijke handvaten te geven bij de opmaak van een evenement-specifiek draaiboek.

Bij het uitwerken van concrete maatregelen die ingevoerd worden bij de organisatie van evenementen om de veiligheid in tijden van het coronavirus zo goed mogelijk te garanderen, moet men steeds de principes van het **basisprotocol** nastreven. **Social distancing waar mogelijk, faciliteiten om handen te wassen en voorzien van handgel ter ontsmetting, net zoals het dragen en ter beschikking stellen van mondklappers zijn de meest evidente principes.** Verder groeperen we de maatregelen op 6 niveaus:

- **Gezond sporten:** adviezen en richtlijnen rond gezond en veilig sporten in coronatijden
- **Communicatie:** Informatieverspreiding m.b.t. omgang met Corona
- **Mens:** Maatregelen met weerslag op deelnemers, medewerkers, leveranciers en andere stakeholders
- **Infrastructuur:** Specifieke voorzieningen en ingrepen op en rond de evenementsite ter facilitering van de voorgestelde maatregelen
- **Omgeving:** Specificaties & richtlijnen m.b.t. capaciteiten en flows op en rond het evenement
- **Product:** Specificaties en amendementen m.b.t. de diverse categorieën van evenementen & sporten

In het basisprotocol trachten we ook richtlijnen en adviezen mee te geven om te kunnen inspelen op de parameters die opgenomen zijn in het CERM. Deze parameters zijn gebundeld in de volgende vier clusters:

- **Plaats/locatie:** waar vindt het evenement plaats en wat zijn de specificaties van de evenementlocatie;
- **Plan:** hoe gaat men organisatorisch om met de aanwezigen op het evenement (toegang, hygiëne, ...);
- **Mensen:** wie zijn de **eventuele** toeschouwers en deelnemers en hoe is de veiligheidscommunicatie georganiseerd;
- **Programma:** wat staat er op het programma van het evenement, hoe gedragen de **eventuele** toeschouwers en deelnemers zich, is er drank- of voedingsdistributie en hoe is die georganiseerd, ... ?

Vanuit dit basisprotocol adviseren we organisatoren van sportevenementen om minstens volgende concrete maatregelen te nemen en verder uit te werken op maat van het eigen evenement.

3.1. Gezond Sporten

- Organisatoren van (recreatieve) sportevenementen moeten er zich in deze tijden van bewust zijn dat intensief en langdurig sporten de immuniteit gedurende ongeveer 14 dagen kan verzwakken. Zolang er geen vaccin of medicijn is, blijft het aanbevolen om matig te sporten, zowel qua duur als qua intensiteit.
- Als organisator moet je hierover sensibiliserend optreden naar je deelnemers toe.
- Wijs je deelnemers ook nadrukkelijk op het belang van een goede conditionele voorbereiding in de aanloop naar het evenement.
- Niet-geoefende kandidaat-deelnemers moeten minstens 8 weken de tijd nemen om zich rustig, op een verantwoorde wijze te kunnen voorbereiden. Biedt als organisator verschillende voorbereidingsprogramma's/trainingsschema's aan op maat van verschillende doelgroepen.
- Moedig de deelnemers tijdens het evenement aan om op geen enkel moment buiten hun comfortzone te gaan, ongeacht hun conditioneel niveau. Zorg ervoor dat de inrichting van de evenementsite uitnodigt tot het nemen van rustmomenten voor zij die buiten adem dreigen te raken.

- Vermijd samenscholingen en werk waar mogelijk met flows van deelnemers in aparte tijdslots.
- Wijs de deelnemers erop dat het in deze tijden niet de bedoeling is om toptijden/topprestaties neer te zetten.
- Deze boodschap wordt ook ondersteund door een brede groep sportorganisaties, sportartsen en sportwetenschappers die het [#blijfsporten](#) initiatief opzetten.

3.2. Communicatie

- Naast directe communicatie omtrent maatregelen in functie van het coronavirus Covid 19, dient er evenzeer aandacht besteed te worden aan de boodschap inzake gezond sporten, zoals weergegeven onder het eerste niveau van dit basisprotocol.
- Verwijs in uw communicatie naar de deelnemers duidelijk naar tips inzake gezond sporten, zoals weergegeven in het eerste thema en op www.gezondsporten.be en www.sportkeuring.be.
- Neem deze boodschappen inzake gezond sporten mee naar je deelnemers (bij inschrijving, tijdens de voorbereiding, ...) via de kanalen die je als organisator ter beschikking hebt (mailings, website, social media, ...).
- Per evenement wordt er een CoronaGids (draaiboek) opgemaakt dat de genomen en gecommuniceerde maatregelen bundelt en toelicht ter verspreiding naar betrokkenen (deelnemers, partners, medewerkers,...). Binnen deze coronagids worden er op de 6 niveaus maatregelen genomen, rekening houdende met de sport- en wedstrijdspecifieke eigenschappen. In de aanvullende toolbox bij dit basisprotocol, die je kan terugvinden bij de gedragscodes en protocollen op de website van [Sport Vlaanderen](http://Sport.Vlaanderen) (<https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>), worden concreet uitgewerkte goede praktijkvoorbeelden gedeeld ter inspiratie van organisatoren.
- Communiceer de geldende gedragsregels aan je deelnemers en eventuele toeschouwers. Wijs hen op hun verantwoordelijkheid. Hiervoor kan men zich baseren op de gedragscode voor sporters die je kan terugvinden op de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>
- Wanneer men werkt met concrete inschrijvingen per wedstrijd kan een verplichte instemming gevraagd worden met de geldende gedragscodes.
- Op de wedstrijdsite worden geldende gedragscodes gecommuniceerd en gefaciliteerd door duidelijk opgestelde infographics en sensibiliseringsboodschappen (vb. vloerstickers).
- Voor sportevenementen gericht op actieve participatie: Neem op voorhand via gerichte communicatie (bv. via website of bevestigingsmail na inschrijving) contact op met je actieve deelnemers om hen te wijzen op de noodzaak van een goede voorbereiding, zodat men op een sportmedisch verantwoorde manier aan het evenement kan deelnemen. Een goede persoonlijke voorbereiding is hierbij immers cruciaal.
- In theorie is er geen limiet voor het aantal deelnemers, maar stel als organisator een maximaal aantal deelnemers voorop in het draaiboek van uw evenement. Zorg er daarbij voor dat alle veiligheidsvoorschriften uit dit protocol kunnen nageleefd worden.
- Indien je als organisator mikt op meer dan 200 deelnemers moet je ook de drie onderstaande richtlijnen opvolgen.
 - Communiceer het vooropgestelde maximum aantal deelnemers duidelijk naar jouw gemeentebestuur of voeg dit toe in je vergunningsaanvraag indien van toepassing.
 - Communiceer deze maximumcapaciteit duidelijk naar de deelnemers in de communicatie over de inschrijvingsmogelijkheden. Informeer de deelnemers hierbij ook over de gehanteerde flows en voorziene tijdslots (zie verder onder 3.4).
 - Stop de inschrijvingen onmiddellijk van zodra dit maximum aantal is bereikt (daginschrijvingen zijn sowieso niet mogelijk, zie verder onder 3.4)

3.3. Mens

- Op een evenement kan je **in normale omstandigheden** drie types van aanwezigen terugvinden (deelnemers, publiek en professionals).
- Het begrip publiek omvat niet de sporters (deelnemers) en de professionals (omkadering van deelnemers en organisatiemedewerkers van het evenement). **Zoals eerder gesteld roepen wij evenwel op om de evenementen zonder publiek te laten plaatsvinden.**
- Professionals trachten de afstandsregels (1,5m) maximaal te respecteren. **Zij dienen ook te allen tijde een mondmasker te dragen.**
- De regels voor de sociale afstand moeten worden gerespecteerd bij het publiek, behalve voor mensen uit dezelfde **gezinsbubbel**.
- Het **eventuele** publiek bij indoor- en outdoor-evenementen moet verplicht een mondmasker dragen.
- **Eventueel publiek**, deelnemers en professionals worden tijdens het evenement maximaal van elkaar gescheiden in eigen zones en via aparte flows. De organisator maakt een spreidingsplan op en voorziet in een duidelijk afgebakende wedstrijdzone, publiekszone en technische zone.
- **Eventueel** publiek, deelnemers en professionals worden duidelijk van elkaar onderscheiden (bv. door bandjes met een aparte kleur).
- Indien een deelnemer of een professional zich na het evenement in de **eventuele** publiekszone wil begeven moet hij zich als publiek gedragen (bv. ticket kopen) en zich aan de regels voor het publiek houden. Zij worden daarbij ook meegeteld in de maximaal aantallen voor publiek.
- Indien er geen publiekscapaciteit meer over is, vertrekt men als deelnemer of professional na de eigen wedstrijd naar huis.
- Medewerkers ontvangen een **basiskit** met ontsmettingsdoekjes, handgel en een mondmasker.
- **Registratie is verplicht van het eventuele aanwezige publiek, de deelnemers en de professionals..**
- Een **toegewijd controleteam** staat in voor de sensibilisering op evenement en controle op naleving van het gedragscharter waaronder social distancing en crowd control. Bij niet-naleving wordt er ingegrepen en bijgestuurd.
- **Risicodoelelgroepen** worden afgeraden om deel te nemen aan of aanwezig te zijn op een evenement.
- Doelgroepen die zich in de laatste periode ziek voelden, worden gevraagd thuis te blijven en niet te participeren. **Symptomen** voor selectie zijn o.a.. Koorts, droge hoest, keelpijn, hoofdpijn, vermoeidheid, kortademigheid en een grieperig gevoel.
- **Deelnemers** worden zoveel mogelijk aangemoedigd om zichzelf vooraf te controleren door middel van **testing**.
- Bij internationale profsporters en topsportdeelnemers is voorgaande testing een vereiste.
- Raadpleeg voor het toelaten van internationaal publiek en deelnemers de richtlijnen van de [Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken](#). Wie vanuit een onveilige regio komt wordt in een eerste fase geweigerd, tenzij de persoon een expliciete goedkeuring heeft ontvangen in functie van het uitoefenen van profsport/topsport. .
- **Verplichte aanwezigheid van EHBO-team** met kennis van zaken betreffende procedures bij COVID19-verdachte deelnemer.

3.4. Infrastructuur

- Op een evenement **zijn mondmaskers** verplicht te dragen en dienen dus ook worden **aangeboden, alsook** faciliteiten om **handen te wassen** worden vergroot, **handgel** is op diverse strategische plaatsen beschikbaar. Sanitaire punten worden op regelmatige basis gedesinfecteerd door mobiele teams.

- Organisatoren treden **controleerend** op naar **eventuele** toeschouwers met betrekking tot het dragen van een mondmasker.
- Potentiële contactpunten worden afgeschermd met **plexiglas**, die op regelmatige basis worden gereinigd en gedesinfecteerd.
- Voor **kleedkamers**, neemt de organisator ~~neemt hierbij~~ extra voorzorgsmaatregelen en werkt een concreet plan uit voor het ter beschikking stellen van douches en kleedkamers (beperken van aantal personen, reinigingsschema, ...).
- **Gemeenschappelijk sportmateriaal** (ballen, doelen,...) wordt steeds na elke opwarming, oefenpartij of wedstrijd gereinigd of ontsmet. Persoonlijke benodigdheden (Bidons, handdoeken,...) worden gemarkeerd en strikt persoonlijk gehouden.
- **Cashvrij betalen** wordt de norm & **inschrijvingen ter plaatse** zijn niet mogelijk. Het administratieve luik rond inschrijvingen dient vooraf te gebeuren (online, telefonisch, per mail, ...) en aanmelding ter plaatse verloopt met contactloze check-in. Ook betalingen gebeuren bij voorkeur vooraf. Indien niet mogelijk bij bijvoorbeeld kleinschalige evenementen voorziet men ter plaatse een cash- en contactloze betaaloctie (bv. Payconiq).
- **Outdoorfaciliteiten** worden gemaximaliseerd en spreiding in ruimte en dichtheid wordt optimaal gefaciliteerd door actieve crowd control.
- Zorg er steeds voor dat de groepen van deelnemers, **eventuele** toeschouwers en professionals maximaal van elkaar gescheiden zijn. Zorg ervoor dat de nodige maatregelen hiervoor zijn opgenomen in je spreidingsplan en zie er extra op toe via crowd control.
- **Vergroot sportzones en eventuele start- en aankomstzones zo veel mogelijk** om meer spreiding te creëren: toegelaten capaciteiten worden bepaald op het beschikbare aantal sportoppervlakte in respect met social distancing. Voor sportactiviteiten moet de beschikbare sportoppervlakte per deelnemer 30m² (of 10m² indien de individuele sporter zich binnen een individueel afgebakende zone bevindt) waarborgen (zie leidraad voor de heropstart van de sportsector).
- Baseer je voor spreiding van **eventuele** toeschouwers op de richtlijnen inzake densiteit zoals bepaald in het CERM. **Zoals gesteld eerder, roepen wij evenwel op om evenementen zonder publiek te organiseren.**
- Vermijd grote samscholingen en werk waar mogelijk met aparte flows van deelnemers en **eventuele** toeschouwers.
- Aanvullend op vorige richtlijn, zijn volgende bepalingen ook verplicht voor organisatoren van evenementen met meer dan 200 deelnemers
 - Deel de deelnemers op in groepen (bubbels) van maximaal 50 personen die een eigen tijdslot krijgen toegewezen om te starten aan het evenement.
 - Bij evenementen in parcoursvorm moet de organisator ervoor zorgen dat in de startzone de onderlinge veiligheidsafstand (minimum 1,5m) tussen deze groepen van 50 onderling steeds kan gewaarborgd worden. Zorg hierbij ook voor zo veel mogelijk ruimte tussen de sporters binnen deze groep.
 - Zorg voor veilige intervallen tussen het vertrek van de groepen, beperk het risico op bottlenecks voor, tijdens en na het evenement tot een minimum en vermijd zo veel mogelijk het risico op vermenging van de groepen.
 - Organisatoren van een evenement in parcoursvorm duiden zoveel mogelijk de flows onderweg aan door indicaties van zones voor snelle en trage sporters. Bij nauwe passages kan waar nodig een inhaalverbod ingesteld worden.
- **We roepen op om zonder publiek te organiseren, maar eventuele supporterszones/tribunes** worden gefaciliteerd met respect voor de geldende maatregelen en binnen de beschikbare & realistische mogelijkheden, oa. door ter beschikking stelling van beschermingsmateriaal, datacapturing en uitgetekende flows.
 - Zorg voor de **regelmatige schoonmaak** van de key-elementen binnen de wedstrijdorganisatie waaronder vb. sanitair, onthaal, gebruikte sportmaterialen etc.
 - **Indoor** zijn er wettelijk maximaal 100 en **outdoor** maximaal 200 toeschouwers toegelaten. Deze eventuele toeschouwers kunnen zowel staand als zittend zijn. Wij

roepen echter op om geen publiek toe te laten, enkel de noodzakelijke begeleiding voor jeugd, g-sporters of anderen die zonder deze begeleiding niet aan sporten toekomen met een maximum van 1 begeleider per sporter.

- Zorg steeds voor een uitgewerkt spreidingsplan van de beschikbare plaatsen voor het eventuele publiek volgens de geldende afstandsregels (minimum 1,5 meter afstand) en densiteitsregels (zoals bepaald via het CERM)
- Ongeacht eventuele nieuwe maximum aantallen, zal de toepassing van het spreidingsplan voor de toeschouwers steeds de toets van het CERM moeten doorstaan.
- Indien er een eventueel staand publiek aanwezig is moeten de genomen maatregelen om de afstands- en densiteitsregels te waarborgen in detail worden opgenomen in het spreidingsplan voor de toeschouwers. Dit kan bijvoorbeeld door staanplaatsen duidelijk te markeren met spots op de grond, met voldoende afstand tussenin, waar eventuele toeschouwers verplicht op moeten plaatsnemen.
- Vanuit virologisch oogpunt verhoogt luidkeels roepen of zingen het verspreidingsrisico van het Covid-19 virus. Treed als organisator sensibiliserend op en ontmoedig zangkoren door toeschouwers. Ga op zoek naar innovatieve alternatieven om het aanmoedigen door toeschouwers invulling te geven.
- Indien je als organisator zelf instaat voor de inrichting van de eventuele supporterszones/tribunes moet je ook de richtlijnen opvolgen die zijn opgenomen in het [protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#) (voor wat betreft de bepalingen over supporters onder 1.2 en 2.4 van dit protocol).

3.5. Omgeving

- **Social distance** wordt maximaal gefaciliteerd. Dit wordt onder meer ondersteund door duidelijke routings aan te duiden binnen het evenement. Eénrichtingsflows worden geoptimaliseerd en drukke punten worden hertekend met het oog op het bewaren van de aanbevolen afstand (1,5m), net zoals parkings verruimd worden om mensen veilig te laten uitstappen.
- Stewards of een beveiligingsdienst worden ingezet met oog op **crowd control**: bewaking van capaciteiten binnen bepaalde zones en bijhorende flows / routings.
- **Cateringfaciliteiten** zullen de gangbare maatregelen voor restaurants en horeca in het algemeen volgen.
- **Bij bevoorradingen** worden enkel gesloten verpakkingen meegegeven door medewerkers in beschermingsoutfit en volgens vooraf bepaalde en gefaciliteerde flows. Dit geldt zowel voor food als drinks.

3.6. Product

- Bij sommige sporten spreek je over fysiek contact bij deelnemers, waardoor social distancing van 1.5m niet altijd haalbaar is. Wij roepen op om toch waar mogelijk maximaal social distancing te hanteren en ook zoveel mogelijk outdoor te organiseren.
- Elk type evenement heeft verder zijn **specifieke aandachtspunten en vereiste amendementen** die opgenomen worden in de CoronaGids van dit specifieke evenement.
- In functie van geldende en lopende maatregelen, kunnen de verschillende producten worden bijgestuurd in functie van de meest recente coronamaatregelen. Internationale deelnemers kunnen in een eerste fase geweerd worden, internationaal publiek kan geweigerd worden, of indien nodig publiek in het algemeen.
- **Niet-sportieve ceremonies** en contactpunten worden geweerd, waaronder oa. handtekeningsessies etc.
- Podiumceremonies zijn mogelijk mits naleven van volgende veiligheidsvoorschriften
 - Vermijd samenscholingen voor het podium
 - Organiseer podiumceremonies outdoor

- Laat de ceremonie zo kort mogelijk op de wedstrijd zelf aansluiten
- Plaats de podiumdelen voldoende (1,5m) uit elkaar
- Leg medailles/bekers/bloemen op een veilige manier vooraf klaar voor de sporters (draag handschoenen)
- **Atleten dragen een mondmasker tijdens de hele podiumceremonie**
- Atleten hangen zelf hun medaille rond hun nek en nemen beker/bloemen mee naar het podium
- Hou de ceremonies kort
- VIPs en hostessen **mogen** geen deel uitmaken van de ceremonie. Slechts 1 persoon is naast de atleten toegelaten. Deze persoon leidt de ceremonie in goede banen. Hij/zij bewaart zo veel mogelijk de veilige afstand van 1,5 meter en draagt verplicht een mondmasker.
- ⊖ **Beperk de personen voor het ceremoniepodium tot de atleten en 1 persoon die de medailles uitdeelt. Iedereen dient een mondmasker te dragen.**
- Indien er aanvullend op het sportevenement een extra-sportieve activiteit wordt aangeboden, moet de organisator voor dit gedeelte van het evenement het protocol (sectorgids) voor professionele kunsten volgen. Je vindt dit protocol de terug op deze website: <https://sectorgidscultuur.be/>. Indien deze extra-sportieve activiteit zich beperkt tot een horeca gelegenheid, dan zijn enkel de richtlijnen voor de horecasector van toepassing: <https://heropstarthoreca.be>

3. Algemeen basisprotocol sportwedstrijden

Sportwedstrijden zijn in essentie zeer flexibele gebeurtenissen waarbij veiligheid in het algemeen steeds een primordiale rol speelt. Wanneer hierbij grote aantallen deelnemers of publiek bij betrokken zijn wordt dit ook een complexere organisatie. In het kader van Covid-19 komen er op dit niveau nieuwe uitdagingen op onze sector en activiteiten af.

Hoewel er geen limiet is bepaald voor het aantal deelnemers, legt dit protocol wel beperkende maatregelen op om sportwedstrijden zo veilig mogelijk te kunnen organiseren.

Vanuit de Karel De Grote Hogeschool werd in opdracht van Toerisme Vlaanderen en in samenwerking met de eventsector [het Covid Event Risk Model](#) (CERM) ontwikkeld, samen met een bijhorende code of conduct. Deze tool dient om de risico's in het kader van Covid-19 bij de organisatie van een wedstrijd op voorhand af te toetsen. Dit instrument en hoe een organisator hier moet mee omgaan wordt verder in deze nota, onder hoofdstuk 5, uitgebreid toegelicht. Bij de uitwerking van dit protocol houden we maximaal rekening met de verschillende parameters die opgenomen zijn in het CERM en trachten we telkens bijhorende adviezen en richtlijnen mee te geven voor een veilige organisatie.

Het CERM zal ook de tool zijn die een gemeentelijke overheid zal gebruiken bij het al dan niet verlenen van een toelating voor organisatoren van sportwedstrijden met meer dan 200 deelnemers. In dergelijk geval moet een organisator immers toelating vragen bij deze overheid.

Wanneer een sportwedstrijd wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist. Alvorens de aanvraag in te dienen moet de organisator de online toepassing Covid Event Risk Model (CERM) (www.covideventriskmodel.be) invullen. Hij moet het volledige verkregen CERM-certificaat toevoegen aan het aanvraagdossier voor de bevoegde gemeentelijke overheid.

Wat betreft het publiek geldt een maximum aantal toeschouwers:

- 100 indien de wedstrijd binnen plaatsvindt
- 200 indien de wedstrijd buiten plaatsvindt

Het maximum aantal toeschouwers langs een parcours van een wedstrijd is in de aankomst- en vertrekzone beperkt tot:

- 100 indien het evenement binnen plaatsvindt
- 200 indien het evenement buiten plaatsvindt.

Langs de rest van het parcours op de openbare weg, mogen de eventuele toeschouwers zich met maximum tien personen gezinsbubbel + vijf vaste anderen, met een absoluut maximum van tien) groeperen.

Niettegenstaande deze wettelijke toelating van toeschouwers, roepen wij op om sportwedstrijden en -evenementen te laten doorgaan zonder publiek om de verspreiding van het virus verder in te dijken. Enkel noodzakelijke begeleiders voor jeugd, g-sporters of anderen achten wij verantwoord om aanwezig te zijn en dit volgens de ratio van 1 begeleider per te begeleiden sporter.

Om hier zo adequaat mogelijk op te (re)ageren dient een organisator een toegewijd CoronaSafe-Team samen te stellen. Bij kleinere wedstrijdorganisaties (minder dan 200 toeschouwers) volstaat het om een CoronaSafe-verantwoordelijke aan te stellen. Dit team wordt belast met de samenstelling van een wedstrijd-specifiek draaiboek met te nemen maatregelen, controle over de uitvoering, bewaking van de naleving ervan en correctie bij tekorten binnen de diverse wedstrijden en hun verloop. Bij klassieke competitiewedstrijden met een repetitief karakter volstaat het indien er een standaard draaiboek (eventueel opgemaakt door de respectievelijke sportfederatie) ter beschikking is van een club.

Dit basisprotocol dient om dit CoronaSafe-team of de verantwoordelijke duidelijke handvaten te geven bij de opmaak van een wedstrijd-specifiek draaiboek.

Bij het uitwerken van concrete maatregelen die ingevoerd worden bij de organisatie van wedstrijden om de veiligheid in tijden van het coronavirus zo goed mogelijk te garanderen, moet men steeds de basisprincipes van het **basisprotocol** nastreven. Social distancing **waar mogelijk is verplicht**, faciliteiten om handen te wassen en voorzien van handgel ter ontsmetting, net zoals het **verplicht dragen en dan ook ter beschikking stellen** van mondkapen zijn de meest evidente principes. Verder groeperen we de maatregelen op 6 niveaus:

- **Gezond sporten:** adviezen en richtlijnen rond gezond en veilig sporten in coronatijden
- **Communicatie:** Informatieverspreiding m.b.t. omgang met Corona
- **Mens:** Maatregelen met weerslag op deelnemers, medewerkers, leveranciers en andere stakeholders
- **Infrastructuur:** Specifieke voorzieningen en ingrepen op en rond de wedstrijdsite ter facilitering van de voorgestelde maatregelen
- **Omgeving:** Specificaties & richtlijnen m.b.t. capaciteiten en flows op en rond de wedstrijd
- **Product:** Specificaties en amendementen m.b.t. de diverse categorieën van wedstrijden & sporten

In het basisprotocol trachten we ook richtlijnen en adviezen mee te geven om te kunnen inspelen op de parameters die opgenomen zijn in het CERM. Deze parameters zijn gebundeld in de volgende vier clusters:

- **Plaats/locatie:** waar vindt de wedstrijd plaats en wat zijn de specificaties van de wedstrijdlocatie;
- **Plan:** hoe gaat men organisatorisch om met de aanwezigen op de wedstrijd (toegang, hygiëne, ...);
- **Mensen:** wie zijn de **eventuele** toeschouwers en deelnemers en hoe is de veiligheidscommunicatie georganiseerd;
- **Programma:** wat staat er op het programma van de wedstrijd(en), hoe gedragen de **eventuele** toeschouwers en deelnemers zich, is er drank- of voedingsdistributie en hoe is die georganiseerd, ... ?

Vanuit dit basisprotocol adviseren we organisatoren van sportwedstrijden om minstens volgende concrete maatregelen te nemen en verder uit te werken op maat van de eigen wedstrijd(en).

3.1. Gezond Sporten

- Organisatoren van (recreatieve) sportwedstrijden moeten er zich in deze tijden van bewust zijn dat intensief en langdurig sporten de immuniteit gedurende ongeveer 14 dagen kan verzwakken. Zolang er geen vaccin of medicijn is, blijft het aanbevolen om matig te sporten, zowel qua duur als qua intensiteit.
- Als organisator moet je hierover sensibiliserend optreden naar je deelnemers toe.
- Wijs je deelnemers ook nadrukkelijk op het belang van een goede conditionele voorbereiding in de aanloop naar de wedstrijd/competitie.
- Moedig de deelnemers tijdens de wedstrijd(en) aan om zo weinig mogelijk buiten hun comfortzone te gaan, ongeacht hun conditioneel niveau. Zorg ervoor dat de inrichting van de site of de organisatie van de wedstrijd uitnodigt tot het nemen van rustmomenten.
- Wijs de deelnemers bij individuele recreatieve wedstrijden erop dat het in deze tijden niet de bedoeling is om toptijden/topprestaties neer te zetten.
- Deze boodschap wordt ook ondersteund door een brede groep sportorganisaties, sportartsen en sportwetenschappers die het [#blijfsporten](#) initiatief opzetten.

3.2. Communicatie

- Naast directe communicatie omtrent maatregelen in functie van het coronavirus Covid-19, dient er evenzeer aandacht besteed te worden aan de boodschap inzake gezond sporten, zoals weergegeven onder het eerste niveau van dit basisprotocol.
- Verwijs in uw communicatie naar de deelnemers duidelijk naar tips inzake gezond sporten, zoals weergegeven in het eerste thema en op www.gezondsporten.be en www.sportkeuring.be.
- Neem deze boodschappen inzake gezond sporten mee naar je deelnemers (bij inschrijving, tijdens de voorbereiding, ...) via de kanalen die je als organisator ter beschikking hebt (mailings, website, social media, ...).
- Per wedstrijdorganisatie wordt er een CoronaGids (draaiboek) opgemaakt dat de genomen en gecommuniceerde maatregelen bundelt en toelicht ter verspreiding naar betrokkenen (deelnemers, partners, medewerkers,...). Binnen deze coronagids worden er op de 6 niveaus maatregelen genomen, rekening houdende met de sport- en wedstrijdspecifieke eigenschappen. In de aanvullende toolbox bij dit basisprotocol, die je kan terugvinden bij de gedragscodes en protocollen op de website van [Sport Vlaanderen](http://Sport.Vlaanderen) (<https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>), worden concreet uitgewerkte goede praktijkvoorbeelden gedeeld ter inspiratie van organisatoren.
- Bij klassieke competitiewedstrijden met een lokaal, repetitief karakter volstaat het indien er een standaard draaiboek (eventueel opgemaakt door de respectievelijke sportfederatie) ter beschikking is van een club.
- Communiceer de geldende gedragsregels aan je deelnemers en **eventuele** toeschouwers. Wijs hen op hun verantwoordelijkheid. Hiervoor kan men zich baseren op de gedragscode voor sporters die je kan terugvinden op de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>
- Wanneer men werkt met concrete inschrijvingen per wedstrijd kan een verplichte instemming gevraagd worden met de geldende gedragscodes.
- Op de wedstrijdsite worden geldende gedragscodes gecommuniceerd en gefaciliteerd door duidelijk opgestelde infographics en sensibiliseringsboodschappen (vb. vloerstickers).
- Neem op voorhand via gerichte communicatie (bv. via website of bevestigingsmail na inschrijving) contact op met (de teamverantwoordelijken van) je actieve deelnemers om hen te wijzen op de noodzaak van een goede voorbereiding, zodat men op een sportmedisch verantwoorde manier aan de wedstrijd kan deelnemen. Een goede persoonlijke voorbereiding is hierbij immers cruciaal.
- In theorie is er geen limiet voor het aantal deelnemers, maar stel als organisator een maximaal aantal deelnemers voorop in het draaiboek van uw wedstrijd. Zorg er daarbij voor dat alle veiligheidsvoorschriften uit dit protocol kunnen nageleefd worden.
- Indien je als organisator mikt op meer dan 200 deelnemers moet je ook de drie onderstaande richtlijnen opvolgen.
 - Communiceer het vooropgestelde maximum aantal deelnemers duidelijk naar jouw gemeentebestuur of voeg dit toe in je vergunningsaanvraag indien van toepassing.
 - Communiceer deze maximumcapaciteit duidelijk naar de deelnemers in de communicatie over de inschrijvingsmogelijkheden. Informeer de deelnemers hierbij ook over de gehanteerde flows en voorziene tijdslots (zie verder onder 4.4).
 - Stop de inschrijvingen onmiddellijk van zodra dit maximum aantal is bereikt (daginschrijvingen zijn sowieso niet mogelijk, zie verder onder 4.4)

3.3. Mens

- Op een sportwedstrijd kan je **in normale omstandigheden** drie types van aanwezigen terugvinden (deelnemers, publiek en professionals).

- Het begrip publiek omvat niet de sporters (deelnemers) en de professionals (omkadering van deelnemers en organisatiemedewerkers van de wedstrijd). **Zoals eerder gesteld roepen wij evenwel op om de wedstrijden zonder publiek te laten doorgaan.**
- Professionals trachten de afstandsregels (1,5m) maximaal te respecteren. **Zij dienen ook te allen tijde een mondk masker te dragen.**
- De regels voor de sociale afstand moeten worden gerespecteerd bij het publiek, behalve voor mensen uit dezelfde **gezinsbubbel**.
- Het **eventuele** publiek bij indoorwedstrijden moet verplicht een mondk masker dragen, ook bij **outdoorwedstrijden**.
- **Het eventuele publiek**, deelnemers en professionals worden tijdens de wedstrijd maximaal van elkaar gescheiden in eigen zones en via aparte flows. De organisator maakt een spreidingsplan op en voorziet in een duidelijk afgebakende wedstrijdzone, een **eventuele** publiekszone en technische zone.
- **Het eventuele publiek**, deelnemers en professionals worden duidelijk van elkaar onderscheiden (bv. door bandjes met een aparte kleur).
- Indien een deelnemer of een professional zich na de eigen wedstrijd in de publiekszone wil begeven om een volgende wedstrijd te bekijken moet hij zich als publiek gedragen (bv. ticket kopen) en zich aan de regels voor het publiek houden. Zij worden daarbij ook meegeteld in de maximumaantallen voor publiek.
- Indien er geen publiekscapaciteit meer over is, vertrekt men als deelnemer of professional na de eigen wedstrijd naar huis.
- Medewerkers ontvangen een **basiskit** met ontsmettingsdoekjes, handgel en een mondk masker.
- **Registratie is verplicht van het eventuele aanwezige publiek, de deelnemers en de professionals..**
- Een **toegewijd controleteam** (kan ook 1 persoon zijn bij wedstrijden met een beperkt aantal deelnemers en toeschouwers) staat in voor de sensibilisering omtrent en controle op naleving van het gedragscharter waaronder social distancing en crowd control. Bij niet-naleving wordt er ingegrepen en bijgestuurd.
- **Risicodoeelgroepen** worden afgeraden om deel te nemen aan een wedstrijd.
- Doelgroepen die zich in de laatste periode ziek voelden, worden gevraagd thuis te blijven en niet te participeren. **Symptomen** voor selectie zijn o.a.. Koorts, droge hoest, keelpijn, hoofdpijn, vermoeidheid, kortademigheid en een grieperig gevoel.
- **Deelnemers** worden zoveel mogelijk aangemoedigd om zichzelf vooraf te controleren door middel van **testing**.
- Bij internationale profsporters en topsportdeelnemers is voorgaande testing een vereiste.
- Raadpleeg voor het toelaten van internationaal publiek en deelnemers de richtlijnen van de [Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken](#). Wie vanuit een onveilige regio komt wordt in een eerste fase geweigerd, tenzij de persoon een expliciete goedkeuring heeft ontvangen in functie van het uitoefenen van profsport/topsport. .
- **Verplichte aanwezigheid van EHBO-team** met kennis van zaken betreffende procedures bij COVID19-verdachte deelnemer.

3.4. Infrastructuur

- **Op een wedstrijd zijn mondk maskers verplicht te dragen en dienen dus ook worden aangeboden, alsook** faciliteiten om **handen te wassen** worden vergroot, **handgel** is op diverse strategische plaatsen beschikbaar. Sanitaire punten worden op regelmatige basis gedesinfecteerd door mobiele teams.
- Organisatoren treden **controleerend** op naar **eventuele** toeschouwers met betrekking tot het dragen van een mondk masker.
- Potentiële contactpunten worden afgeschermd met **plexiglas**, die op regelmatige basis worden gereinigd en gedesinfecteerd.

- Voor **kleedkamers, douches** neemt de organisator extra voorzorgsmaatregelen en werkt een concreet plan uit voor het ter beschikking stellen van douches en kleedkamers (beperken van aantal personen, reinigingsschema, ...).
- **Gemeenschappelijk sportmateriaal** (ballen, doelen,...) wordt steeds na elke opwarming, oefenpartij of wedstrijd gereinigd of ontsmet. Persoonlijke benodigdheden (Bidons, handdoeken,...) worden gemarkeerd en strikt persoonlijk gehouden.
- **Cashvrij betalen** wordt de norm & **inschrijvingen ter plaatse** zijn niet mogelijk. Het administratieve luik rond inschrijvingen dient vooraf te gebeuren (online, telefonisch, per mail, ...) en aanmelding ter plaatse verloopt met contactloze check-in. Ook betalingen gebeuren bij voorkeur vooraf. Indien niet mogelijk bij bijvoorbeeld kleinschalige wedstrijden voorziet men ter plaatse een cash- en contactloze betaaloptie (bv. Payconiq).
- **Outdoorfaciliteiten** worden gemaximaliseerd en spreiding in ruimte en dichtheid wordt optimaal gefaciliteerd door actieve crowd control.
- Zorg er steeds voor dat de groepen van deelnemers, **eventuele** toeschouwers en professionals maximaal van elkaar gescheiden zijn. Zorg ervoor dat de nodige maatregelen hiervoor zijn opgenomen in je spreidingsplan en zie er extra op toe via crowd control.
- **Vergroot sportzones en eventuele start- en aankomstzones zo veel mogelijk** om meer spreiding te creëren: toegelaten capaciteiten worden bepaald op het beschikbare aantal sportoppervlakte in respect met social distancing. Voor sportactiviteiten moet de beschikbare sportoppervlakte per deelnemer 30m² (of 10m² indien de individuele sporter zich binnen een individueel afgebakende zone bevindt) waarborgen (zie leidraad voor de heropstart van de sportsector).
- Baseer je voor spreiding van **eventuele** toeschouwers op de richtlijnen inzake densiteit zoals bepaald in het CERM. **Zoals gesteld eerder, roepen wij evenwel op om wedstrijden zonder publiek te organiseren.**
- Vermijd grote samenscholingen en werk waar mogelijk met aparte flows van deelnemers en **eventuele** toeschouwers.
- Aanvullend op vorige richtlijn, zijn volgende bepalingen ook verplicht voor organisatoren van wedstrijden met meer dan 200 deelnemers
 - Deel de deelnemers op in groepen (bubbels) van maximaal 50 personen die een eigen tijdslot krijgen toegewezen om te starten aan het evenement.
 - Bij wedstrijden in parcoursvorm moet de organisator ervoor zorgen dat in de startzone de onderlinge veiligheidsafstand (minimum 1,5m) tussen deze groepen van 50 onderling steeds kan gewaarborgd worden. Zorg hierbij ook voor zo veel mogelijk ruimte tussen de sporters binnen deze groep.
 - Zorg voor veilige intervallen tussen het vertrek van de groepen, beperk het risico op bottlenecks voor, tijdens en na de wedstrijd tot een minimum en vermijd zo veel mogelijk het risico op vermenging van de groepen.
 - Organisatoren van een wedstrijd in parcoursvorm duiden zoveel mogelijk de flows onderweg aan door indicaties van zones voor snelle en trage sporters. Bij nauwe passages kan waar nodig een inhaalverbod ingesteld worden.
- **We roepen op om zonder publiek te organiseren, maar eventuele supporterszones/tribunes** worden gefaciliteerd met respect voor de geldende maatregelen en binnen de beschikbare & realistische mogelijkheden, oa. door ter beschikking stelling van beschermingsmateriaal, datacapturing en uitgetekende flows.
 - Zorg voor de **regelmatige schoonmaak** van de key-elementen binnen de wedstrijdorganisatie waaronder vb. sanitair, onthaal, gebruikte sportmaterialen etc.
 - Indoor zijn er wettelijk maximaal 100 en outdoor maximaal 200 toeschouwers toegelaten. Deze eventuele toeschouwers kunnen zowel staand als zittend zijn. Wij roepen echter op om geen publiek toe te laten, enkel de noodzakelijke begeleiding voor jeugd, g-sporters of anderen die zonder deze begeleiding niet aan sporten toekomen met een maximum van 1 begeleider per sporter.

- Zorg steeds voor een uitgewerkt spreidingsplan van de beschikbare plaatsen voor het eventuele publiek volgens de geldende afstandsregels (minimum 1,5 meter afstand) en densiteitsregels (zoals bepaald via het CERM)
- Ongeacht eventuele nieuwe maximum aantallen, zal de toepassing van het spreidingsplan voor de toeschouwers steeds de toets van het CERM moeten doorstaan.
- Indien er een eventueel staand publiek aanwezig is moeten de genomen maatregelen om de afstands- en densiteitsregels te waarborgen in detail worden opgenomen in het spreidingsplan voor de toeschouwers. Dit kan bijvoorbeeld door staanplaatsen duidelijk te markeren met spots op de grond, met voldoende afstand tussenin, waar eventuele toeschouwers verplicht op moeten plaatsnemen.
- Vanuit virologisch oogpunt verhoogt luidkeels roepen of zingen het verspreidingsrisico van het Covid-19 virus. Treed als organisator sensibiliserend op en ontmoedig zangkoren door toeschouwers. Ga op zoek naar innovatieve alternatieven om het aanmoedigen door toeschouwers invulling te geven.
- Indien je als organisator zelf instaat voor de inrichting van de eventuele supporterszones/tribunes moet je ook de richtlijnen opvolgen die zijn opgenomen in het [protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#) (voor wat betreft de bepalingen over supporters onder 1.2 en 2.4 van dit protocol).

3.5. Omgeving

- **Social distance** wordt maximaal gefaciliteerd. Dit wordt onder meer ondersteund door duidelijke routings aan te duiden binnen de wedstrijdsite. Eénrichtingflows worden geoptimaliseerd en drukke punten worden hertekend met het oog op het bewaren van de aanbevolen afstand (1,5m), net zoals parkings verruimd worden om mensen veilig te laten uitstappen.
- Stewards of een beveiligingsdienst worden ingezet met oog op **crowd control**: bewaking van capaciteiten binnen bepaalde zones en bijhorende flows / routings.
- **Cateringfaciliteiten & VIP** zullen de gangbare maatregelen voor restaurants en horeca in het algemeen volgen. Hiervoor kan je terecht bij de website van horeca Vlaanderen: <https://heropstarthoreca.be/>
- **Bij eventuele bevoorradingen** worden enkel gesloten verpakkingen meegegeven door medewerkers in beschermingsoutfit en volgens vooraf bepaalde en gefaciliteerde flows. Dit geldt zowel voor food als drinks.

3.6. Product

- Bij sommige sporten spreek je over fysiek contact bij deelnemers, waardoor social distancing van 1.5m niet altijd haalbaar is. **Wij roepen op om toch waar mogelijk maximaal social distancing te hanteren en ook zoveel mogelijk outdoor te organiseren.**
- Elk type wedstrijd heeft verder zijn **specifieke aandachtspunten en vereiste amendementen** die opgenomen worden in de CoronaGids (draaiboek) van dit specifieke wedstrijdtype.
- In functie van geldende en lopende maatregelen, kunnen de verschillende producten worden bijgestuurd in functie van de meest recente coronamaatregelen. Internationale deelnemers kunnen in een eerste fase geweerd worden, internationaal publiek kan geweigerd worden, of indien nodig publiek in het algemeen.
- **Niet-sportieve ceremonies** en contactpunten worden geweerd, waaronder o.a. handtekeningsessies etc.
- Podiumceremonies zijn mogelijk mits naleven van volgende veiligheidsvoorschriften
 - Vermijd samenscholingen voor het podium
 - Organiseer podiumceremonies outdoor
 - Laat de ceremonie zo kort mogelijk op de wedstrijd zelf aansluiten
 - Plaats de podiumdelen voldoende (1,5m) uit elkaar

- Leg medailles/bekers/bloemen op een veilige manier vooraf klaar voor de sporters (draag handschoenen)
- Atleten dragen een mondmasker tijdens de hele podiumceremonie
- Atleten hangen zelf hun medaille rond hun nek en nemen beker/bloemen mee naar het podium
- Hou de ceremonies kort
- VIPs en hostessen mogen geen deel uitmaken van de ceremonie. Slechts 1 persoon is naast de atleten toegelaten. Deze persoon leidt de ceremonie in goede banen. Hij/zij bewaart zo veel mogelijk de veilige afstand van 1,5 meter en draagt verplicht een mondmasker.
- ⊖ Beperk de personen voor het ceremoniepodium tot de atleten en 1 persoon die de medailles uitdeelt. Iedereen dient een mondmasker te dragen.
- Indien er aanvullend op de sportwedstrijd een extra-sportieve activiteit wordt aangeboden, moet de organisator voor dit gedeelte van het evenement het protocol (sectorgids) voor professionele kunsten volgen. Je vindt dit protocol terug op deze website: <https://sectorgidscultuur.be/>. Indien deze extra-sportieve activiteit zich beperkt tot een horeca gelegenheid, dan zijn enkel de richtlijnen voor de horecasector van toepassing: <https://heropstarthoreca.be>

4. Covid Event Risk Model (CERM)

4.1. Wat is het CERM?

Vanuit de Karel De Grote Hogeschool werd in opdracht van Toerisme Vlaanderen en in samenwerking met de evenementensector [het Covid Event Risk Model](#) (CERM) ontwikkeld. Deze tool dient om de risico's in het kader van Covid-19 bij de organisatie van een evenement op voorhand af te toetsen.

Het wordt mee ingediend bij de vergunnende overheid (zie 5.2.), samen met de vergunningsaanvraag indien nodig. Dit is een verplichting op basis van het ministerieel besluit van 30 juni over de coronamaatregelen voor organisatoren van sportevenementen en -wedstrijden die meer dan 200 deelnemers beogen.

Vanuit de klankbordgroep adviseren wij echter aan alle organisatoren van sportevenementen en wedstrijden om het CERM in te vullen. Wij adviseren alle organisatoren om na het invullen van dit CERM in overleg te gaan met het lokaal bestuur/de lokale besturen waar hun evenement doorgaat over de toepassing van dit CERM. In functie van een eerste screening kunnen in overleg bijstellingen gebeuren, zodat de veiligheid van de organisatie optimaal op punt wordt gesteld en het risico op verspreiding van het virus zoveel als mogelijk wordt uitgesloten.

Dit protocol biedt alvast een houvast bij de voorbereiding van een evenement om eventuele risico's zo veel als mogelijk uit te sluiten. Bij de uitwerking van dit protocol houden we maximaal rekening met de verschillende parameters die opgenomen zijn in het CERM en trachten we telkens bijhorende adviezen en richtlijnen mee te geven voor een veilige organisatie.

Het CERM is [een handige online tool](#) die gratis ter beschikking gesteld wordt van elke evenement- en wedstrijdorganisator.

4.2. Hoe kan het Covid Event Risk Model in het gunningsbeleid van een stad of gemeente worden geïmplementeerd?

Een evenement met impact op de publieke ruimte moest pre-Covid 19 gegund worden. Dit blijft uiteraard gelden. De organisator neemt het CERM formulier mee op in het volledige dossier dat aan de stad/gemeente bezorgd wordt, de burgemeester neemt de finale beslissing tot gunning, gebaseerd op zijn/haar bestaande criteria, zoals bv PRIMA (aangevuld met de Covid 19 parameters). Dit is een verplichting op basis van het ministerieel besluit van 30 juni over de coronamaatregelen voor organisatoren van sportevenementen en -wedstrijden die meer dan 200 deelnemers beogen.

Een event dat plaatsvindt in een vergunde ruimte en geen invloed heeft op de publieke ruimte, moest pre-Covid 19 niet vergund worden. Op basis van bovenstaande verplichting moet dit nu wel als men het vooropgestelde aantal deelnemers of toeschouwers overschrijdt.

Aangezien alle organisatoren van een wedstrijd/evenement aanraden om het Covid Event Risk Model te gebruiken, is het ook voor kleinere organisaties aanbevolen om het CERM formulier met groene score te bewaren in het wedstrijd- of evenementsecretariaat. Zo kan men dit eenvoudig voorleggen indien nodig (bijvoorbeeld bij een controle ter plaatse).

Het is ook in het belang van de transparantie van een organisatie indien de organisator de eindscore van zijn evenement in het CERM publiek maakt. De organisator blijft steeds verantwoordelijk voor het naleven van de gevraagde maatregelen.

5. Toolbox

Om organisatoren van competitiewedstrijden en sportevenementen nog beter te ondersteunen zal er aanvullend op dit protocol ook een toolbox worden aangeboden via de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/> .

In deze toolbox kan men ter aanvulling van het basisprotocol sportspecifieke tips en verschillende concrete testcases terugvinden. Dit zijn detailuitwerkingen van dit basisprotocol in functie van de specifieke context van een bepaald sportevenement of een bepaalde sportwedstrijd. De testcases kunnen gebruikt worden ter inspiratie bij het opstellen van een eigen draaiboek door organisatoren.

Deze testcases zijn gebaseerd op een aantal voorbeelden van evenementen en -wedstrijden waarvan we de organisatie in coronatijden hebben geanalyseerd en afgetoetst aan belangrijke parameters die cruciaal zijn in de omgang met de huidige pandemie. Deze testcases zullen op regelmatige basis worden aangevuld.

Hierbij stelden we ons onder andere volgende vragen:

- Kunnen de deelnemers waar mogelijk de social distance maatregel naleven binnen de evenementcontext?
- Kan het eventuele publiek de social distance maatregel naleven binnen de evenementcontext?
- Trekt het evenement nationale en/of internationale deelnemers?
- Trekt het evenement nationaal en/of internationaal publiek?
- Over welk type sport spreken we: contactsport of niet?
- Wat is de grootte van het evenement?
- Vindt het evenement in- of outdoor plaats?